



Karate Lehrgang mit

# Massimo Abate

6. Dan Shotokan Karate Dô  
Kyoshi Shirai Hiroshi Kiwame Kai

in Hannover

- Datum:** 13./14. März 2026
- Ausrichter:** Karate-Dojo Hannover von 1976 e.V.  
<http://www.karate-dojo-hannover.de>
- Informationen:** Karate-Dojo Geschäftsstelle  
Tel: 0171-1888889  
E-Mail: [info@karate-dojo-hannover.de](mailto:info@karate-dojo-hannover.de)
- Trainingsort:** GY Sophienschule II  
Sporthalle mittel  
Lüerstr. 17, 30175 Hannover
- Trainingszeiten:**
- |                 |                   |              |
|-----------------|-------------------|--------------|
| <b>Freitag:</b> | 18:00 – 19:30 Uhr | 5. Kyu – DAN |
| <b>Samstag:</b> | 10:00 – 12:00 Uhr | 5. Kyu – DAN |
|                 | 13:00 – 15:00 Uhr | 5. Kyu – DAN |
- Verpflegung:** Für genügend Verpflegung ist gesorgt.
- Lehrgangsgebühr:** 25,00 €

