

# Prüfungs-Lehrgang

am Samstag, den

14.05.2022

in Rüdesheim /Rhein



mit

**Peter Frickhofen**

4. Dan JKA

## Veranstaltungsort/Trainingsstätte:

Julius-Alberti-Grundschule  
Friedrichstr. 19  
65385 Rüdesheim

## Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr → 9. Kyu – 6.Kyu

11:15 – 12:30 Uhr → 5. Kyu – DAN

13:30 – 14:30 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

14:30 – 15:30 Uhr → 5. Kyu – DAN

## Prüfungen (bis 1. Kyu DJKB)

Im Anschluss an das letzte Training.

15:30 Uhr Selbständiges Aufwärmen  
und Vorbereiten

15:45 Uhr Beginn der Prüfung

Anmeldung mit DJKB- Ausweis und  
DJKB-Prüfgebühr € 10,00

Lehrgangsgebühr: € 20,00

## Verpflegung:

Für Kaffee/Kuchen und Wasser ist  
gesorgt.

In der trainingsfreien Zeit empfehlen  
wir den Besuch eines der  
umliegenden Restaurants oder  
Eiscafés. Wir geben gerne Tipps.

## Abendprogramm:

Im Anschluss an die Prüfungen:  
Gemütliches Beisammensein in einer  
typischen Rheingauer Straußwirtschaft

## Veranstalter:

Karate-Dojo-Rüdesheim e.V.

Infos:

Peter Frickhofen, Tel. 0177-555 3 222

Hans Georg Bartsch, Tel. 06722-75622

[www.karate-dojo-ruedesheim.de](http://www.karate-dojo-ruedesheim.de)

Der Veranstalter lehnt jegliche  
Haftung ab!