



Technik – Timing – Tempo

2-teiliger Lehrgang zu den JKA Kata Standards

mit Torsten Uhlemann (5. Dan)

Teil 1: Samstag, 18.04.2026 14.00 – 15.30 und 16.15 – 17.45 Uhr
(Heian I-V)

Teil 2: Samstag, 23.05.2026, 14.00 – 15.30 und 16.15 – 17.45 Uhr
(Bassai Dai, Enpi, Jion, Kanku Dai, Hangetsu)

Die Einheiten können auch einzeln besucht werden.

Ort: Fuji San Akademie – Nienkamp 54, 48147 Münster

Kosten: 20 Euro pro Person und Termin – jeweils maximal 30 Teilnehmende

Der Lehrgang richtet sich an Trainer*innen und Dojo-Leitende sowie ambitionierte Karateka, die die JKA-Standards vertiefen möchten.

Vermittelt werden technischen Details sowie die korrekte Ausführung und Zählweise nach den JKA-Standards. Der grundsätzliche Ablauf der jeweiligen Kata sollte möglichst bekannt sein.

