

Sambon Kumite		
1. Angriff	➔	Oi Tsuki Jodan
dann Abwehr	➔	Age Uke
Gegenangriff	➔	Gyaku Tsuki Chudan
2. Angriff	➔	Oi Tsuki Chudan
dann Abwehr	➔	Soto Uke
Gegenangriff	➔	Gyaku Tsuki Chudan
Kihon-Ippon Kumite		
1. Angriff	➔	Oi Tsuki Jodan
2. Angriff	➔	Oi Tsuki Chudan
3. Angriff	➔	Mae Geri Chudan
Block- und Kontertechniken sind beliebig, aber grundschulmäßig		
Jiyu-Ippon-Kumite		
1. Angriff	➔	Kizami Tsuki Jodan
2. Angriff	➔	Gyaku Tsuki Chudan
3. Angriff	➔	Mae Geri Chudan
Block- und Kontertechniken sind beliebig, aber grundschulmäßig		



KarateNW e.V.

Ausrichter:
KD Wenden

Westdeutsche Karate Meisterschaft

Kinder • Schüler • Jugend • Junioren • Senioren

Samstag, 30. März 2019

9⁰⁰ Uhr Einlass

10⁰⁰ Uhr Beginn

ca. 12³⁰ Uhr Finale (Kinder • Schüler)

ca. 13³⁰ Uhr Beginn (Jugend • Junioren • Senioren)

Startgebühren je Disziplin/Teilnehmer 8,- €
je Mannschaft 15,- €

Bitte vorher überweisen oder in BAR bezahlen:

Konto: KarateNW
IBAN: DE15430500010001212711
BIC: WELADED1BOC

**Meldung und
Auskunft** Marcus Haack
Elsa Brändström Weg 3
58089 Hagen

Mobil: 0177 216 21 16
Email: marcus-haack@gmx.de

Meldeschluss 23. März 2019

Haftung Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Anschrift
Gesamtschule Wenden
Peter-Dassis-Ring 47
57482 Wenden

Kata – Einzel der Kinder

Gruppe JA	Jungen,	8 - 11 Jahre	9. + 8. Kyu	Heian 1
Gruppe JB	Jungen,	8 - 11 Jahre	7. + 6. Kyu	Heian 1-2
Gruppe JC	Jungen,	12 - 14 Jahre	9. + 8. Kyu	Heian 1
Gruppe JD	Jungen,	12 - 14 Jahre	7. + 6. Kyu	Heian 1-3
Gruppe JE	Jungen,	12 - 14 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4
Gruppe MA	Mädchen,	8 - 11 Jahre	9. + 8. Kyu	Heian 1
Gruppe MB	Mädchen,	8 - 11 Jahre	7. + 6. Kyu	Heian 1-2
Gruppe MC	Mädchen,	12 - 14 Jahre	9. + 8. Kyu	Heian 1
Gruppe MD	Mädchen,	12 - 14 Jahre	7. + 6. Kyu	Heian 1-3
Gruppe ME	Mädchen,	12 - 14 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4
Gruppe MM	Mixed,	8 - 11 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4

Kata – Mannschaft der Kinder

Gruppe M1	Mixed,	8 - 11 Jahre	ab 8. Kyu
Gruppe M2	Mixed,	12 - 14 Jahre	ab 8. Kyu

Sambon – Kumite der Kinder

Gruppe S1	Jungen,	8 - 11 Jahre	9. + 8. Kyu
Gruppe S2	Mädchen,	8 - 11 Jahre	9. + 8. Kyu

Kihon – Kumite der Kinder

Gruppe N1	Jungen,	8 - 11 Jahre	7. + 6. Kyu
Gruppe N2	Mädchen,	8 - 11 Jahre	7. + 6. Kyu
Gruppe N3	Jungen,	12 - 14 Jahre	9. + 8. Kyu
Gruppe N4	Mädchen,	12 - 14 Jahre	9. + 8. Kyu
Gruppe N5	Jungen,	12 - 14 Jahre	7. + 6. Kyu
Gruppe N6	Mädchen,	12 - 14 Jahre	7. + 6. Kyu

Jiyu-Ippon – Kumite der Kinder

Gruppe P1	Jungen,	12 - 14 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe P2	Mädchen,	12 - 14 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe P3	Jungen,	9 - 11 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe P4	Mädchen,	9 - 11 Jahre	ab 5. Kyu

Modus	Kata Vorrunde	➔	Flaggensystem
	Kata Finale	➔	Punktesystem, freie Katawahl
	Kumite-Kampfzeit	➔	2 Minuten
	Kumite-Wertung	➔	2 Wazaari oder 1 Ippon
	Kumite-Mannschaft	➔	3 Teilnehmer/innen

Kata – Einzel Jugend

Gruppe A1	Mixed,	15 - 17 Jahre	8. - 6. Kyu	Heian 1-3
Gruppe A2	Jungen,	15 - 17 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4
Gruppe A3	Mädchen,	15 - 17 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4

Kumite (Freikampf) – Einzel Jugend

Gruppe J1	Herren,	13 - 15 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe J2	Herren,	16 - 17 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe J3	Damen,	13 - 15 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe J4	Damen,	16 - 17 Jahre	ab 5. Kyu

Kata – Einzel Erwachsene

Gruppe D1	Damen,	18 - 20 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4
Gruppe D2	Damen,	ab 21 Jahre	ab 3. Kyu	Heian 1-5
Gruppe D3	Herren,	18 - 20 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1-4
Gruppe D4	Herren,	ab 21 Jahre	ab 3. Kyu	Heian 1-5

Faust-, Brust- und Mundschutz sind Pflicht!
Zutritt zur Wettkampfflächen nur mit Betreuerkarte!

Kumite (Freikampf) – Einzel Erwachsene

Gruppe K1	Damen,	ab 18 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe K2	Herren,	ab 18 Jahre	ab 5. Kyu

Kata – Mannschaft Jugend

Gruppe M3	Herren,	14 - 17 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe M4	Damen,	14 - 17 Jahre	ab 5. Kyu

Kumite (Freikampf) – Mannschaft der Jugend

Gruppe KJ	Jungen,	14 - 17 Jahre	ab 5. Kyu
Gruppe KM	Mädchen,	14 - 17 Jahre	ab 5. Kyu

Kata – Mannschaft Junioren / Senioren

Gruppe E	Mixed,	ab 18 Jahre	ab 5. Kyu
----------	--------	-------------	-----------

NEU: Kata & Kumite Einzel Erwachsene ab 40

Gruppe D5	Herren,	ab 40 Jahre	ab 3. Kyu	Heian 1-3
Gruppe D6	Damen,	ab 40 Jahre	ab 3. Kyu	Heian 1-3
Gruppe K3	Herren,	ab 40 Jahre	ab 3. Kyu	
Gruppe K4	Damen,	ab 40 Jahre	ab 3. Kyu	

-= Kumite Team ab 18 Jahre wird vor Ort eine Liste erstellt =-