

KARATE LEHRGANG

mit Sensei **Dmitry Osika** 5. Dan JKA
Chief-Instructor of Belarus
und **Karina Makowska** 1. Dan

9-11 OKTOBER 2026



ORT:

Bertha von Suttner Gesamtschule
Kolpingstraße 35
57072 Siegen



KOSTEN:

Erwachsene 30 Euro
Kinder 20 Euro



TRAININGSZEITEN:

FREITAG

18:00-19:30 Uhr Alle Graduierungen

SAMSTAG

9:00-9:15 Uhr Begrüßung
9:15-10:30 Uhr 9 bis 5 Kyu
10:45-12:00 Uhr 4 Kyu bis Dan
12:00-13:00 Uhr Pause
13:00-14:15 Uhr 9 bis 5 Kyu
14:30-15:45 Uhr 4 Kyu bis Dan
16:00-17:00 Uhr Alle Graduierungen

Im Anschluss gemeinsames Abendessen

SONNTAG

10:00-11:15 Uhr 9 bis 5 Kyu
11:30-12:45 Uhr 4 Kyu bis Dan
Pause
13:15-14:30 Uhr Alle Graduierungen



Für das leibliche Wohl ist gesorgt
Info Kai Grebe 01774456393

虫
HARBU
食
KAN

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
Die Teilnahme am Training gilt als Zustimmung
zur Veröffentlichung von Fotos

