



**TUS BRÖCKEL**  
mit *Melissa Rathmann*

# LEHRGANG

26. September 2026



**Standardisierung**  
der **Sentei Katas**  
in der **Oberstufe.**

**Katas werden nicht gelehrt** —  
es wird auf die aktuellen  
Umstellungen eingegangen.



## TRAININGSZEITEN

**10:30 – 11:45 Uhr**

9. Kyu – 5. Kyu

**11:45 – 13:00 Uhr**

4. Kyu – Dan

**Pause 1 Stunde**

**14:00 – 15:15 Uhr**

9. Kyu – 5. Kyu

**15:15 – 16:30 Uhr**

4. Kyu – Dan

## ORT:

**Sporthalle Bröckel**

Schulstraße 8

29356 Bröckel

## LEHRGANGSGEBÜHR:

**8–14 Jahre: 20 €**

**ab 15 Jahre: 25 €**

## ANMELDUNG:

[jenssteinmetz50@gmx.de](mailto:jenssteinmetz50@gmx.de)

**Begrenzter Platz in der Halle – Voranmeldung empfohlen.**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.  
Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zu Foto- und Videoaufnahmen  
erteilt.