

MITGLIED IM
ODIKB



SHOTOKAN



松涛館

K

A

R

A

T

E

weihnächtliches
Lehrerabend
mit Christian Jürgens, 5. Dan
mit Chiurisu, 2. Dan



Karate Sittensen

- www.VfL-Sittensen.de -



SHOTOKAN KARATE

Weihnachts-Lehrgang



Samstag, 16. Dezember 2024

Ausrichter

Karate Dojo Sittensen (VfL Sittensen)
i.V. Tanja Hübner
E-Mail: karate@vfl-sittensen.de

Ort

Kooperative Gesamtschule Sittensen
KGS Sporthalle
Am Sportplatz 3
27419 Sittensen



Programm

Ab 11:00 Uhr	Karate Zirkeltraining für Kinder und Jugendliche		
11:00 bis 12:30 Uhr	Heian Kata 1-5 9. bis 7. Kyu	Jiyu-Kumite 6. bis 4. Kyu	Kihon + Kata 3. Kyu bis Dan
13:15 bis 14:45 Uhr	Kihon und Budo 9. bis 7. Kyu	Heian Yondan 6. bis 4. Kyu	Jiyu-Kumite 3. Kyu bis Dan
15:00 bis 16:30 Uhr	Juyu-Kumite 9. bis 7. Kyu	Kata und Bunkai 8. bis 4. Kyu	Nijushiho 3. Kyu bis Dan

Ab 16:45 Uhr **DJKB Prüfungen bis 1. Kyu**

Ab 18:30 Uhr **Weihnachtsfeier im Restaurant Mylos**
Das griechische Restaurant hält eine gute Auswahl an Getränken und Speisen bereit, auch für Vegetarier!

Lehrgangsgebühr

Erwachsene 15 EUR (ab 16 Jahren)
Kinder: 10 EUR

Prüfung

Im Anschluss an den Lehrgang können ab 16:45 Uhr DJKB Prüfungen bis zum 1. Kyu abgelegt werden.

Verpflegung

Kaffee, Tee und Snacks werden gegen einen geringen Kostenbeitrag bereitgehalten

Übernachtung

Die Übernachtung in der Sporthalle ist nicht möglich

Hinweis

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit der Teilnahme am Seminar / Lehrgang wird der Haftungsausschluss akzeptiert.

Mit der Teilnahme an dem Seminar / Lehrgang wird die Einwilligung zur Erstellung und der weiteren Verwendung von Fotos erteilt. Die Fotos werden ausschließlich zu Vereinszwecken und / oder zur Förderung des Karate verwendet. Die Fotos können in digitalen sowie analogen Medien verwendet werden.

Karate Sittensen

- www.VfL-Sittensen.de -