



Karate - Prüfungs - Seminar

13.09.2024 bis 15.09.2024

mit

Sensei Roland Haag-Schönenberg

6. Dan JKA, 5. Dan DKV anerkannt

und **Sensei Steffen Solle** 1. Dan JKA

Ausrichter: Karate-Dojo-Sochin-Fläming und Uni-Dojo-Sochin-Potsdam

Ort: Wiesenburger Straße 18, 14827 Wiesenburg/Mark OT Jeserig

Haus am See Fläming -www.hausamsee-flaeming.de

Zeitpunkt: 13. bis 15.09.2024

Trainingszeiten: Freitag:	16:30 – 18:00 Uhr	Vorstellung aller Seminarteilnehmer:Innen
	18:00 – 19:30 Uhr	Kata, Heian 1-5, und deren Anwendung.
Samstag:	10:00 - 11:00 Uhr	Unterstufe bis 5. Kyu
	11:15 - 12:30 Uhr	Mittel- und Oberstufe ab 7.Kyu, Sentei Katas in Form und Anwendung
	12:30 - 14:00 Uhr	Pause
	14:00 - 15:00 Uhr	Unterstufe bis 5. Kyu
	15:15 - 17:00 Uhr	Mittel- und Oberstufe ab 7.Kyu
	17:30 - open end	Chillen & Grillen
Sonntag:	11:00 - 13:00 Uhr	Gemeinsames Training bis Dan
Prüfung:	ab: 13:00 Uhr	9. Kyu - 1. Kyu

Für die Prüfungsteilnehmer: Innen müssen am gesamten Lehrgang teilnehmen.

Gebühr: Kinder bis 15 Jahre € 15,-; Ab 15 Jahre € 25,-

Prüfungskandidat:Innen bitte bei Lehrgangsbeginn Teilnahme anmelden.

Verpflegung: Wird gemeinsam besprochen und organisiert.

Info: Roland Haag-Schönenberg, Steffen Solle

E-Mail: kadoso_flaemig@yahoo.de

mobile: +49/173/ 999 31 61

Mobile: +49/171/ 31 78 108

Haftung: Veranstalterin und Ausrichterinnen lehnen jegliche Haftung ab.

