



NEN - DO - MATSU

Jahresabschlusslehrgang am 14. Dezember 2019

mit

Sensei Achim Keller, 8° Dan Karate (DKV), 8° Dan Kyusho-jitsu

Sensei Dirk Witzke, 4° Dan Karate (DJKB), 1° Dan Kobudo

Im Lehrgang werden auch Aspekte des **Kyusho** und des **Kobudo**, und hier insbesondere der Stockkampf, behandelt. Das Mitbringen eines Bo (ersatzweise gerne auch ein Besenstiel) ist daher ausdrücklich erwünscht (gilt nur für die Oberstufe: 5° Kyu - Dan)!

Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr alle gemeinsam

11.15 - 12.45 Uhr 10° - 6° Kyu und 5° Kyu - Dan (2 Gruppen)

13.30 - 15.00 Uhr 10° - 6° Kyu und 5° Kyu - Dan (2 Gruppen)

Ort:

Gymnasium Meerbusch Strümp (SMG), Mönkesweg 58

Prüfung:

ab ca. 15.30 Uhr bis 1° Kyu

Prüfung im DKV: Prüfungsmarken/Urkunden bitte mitbringen!

Danach gemeinsame **Weihnachtsfeier** im Multifunktionshaus auf der Theodor Mostertz-Sportanlage in Lank, Nierster Str. 90. Kostenbeitrag 10 € /Person + Getränke

Kosten:

20 € /Person, Kinder bis einschließlich 13 Jahre 10 € /Person

Info:

Sabine Rinck 0172 353 777 9

Liam Murphy 0176 2178 7386

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!