



# 12. Lehrgang in Hennef



mit

## Shihan Hideo Ochi

JKA-Europe Chief Instructor und DJKB Bundestrainer

### 21. September 2019

- Ausrichter:** Karate Dojo Ochi Hennef e.V.
- Trainingsort:** Dreifachsporthalle der Gesamtschule Hennef, Meiersheide  
Meiersheide 14A, 53773 Hennef
- Wegbeschreibung:** Autobahn A 560 aus Richtung A59 und A3 bis Ende der A 560, vor Ampelanlage  
rechts abbiegen, nächste Möglichkeit rechts (Gesamtschule) abbiegen bis Parkplatz.

Trainingszeiten:

Samstag, 21.09.2019

mit  
DAN –  
Prüfungen  
1.+2. Dan

11.00 - 12.30 Uhr	9. Kyu - 5. Kyu
12.30 - 14.00 Uhr	4. Kyu – Dan
15.00 - 16.00 Uhr	9. Kyu - 5. Kyu
16.00 - 17.00 Uhr	4. Kyu – Dan

mit  
DAN –  
Prüfungen  
1.+2. Dan

- Prüfungen:** DJKB - Kyu- und Dan-Prüfungen bis 2. Dan  
Samstag, 21.09.2019, im Anschluss an das letzte Training  
ca. 17.15 Uhr
- Teilnehmer:** verbandsoffener Lehrgang für alle Karateka
- Lehrgangsgebühr:** 20,- €; Kinder bis 14 Jahre 15,-€
- Verpflegung:** Für Essen und Trinken ist, wie immer in Hennef, gesorgt
- Lehrgangsfête:** Ort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben
- Haftung:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab
- Info:** Theo Schlößer 0177 - 55 393 54 [theo.schloesser@arcor.de](mailto:theo.schloesser@arcor.de)  
Sonja Schreyl 02241 - 8 33 13 [sonja.schreyl@gmx.de](mailto:sonja.schreyl@gmx.de)  
Internet: [www.ochi-hennef.de](http://www.ochi-hennef.de)