



Shotokan Karate Mandelbachtal e.V.

KARATE BONSAI - CUP

30 Oktober 2022 in Mandelbachtal - Saar

Ausrichter : Shotokan Karate Mandelbachtal e.V
Halle : Schulturnhalle in Ormesheim (Saar)
(Theo-Carlen-Platz 66399 Ormesheim-Mandelbachtal)
Beginn : 12.00 Uhr (Einlass ab 11.00 Uhr.)

Disziplinen :

A . Mädchen bis 8 Jahren	B . Jungen bis 8 Jahren
C . Mädchen 9-11 Jahren	D . Jungen 9 -11 Jahren
E . Mädchen 12-14 Jahren	F . Jungen 12 -14 Jahren

Modus : KATA A-B Heian I , C-D Heian I-II , E-F Heian I-III

KUMITE A,B,C,D,E,F Kihon Ippon-Kumite
Angriffe (Oi-tsuki-Jodan, Oi-tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan)
Abwehr und Gegenangriff Frei

Startgebühr Pro Disziplin 10,00 Euro und am Ort Zahlen.

Meldung : Schriftlich bis 28 Oktober 2022 an

Ahmet Sönmez Moltkestr.80 66117 Saarbrücken
Mobil 01784120983 und 0681-68737411
E.mail .: ahmet.soenmez@web.de

Jeder Teilnehmer bekommt eine Medaille und eine Urkunde