



Shotokan-Karate-Lehrgang
am 16. Mai 2026
mit
Marijan Glad 7. Dan in Walsrode



Trainingsort: Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22/Parkplätze vorhanden
Hallenöffnung: ab 10.00 Uhr

Trainingszeiten:

9. -5. Kyu 11.00-12.30 Uhr und 15.00-16.00 Uhr
Pause 14.00-15.00 Uhr
4. Kyu bis Dan 12.30-14.00 Uhr und 16.00-17.00 Uhr



**Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainingseinheit ab 17.15 Uhr möglich.
Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.**

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 20 €
Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 25 €

Lehrgangsanmeldung über die Homepage erbeten, Anmeldung bis zum 08.05.2026
<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Restaurantbesuch, Samstagabend: ab 18.30 Uhr (nach Anmeldung)

Kontakt: shotokan@tvjahn-walsrode.de

Manuela Michels 0172 4438960

Karsten Waliszewski 0152 26263901

