

12. Wildsau-Lehrgang

Kata - Intensiv in Neureut

mit **Herbert Perchtold** (6. Dan) und **Udo Neubert-Fritz** (5. Dan)

Am **21. Oktober 2017**



3 Einheiten - 1 Kata: erlernen - vertiefen - verschiedene Anwendungen

Trainingszeiten:

		Samstag
Gruppe I	9. - 6. Kyu	10.30 / 13.15 / 16.00 Uhr
Gruppe II	5. - 2. Kyu	10.30 / 13.15 / 16.00 Uhr
Gruppe III	1. Kyu-Dan	11.45 / 14.30 / 17.15 Uhr

(selbständiges Aufwärmen vor den Einheiten in separatem Hallendrittel)

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 20,- / Kinder bis 14 Jahre 15,-

Samstag Abend:

Nach dem Training erwartet die Teilnehmer ein abwechslungsreiches Buffet zum fairen Preis.

Preis: Erwachsene: 15,- Kinder bis 14 Jahre: 10,-

Bitte für das Buffet anmelden unter: 1.vorstand@karate-neureut.de

Hallenübernachtung möglich

Veranstaltungsort:

Schulzentrum Karlsruhe Neureut
Gymnasiumsporthalle (Kata Spezial-Halle)
Unterfeldstraße 6
76149 Karlsruhe-Neureut

Kontakt:

Udo Neubert - Fritz (Cheftrainer) Tel. 0172-4552415, fritz_u@web.de

Roland Holst (1.Vorstand), 1.vorstand@karate-neureut.de

www.karate-neureut.de



1. Shotokan Karate Club Neureut e.V.