



DJKB

Fachverband
für traditionelles
Karate

STÜTZPUNKT SÜD-WEST



Einladung zum Stützpunkttraining

mit allgemeinem Lehrgang
und Kampfrichtertraining

am 18./19. März 2023
in Wildberg



Die Trainer

Anika Lapp (5. Dan)

Pascal Senn (5. Dan)

Ort – Sporthalle Wildberg, Kantstraße 2, 72218 Wildberg

Programm – Kadertraining der Leistungsgruppe, Kampfrichterschulung,
Lehrgangsangebot für Trainer/innen, Nachwuchstrainer,
Coaches/Kampfrichter und den Breitensport (ab 10 Jahre & 6. Kyu)

Gebühr: – 15 Euro pro Teilnehmer/in inklusive Verpflegung

Anmeldung – bis Mittwoch, 15.03.2023 per E-Mail bei Heiko Seifermann

Ausstattung:

Lehrgangsteilnehmer: Karate-Gi, DJKB-Ausweis

Kaderathleten: 1 – 2 Karate-Gi, , DJKB-Ausweis, Krankenversichertenkarte
Wettkampfausrüstung (Faust-, Zahn-, Tief- & Brustschutz),
Übernachtungssachen

Kampfrichter: dunkle Hose, weißes Hemd, Pfeife

Stützpunktleiter – Heiko Seifermann | seifermann@djkb.com | Tel: 07223-9152402



Zeitplan und Programm

Samstag, 22. Januar 2022

Uhrzeit	Trainingsgruppe
10.00 – 11.00 Uhr	alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe)
11.15 – 12.00 Uhr	Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
13.00 – 14.00 Uhr	alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe)
14.15 – 15.00 Uhr	Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
15.30 – 17.30 Uhr	Shiai der Kaderathleten/innen

Uhrzeit	Kampfrichter
14.30 – 15.30 Uhr	Theorie
15.30 – 17.30 Uhr	Praxis

Sonntag, 23. Januar 2022

Uhrzeit	Trainingsgruppe
08.00 – 09.30 Uhr	Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (alle Altersgruppen und Kata-Teams)

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Auf die Einhaltung der geltenden Corona- und Hygieneregeln wird geachtet.