

SG Coesfeld 06

Karate Dojo Coesfeld



DAN-Vorbereitungslehrgang

09.05.2026

mit ULRICH RUTSATZ, 6. DAN JKA

----- BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL - ANMELDUNG ERFORDERLICH! -----

- Inhalte:** Kihon, Kata, Kumite aus dem Prüfungsprogramm des DJKB mit dem Schwerpunkt Techniktraining:
Hüfte – Haltung - Körperspannung
- Teilnehmer:** Karateka ab dem 3. Kyu nach Reihenfolge der Anmeldung
- Trainingsort:** Pestalozzischule, Grimpingstr. 88, 48653 Coesfeld
Eingang zur Halle: Grenzweg
- Trainingszeiten:** 11:00-16:30 mit Pausen (3 mal 90 min)
- Teilnahmegebühr:** 20 €
- Prüfungen:** 2. und 1. Kyu DJKB, mit der Anmeldung angeben und Genehmigung des Dojo-Trainers mitbringen

Anmeldung: mit Angabe der Graduierung unter: karate@sg-coesfeld.de

Bitte Verpflegung und Getränke für die Pausen mitbringen

Mit der Lehrgangsteilnahme wird das Einverständnis zur Verwendung von Bild- und Videoaufnahmen für die Medienarbeit des Ausrichters gegeben. Eine Ablehnung der Verwendung ist dem Ausrichter deutlich mitzuteilen. Der Ausrichter schließt eine Haftung wegen Fahrlässigkeit aus.

Dojoleitung: Manuela Völker
Tel.: 02541 938167
karate@sg-coesfeld.de



Wir freuen uns auf Euch!