



1. KARATE Dojo

Obertshausen e.V.

BANKVERBINDUNG: SPARKASSE LANGEN – SELIGENSTADT BLZ: 506 521 24 KONTO.NR.:0810 2634 VERS.160203HW

JKA – KARATE - Lehrgang

in

63179 Obertshausen/Hausen

19.10.2019

mit

Ronny Repp 6. Dan
DJKB Instructor

Thomas Flohrer 6. Dan
Instructor

Jürgen Gutmann 5. Dan
Instructor

Ausrichter: 1. Karate Dojo Obertshausen e.V

Information bei: Thomas Flohrer, 0171-3037437
William Luh 0151-10701185

Trainingsort: Sporthalle der Herrmann Hesse Schule, Im Hasenwinkel 6,
63179 Obertshausen

Teilnehmer: offen für alle Karateka

Trainingszeiten: 10:00 - 11:15 Uhr alle Gruppen, siehe unten.
11:15 - 12:30 Uhr alle Gruppen, siehe unten.
12:30 - 13:30 Uhr *Mittagspause*
13:30 - 14:45 Uhr alle Gruppen, siehe unten.

Gruppen: **Gruppe 1:** 9. – 7. Kyu / **Gruppe 2:** 6. – 5. Kyu / **Gruppe 3:** 4. Kyu – DAN

Training: alle Gruppen trainieren gleichzeitig, jedoch in verschiedenen Hallenbereichen die voneinander abgetrennt sind und mit **unterschiedlichen Schwerpunkten** -> Jede Gruppe hat eine Kata als Thema, daraus oder in Anlehnung folgt:
Ausführung der Kata / Kihon / Bunkai / Formen des Kumite / Karate SV

Lehrgangsgebühr: **20,00 EUR**

Haftung / Bilder Ausschluss jeglicher Haftung./
Bilder werden ggf. veröffentlicht. Bitte Info wenn nicht gewünscht.

Anfahrt: Frankfurter Kreuz oder Offenbacher Kreuz Richtung Würzburg (A3),
Abfahrt Obertshausen, Richtung Obertshausen.

Internet: www.Karate-Dojo-Obertshausen.de