



Fun DO Wochenende 2024

Mit Prüfungsmöglichkeit im DJKB bis 1.Kyu

Im Schullandheim Wingst, Wassermühle 48, 21789 Wingst

Termin: 20.09. bis 22.09.2024
Anreise Freitag ab ca. 17 Uhr
Abreise Sonntag ab ca. 10:30 Uhr

Gebühr: Lehrgang, Unterbringung, Vollverpflegung, Endreinigung
Erwachsene: 95 €
Kinder und Jugendliche: 90 €

Meldungen: An Jens Loibl, shotokan-karate-cuxhaven@gmx.de
Mobil: 0152 5316 5519
Begrenzte Teilnehmerzahl: 30 Karateka

Anmeldung bitte vereinsweise bis spätestens Montag 01.07.2024

Bei weniger als 20 Anmeldungen muss das Fun Do leider abgesagt werden

Die Teilnahmegebühr bitte vorab überweisen:
Shotokan Karate Cuxhaven e.V.

Volksbank Cuxhaven IBAN DE30 2419 1015 0116 3892 00

Programm Freitag:

18:30 – 20:00 Uhr:

Gemeinsames Training mit Jens Loibl (4 .Dan DJKB)

Anschließend gemeinsames Grillen und Freizeitaktivitäten

Programm Sonnabend:

10:30 – 12:00:

Gemeinsames Training mit Alfred Nesper (6 .Dan DJKB)

14:00 – 15:30:

Freies Training/ KATA/ Prüfungsvorbereitung

mit Jens Loibl (4 .Dan DJKB) und Lena Mildner (3.DAN DJKB)

16:00 – 17:30:

Gemeinsames Training mit Alfred Nesper (6 .Dan DJKB)

Prüfungsmöglichkeit im DJKB bis 1. Kyu (Vor Anmeldung erforderlich)

Anschließend gemeinsames Grillen und Freizeitaktivitäten

Programm Sonntag:

Frühstück ab 09:00 Uhr, anschließend aufräumen, Verabschiedung und Abfahrt gegen 10:30 Uhr

Freizeit-Möglichkeiten:

Das Schullandheim liegt idyllisch in einem Waldstück, verfügt über 6 Schlafräume, 4 Betreuerzimmer, 2 Aufenthaltsräume und eine Mehrzweckhalle, überdachte Grillmöglichkeit am Haus.

An dem Wochenende haben wir das Schullandheim komplett für uns reserviert.

Seit vielen Jahren machen wir schon diese Veranstaltung mit großer Begeisterung und dadurch, dass max. 30 Personen teilnehmen können, ist dieser Lehrgang schon sehr familiär. Nicht zuletzt auch dadurch, dass alle Altersklassen vertreten sind.

In der Umgebung gibt es diverse touristische Freizeitmöglichkeiten.

Im Schullandheim lassen wir uns es gut gehen mit Tischtennis, Tischfußball, Grillen, Musik und was uns sonst noch so einfällt.

Mitzubringen: Bettlaken, Bettwäsche, Karate-Gi, allgemeines Sportzeug, und persönliche Dinge (Waschzeug, Handtücher etc.)
Verschiedene Sport- und Spielgeräte können mitgebracht werden, wie z.B. Tischtennisschläger, Gesellschaftsspiele etc.

Hinweise Prüfungen: Anmeldungen zur Prüfung bis 1.Kyu unter Angabe Name, Alter, Kyu-Grad der Prüfung, Kontaktdaten.
Die DJKB-Prüfungsmarke kann gestellt werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Bei Minderjährigen ist pro Gruppe eine Begleitperson erforderlich.