

**KARATE-LEHRGANG:** Das **ONDORI-DOJO** LÄDT EUCH HERZLICH EIN:

# 23. & 24. FEBRUAR 2019

## GAU-ODERNHEIM

bei ALZEY (Nähe Mainz)

**BUNKAI JUTSU LEHRGANG:**

**BASSAI-DAI / SOCHIN / CHINTE**

mit

# Iain Abernethy

7. Dan Karate, Chief Instructor der World Combat Association



**Ort:**

**Petersberghalle  
Mühlstraße 32  
55239 Gau-Odernheim**

**LG-Gebühr:**

**65€ für Sa & So**  
(45€ nur Sa., 35€ nur So.)

**Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre möglich.**

**Anmeldung:**

**Die Anzahl der Teilnehmer ist auf ca 60 begrenzt**, da Iain Wert auf eine persönliche Trainingsatmosphäre legt. Bitte eure verbindliche Anmeldung daher unter:

<http://ondori-dojo.de/LEHRGAeNGE>

Oder per Email:

[Ondori-dojo@gmx.de](mailto:Ondori-dojo@gmx.de)

<b>Samstag,</b> <b>23.02.2019</b>	10:30 — 12:30 Uhr	Kata in Anwendung, „Flow-Drills“, Schläge auf kurze Distanz, Hebel und Würfe, sowie Aspekte der Selbstverteidigung werden thematisiert.
	14:00—15:30 Uhr	
	16:00—17:30 Uhr	
<b>Sonntag,</b> <b>24.02.2019</b>	10:00—11:30 Uhr	
	12:00—13:30 Uhr	

Mehr Information zu Iain findet ihr unter diesem Link:

<https://iainabernethy.co.uk/>

Essen und Trinken wird angeboten.

Falls ihr in der Halle übernachten möchtet, bitte bei der Anmeldung angeben.