



Karate-Dojo Koblenz

16. Karate-Lehrgang mit Akita Shinji

Datum: Samstag 09. Juni 2018
Ort: Sporthalle - Gymnasium Asterstein
Lehrhol 50; 56077 Asterstein

Ablauf:

11.00 - 12.00 Uhr bis 5. Kyu
12.00 - 13.00 Uhr ab 4. Kyu
13.00 - 14.00 Uhr bis 5. Kyu

Pause

14.30 - 15.30 Uhr ab 4. Kyu
15.30 - 16.30 Uhr bis 5. Kyu
16:30 - 17.30 Uhr ab 4. Kyu

Vor jeder Einheit jeweils selbstständige Gymnastik!

Gürtelprüfung bis 1. Kyu ab 18:00 Uhr

Fremd-Dojos bitte Prüfungsmarken und Bescheinigung des Dojoleiters mitbringen!

Preise:

Kinder bis 13 Jahre: 15 €
ab 14 Jahre: 20 €

Unterkunft: Jugendherberge, Pensionen und günstige Hotels!
Fremdenverkehrszentrale Koblenz: 0261 - 130920
Für das leibliche Wohl wird wie immer gut gesorgt.

Weitere Informationen:

im Internet: www.karate-koblenz.de

oder im persönlichen Kontakt:

Jürgen Hinterweller, Tel.: 02625/820081 oder
0175 2226138

Henning Thiele, Tel: 0177 543 77 48

E-Mail: karate-koblenz@web.de

