

Kata u. Kumite Lehrgang in Gießen 30.03.2019

Anika Lapp 5. Dan
Ronny Repp 6. Dan



Anika Lapp 5. Dan

Landestrainerin Baden Württemberg
2-fache Vize-Weltmeisterin (Kata-Team)
3-fache Europameisterin (Kumite-Einzel, Kata Team)
15-fache Deutsche Meisterin in Kumite und Kata-Einzel

Ronny Repp 6. Dan

DJKB-Instruktor, Internationaler JKA Kampfrichter
Vize-Weltmeister (Kumite-Team)
3. Platz JKA All-Japanische Meisterschaft (Kumite Team)
5-facher Vize-Europameister (Kumite-Einzel, und Team)
3-facher Deutscher Meister in Kumite-Einzel

Ausrichter: Shotokan Karate Gießen e.V.

Anreise: Bitte in das Navigationssystem Kropbacher Weg Ecke Schießgärten eingeben.
Die Halle B der Herderschule ist über den Parkplatz zu erreichen.
Von A 485 auf B49, dann auf B429 Gießen West Rodheimer Straße gerade aus auf Rodheimer Straße, nach links in Richtung Ev. Krankenhaus dann rechts in den Kropbacher Weg.

Samstag, 30.03.19

Trainingszeiten:	Spezial-Training für Jugendliche bis 11 Jahre	10:00 - 11:00 Uhr
	ab 12 Jahre bis 4. Kyu	11:00 - 12:30 Uhr
	ab 3. Kyu - Dan	12:30 - 14:00 Uhr
	Spezial-Training für Jugendliche bis 11 Jahre	14:00 - 15:00 Uhr
	gemeinsames Training	15:00 - 16:30 Uhr

Prüfungen: ab 16:30 Uhr bis 1. Kyu
Marken und Urkunden bitte selbst mit bringen

Lehrgangsgebühr: bis 14 Jahre € 15,00
ab 15 Jahre € 20,00

Halle: Herderschule, Halle B, Kropbacher Weg

Verpflegung: Kaffee, Kuchen, belegte Brötchen, Snacks, Obst, Getränke

Haftung: Der Verein lehnt jede Haftung ab.

Information: Shotokan Karate Gießen e.V. Tel.: 01739890753
E-Mail: ronald.repp@ymail.com
Homepage: www.shotokan-karate-giessen.com