

Karate Lehrgang mit Richard Ruzicka (7. Dan JKA)

Datum: 31. Oktober 2026
Ort: Sporthalle der Friedrich-Ebert-Schule Fürth
Adresse: Friedrich-Ebert-Str. 21, 90766 Fürth

09.30 Uhr bis 10.00 Uhr – Anmeldung

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr: Kata (Fokus Unterstufe)

12.00 Uhr bis 13.30 Uhr: Kata (Fokus Oberstufe)

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr: Kumite

Lehrgangsgebühr: 25.-€, ermäßigt 15.-€

DJKB-Prüfungen sind bei Einhaltung der Karenzzeit bis zum 1. Kyu möglich.

**Bei Fragen melden Sie sich bitte telefonisch: 0179 – 2259650
oder per Mail: gottfriedruell@web.de**