

# Nikolaus

## Karate-Lehrgang am 04.12.2021 in Rüdesheim



mit  
**Peter Frickhofen**  
4. Dan JKA

### Veranstaltungsort/Trainingsstätte:

Julius-Alberti-Grundschule  
Friedrichstr. 19  
65385 Rüdesheim

### Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

11:15 – 12:30 Uhr → 5. Kyu – DAN

13:30 – 14:45 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

14:45 – 16:00 Uhr → 5. Kyu – DAN

### Prüfungen (bis 1. Kyu DJKB)

Im Anschluss an das letzte Training.

16:00 Uhr Selbständiges Aufwärmen  
und Vorbereiten

16:15 Uhr Beginn der Prüfung

Anmeldung mit DJKB- Ausweis und DJKB-  
Prüfgebühr € 10,00

Lehrgangsgebühr: € 20,00

### Verpflegung:

Für Kaffee/Kuchen und Wasser ist  
gesorgt.

In der trainingsfreien Zeit empfehlen  
wir den Besuch des Rüdeshheimer  
Weihnachtsmarktes\* oder eines der  
umliegenden Restaurants. Wir geben  
gerne Tipps.

(\*= wenn nicht wegen Corona  
geschlossen)

### Abendprogramm:

Im Anschluss an das letzte Training  
Möglichkeit zum gemeinsamen Besuch  
des „Rüdeshheimer Weihnachtsmarktes  
der Nationen“. Anschließend Einkehr  
und gemütliches Beisammensein.

### Veranstalter:

Karate-Dojo-Rüdesheim e.V.

Infos:

Peter Frickhofen, Tel. 0177-555 3 222

Hans Georg Bartsch, Tel. 06722-75622

[www.karate-dojo-ruedesheim.de](http://www.karate-dojo-ruedesheim.de)

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!