

# Karate- Lehrgang

mit

## Michael Gehre

### 11. Mai 2019 in Flensburg



#### Trainingszeiten:

10:00 – 11:00	Kinder bis 12 Jahren (10. + 9. Kyu)
11:00 – 12:00	Kinder bis 12 Jahren (8.– 6. Kyu)
12:00	Kinderprüfungen bis 5.Kyu DJKB
13:45 – 14:45	ab 13 Jahren 9. Kyu bis Dan (Basics)
14:45 – 15:45	5. Kyu bis Dan
15:45 – 17:15	ab 13 Jahren 9. Kyu bis 6. Kyu
17:15 – 18:30	5. Kyu bis Dan
19:00	Prüfungen aller Altersstufen bis 1. Kyu DJKB

**Ort:** Sporthalle des Fördegymnasium  
Elbestrasse, 24944 Flensburg

**LG-Gebühren:** 15,00 €  
10,00 € für Kinder bis 12 Jahren

**Verpflegung:** ist zu günstigen Preisen vorhanden

**Informationen:** Peter Carstensen, Tel.: 0461/41821,  
Shiro-Dojo@web.de oder [www.Shiro-Dojo.de](http://www.Shiro-Dojo.de)

Der Lehrgang ist offen für Mitglieder aller Verbände.  
Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.