

15 Oktober 2023
BONSAI CUP
SHOTOKAN KARATE MANDELBACHTAL



**GIB
DEIN
BESTES**





Bonsai

KARATE BONSAI CUP Shotokan Karate Mandelbachtal

Sonntag, 15.10.2023

Beginn : 12:00 Uhr (Einlass 11 Uhr)

Halle: Schulturnhalle Ormesheim (Saar)
Theo-Carlen-Platz
66399 Ormesheim Mandelbachtal

Disziplinen : A. Mädchen bis 8 Jahre B. Jungen bis 8 Jahre
C. Mädchen 9-11 Jahre D. Jungen 9 -11 Jahre
E. Mädchen 12-14 Jahre F. Jungen 12-14 Jahre

Modus KATA: A-B Heian 1; C-D Heian 1 und 2 ; E-F Heian 1 bis 3

Modus KUMITE: A-F Kihon Ippon Kumite
(Angriffe : Oi-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Chudan und Mae-Geri
Chudan / Abwehr und Gegenangriff frei)

**Startgebühr pro Disziplin 20 Euro, bezahlbar vor Ort
Meldung schriftlich bis 28.09.23 an:**

Ahmet Sönmez Moltkestr.80, 66117 Saarbrücken
Tel: 0178/4120983 oder 0681/94589890
E-Mail: ahmet.soenmez@web.de

