

Kata & Kumite mit Schwerpunkt zur Meisterschaft und Prüfung in Gießen 31.08.19



DJKB Instructor Ronny Repp 6. Dan

Bundeskampfrichterreferent

Vize-Weltmeister (Kumite-Team)

3. Platz JKA All-Japanische Meisterschaft (Kumite Team)

5-facher Vize-Europameister (Kumite-Einzel, und Team)

3-facher Deutsche Meister in Kumite-Einzel

Andreas Leitner 5. Dan

Bundesstützpunkttrainer Region Mitte

Internationaler Kampfrichter

Ausrichter: Shotokan Karate Gießen e.V.

Anreise: Bitte in das Navigationssystem Gleiberger Weg (Westbad) eingeben. Halle A der Herderschule.
A 485 auf B49 auf B429 Gießen West Rodheimer Straße gerade aus auf Rodheimer Straße in Richtung Innenstadt, nach links in Richtung Krofdorf, 2.links in den Gleiberger Weg bis zum Westbad.

Samstag, 31.08.19

Trainingszeiten:	Jugendliche bis 12 Jahre	10:00 - 11:00 Uhr
	ab 13 Jahre bis 4. Kyu	11:00 - 12:30 Uhr
	ab 3. Kyu - Dan	12:30 - 14:00 Uhr
	Jugendliche bis 12 Jahre	14:00 - 15:00 Uhr
	gemeinsames Training	15:00 - 16:30 Uhr

Prüfungen: bis 1. Kyu, Marken und Urkunden bitte selbst mitbringen
ab 16:30 Uhr

Lehrgangsgebühr: bis 14 Jahre € 15,00
ab 15 Jahre € 20,00

Halle: Herderschule Halle A Gleiberger Weg 35398 Gießen neben Westbad.

Verpflegung: Kaffee; Kuchen, belegte Brötchen, Snaks, Obst

Haftung: Der Verein lehnt jede Haftung ab.

Sommerfest Anschließend findet unser Sommerfest in der Grillhütte am Silbersee in Heuchelheim statt.

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=grillh%C3%BCtte+am+silbersee+heuchelheim>

Information: Shotokan Karate Gießen e.V. Tel.: 01739890753
E-Mail: ronald.repp@ymail.com
Homepage: www.shotokan-karate-giessen.com