

29.08.2022 - Mobility Workshop mit Sandra Brenscheid

Zertifizierte Kokoro Physical Trainerin

C-Trainer Leistungssport
B-Trainer Breitensport

Buchautorin

„Karate ist Tanz –

was Karatesportler von Tänzern lernen können“

geprüfte Inhaberin Zertifikat Tanzmedizin

Medizinische Fitnesstrainerin

LifeKinetik Trainerin

Zertifizierte Kokoro Physical Trainerin



dojo yamato
DÜSSELDORF
JKA KARATE



大和

Mehr Flexibilität, Stabilität und Kraft!

Dieses Training ist nicht nur für Karateka.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Wir trainieren in bequemer Sportkleidung.

Ort:

Hulda-Pankok-Gesamtschule
Brinkmannstraße 16
40225 Düsseldorf

Zeit:

20:00 – 21:30 Uhr

Erwachsene 15 € - Kinder bis 14 Jahre 10 €
Anmeldung & Infos auf www.yamato-duesseldorf.de