



Kumite Lehrgang

mit

Detlef Krüger in Flensburg

22.06.24

10:00 – 11:15	Kindereinheit bis 12 Jahre 10. – 8.Kyu (Gohon Kumite)
11:15 – 12:30	Kindereinheit bis 12 Jahre 7.– 5. Kyu (Kihon Ippon)
13:00 – 14:15	Alle Graduierungen (Kime, Dynamik, Distanz)
14:30 – 16:00	8. Kyu bis 6. Kyu (Kihon Ippon)
16:00 – 17:30	5. Kyu bis Dan (Jiyu Ippon Kumite / Jiyu Kumite)

Ort: Sporthalle des Fördegymnasiums,
Elbestrasse 10, 24944 Flensburg

LG-Gebühren: 25,00 € Jugendliche und Erwachsene
15,00 € Kindereinheit bis 12 Jahren

Verpflegung: kein Catering, bitte versorgt Euch selbst!!!

Informationen: Peter Carstensen, Tel.: 0461/41821,
Shiro-Dojo@web.de oder www.Shiro-Dojo.de



*Es werden keine Prüfungen abgenommen
Der Lehrgang ist offen für Mitglieder aller Verbände.
Es gelten die Hygieneregeln am Tag der Veranstaltung.
Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.*