

# Karate-Lehrgang

in Henstedt – Ulzburg  
Am 24. Oktober 2026 mit



**Toribio Osterkamp 6.DAN DJKB Instructor**

und

**Thoralf Altenburg 6.DAN**



**Ort: Sporthalle 1 Alstergymnasium, Maurepasstrasse 67,  
24558 Henstedt – Ulzburg**

**Training: es wird parallel in zwei Gruppen trainiert**

**Trainingszeiten:            4.Kyu – DAN   11:00 Uhr – 12:30Uhr  
   9.Kyu – 5.Kyu 11:00 Uhr – 12:30Uhr**

**Pause**

**4.Kyu – DAN   13:30 Uhr – 15:00Uhr  
9.Kyu – 5.Kyu 13:30 Uhr – 15:00Uhr**

**Lehrgangsgebühr: ab 18 Jahre 25€ / bis 17 Jahre 20€**

**Prüfungsgebühr: 12€ DKV / 10€ DJKB**

**Nach dem letzten Training Kyu – Prüfung bis 1. Kyu (DJKB und DKV)  
(Nur für Lehrgangsteilnehmer, nur mit Einverständnis des eigenen Dojos)**

**Ausrichter: Karate Abteilung des SV Henstedt – Ulzburg**

**Kontakt :    Fabian Benitz: [dojo\\_henstedtulzburg@web.de](mailto:dojo_henstedtulzburg@web.de)**

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

Bei dem Lehrgang werden Foto sowie Videoaufnahmen vorgenommen welche wir im Zuge unserer Öffentlichkeitsarbeit verwenden – mit der Teilnahme erklärt sich jede teilnehmende Person mit der Veröffentlichung einverstanden.