

BRÜCKEN-SEMINAR

traditionelles Shotokan-Bunkai und Goshindo
mit



Angelo TORRE, 7. Dan

langjähriger Landestrainer Apulien / Sizilien
ehem. Welt- und Europameister (ITKF / WSKA)



Matts Beschnidt, 6. Dan

Diplom-Sportwiss. / Diplom-Trainer u.v.m.
Fachbuchautor, Forscher (Promotionsstudent)

und

am

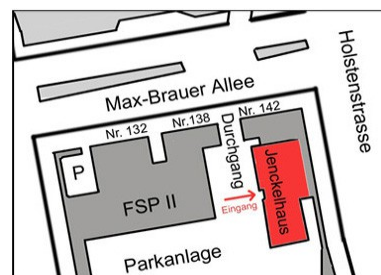
Samstag, 10. Oktober 2026

im

Jenckelhaus (FSP 2)

im August-Lütgens-Park
Max-Brauer-Allee 138 – 142

22765 Hamburg-Altona



NEUE AUFTEILUNG:
Neue Startzeiten!

Trainingsplan, Samstag, 10. Oktober 2026:

- 10.30 Uhr – 12.00 Uhr : Gruppe 1 (bis Grüngurt) im Dojo Rechts
- 12.00 Uhr – 13.30 Uhr : Gruppe 2 (Violett-Dan) im Dojo Links
- 12.30 Uhr – 14.00 Uhr : Gruppe 1 (bis Grüngurt) im Dojo Rechts
- 14.00 Uhr – 15.30 Uhr : Gruppe 2 (Violett-Dan) im Dojo Links

Gürtelprüfungen 9. - 1. Kyu (DJKB), Dojo rechts
Anmeldung zur Prüfung bis spätestens 13.00 Uhr!
(Prüfungen Gruppe 1 ab 14.15 / Gruppe 2 ab ca. 15.45)

Teilnahmegebühr: Erwachsene : 30 € Tageskasse / **25 €** bei Voranmeldung
Jugend (bis 15 Lj.) : 25 € Tageskasse / **20 €** bei Voranmeldung

* **Limitierter Platz:** Bitte um Voranmeldung per Überweisung an:

Empfänger: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.

IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803

unter Angabe des **Namens** und **Gruppe des/der Teilnehmenden** im Betreff.

Anmeldeschluss zum Rabatt-Preis ist der 05.10.2026 (Kontoeingang)!

Veranstalter / Ausrichter: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.
(www.sendo-karate.com)

Info: mail@sendo-karate.com / 040 3900 8855 (AB)

Haftung: Veranstalter / Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

