

SAVE THE
DATE

KARATE-EVENT

09. NOVEMBER 2024



Karateclub Rüfenach



KATA UND BUNKAI

DIE KATA IN DER ANWENDUNG!

MIT MICHAEL HAMM (5. DAN JKA)

KAITEN

Classic

&

Fun



Ansprechpartner und Ausrichter: shotokan-schweiz.ch
Karateclub Rüfenach, Jörg Keller, +41788734881

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Trainingszeiten

Training 1: Unterstufe (8. - 6. Kyu)
09.00 - 12.00 Uhr (3 Lektionen à 50 Minuten)

12.00 - 13.30 Uhr Mittagspause

Training 2: Oberstufe (5. Kyu - Dan)
13.30 - 16.30 Uhr (3 Lektionen à 50 Minuten)

Teilnahme an beiden Trainings für
alle Graduierungen möglich.

Ort

Doppelturnhalle Oberstufe
Obersiggenthal (OSOS)

Landschreiberstrasse 1
CH-5415 Nussbaumen (Kanton Aargau)
Schweiz

Lehrgangsgebühren

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre):
10,- CHF (+ 5,- CHF bei Teilnahme
an beiden Trainings)

Erwachsene:
20,- CHF (+ 10,- CHF bei Teilnahme
an beiden Trainings)