

# Shotokan-Karate-Lehrgang

mit

# Koichi Sugimura 8.Dan

in Osnabrück am 14. September 2019

Sugimura Sensei lässt auf seinen Lehrgängen die Teilnehmer von seinem riesigen Erfahrungsschatz im Karate profitieren. Kihon- und Kataprinzipien entwickelt er zu anwendungsorientierten Kumiteformen.



## Ausrichter:

Shuyukan Karate Dojo Osnabrück  
Christoph Weiß  
Wachsbleiche 62,49088 Osnabrück  
Tel.: 0152 2964 7236, Mail: [cweiss@uos.de](mailto:cweiss@uos.de)



## Ort:

Thomas-Morus-Schule, Bramstr. 40, 49090 Osnabrück  
mögliche Änderung bitte auf der Homepage beachten

## Training:

Samstag, 14.9.2019  
14.00 - 15.30 Uhr : 9. - 6.Kyu  
15.30 - 17.30 Uhr: 5. Kyu bis Dan

## Prüfungen:

Prüfungen bis 1.Kyu, Prüfungsmarken sind vorhanden.  
Beginn: Samstag ab ca. 18.00 Uhr.  
Prüfungsgebühr (Marke): 10,00 Euro.

## Lehrgangsgebühr:

20.--Euro  
Kinder bis 13 Jahre 10,-- Euro

## Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.



## Infos:

Christoph Weiß, Tel.: 0152 2964 7236  
[www.karate-osnabrueck.de](http://www.karate-osnabrueck.de)