



**Kata-Bunkai
Lehrgang**
in Herford mit
Detlef Krüger
6. Dan JKA
am
Sa. 22. April 2023

JKA-Vizeweltmeister 1994, WKC-Weltmeister 1997 und 2001

Thema: Kata Bunkai „Shotei Dai“

Trainingszeiten: Sa., 22. April 2023
12.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Es gibt keine Einteilung der Graduierungen, da die Kata über die Anwendung vermittelt wird. Somit sind Kenntnisse über den Technik-Ablauf der Kata nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang. Das Bunkai wird in 3er-Teams ausgeführt. Der Verteidiger übt mit 2 Angreifern, so dass die Kata in den Originalrichtungen „gekämpft“ wird.

Trainingsort: Shotokan Herford, Goebenstr. 56, 32051 Herford

Anmeldung: Detlef Krüger, Tel.: 0172-9239663 (auch per Whatsapp)
oder email: shotokanherford@gmail.com

Lehrgangsgebühr: 30 € (inkl. Sauna nach dem Training)



Haftungsausschluss: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab