



Shotokan

-= Karate =-



Anika Lapp

5.DAN Shotokan Karate
Kumite und Kata Spezialistin
auf nationaler und internationaler
Ebene



Jörg Kopka

5.DAN Shotokan Karate

Gruppeneinteilung: 9. Kyu bis 5. Kyu / 4. Kyu bis DAN trainieren parallel

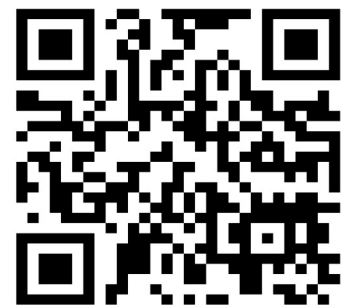
Trainingszeiten

10:00 Uhr - 11:30 Uhr

12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Pause: 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

14:30 Uhr - 15:30 Uhr



Gebühren: Erwachsene 20 Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15 Euro

Trainingsort: An der Post 80, 53757 Sankt Augustin

Fragen : Colette Henke: Tel:01624 - 770469

-Der Ausrichter übernimmt keine Haftung -

Die Teilnehmer sind mit der Veröffentlichung von Lehrgangsbildern einverstanden

Sporthalle
Rhein-Sieg Gynasium

