



Lehrgang am Samstag, 18.05.19 in Hilter-Wellendorf

mit Andreas Klein, 4. Dan DJKB
(und dem örtlichen Trainer)

Ort: Sporthalle in Hilter-Wellendorf, Hermannschacht

Trainingsplan: (Änderungen vorbehalten)

	<u>2/3 Halle</u>	<u>1/3 Halle</u>
11:00 - 12:15 Uhr	7. - 4. Kyu (Andreas / Hangetsu*)	10. - 8. Kyu (Thomas / Heian Sandan*)
12:30 - 13:45 Uhr	3. Kyu - Dan (Andreas / Bassai-sho*)	
<u>- Pause -</u>		
14:30 – 15:45 Uhr	7. - 4. Kyu (Andreas / Hangetsu**)	10. - 8. Kyu (Thomas/Heian Sandan**)
16:00 – 17:15 Uhr	3. Kyu – Dan (Andreas / Bassai-sho**)	

* Einführung

**Erklärung

Ab ca. 18:00 Uhr Prüfungen
bis 1. Kyu DJKB möglich!

Hinweise: Lehrgangsgebühr 10,- € (Prüfungsgebühr 10,- €)
Für eine Prüfung möglichst Prüfungsmarke/Urkunde mitbringen!

Cafeteria steht Euch
während des Lehrganges zur Verfügung!

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!