



# DJKB

獨逸国 日本空手協会

## Stützpunkt Mitte

**Kader-Lehrgang mit Andreas Leitner und Jakob Schmidt**

**Am 08.02.2024**

**Ort:**

Sporthalle Bad König,  
Mainstraße 42, 64732 Bad König

**Trainingszeiten:**

10:00-11:00 Uhr: Kihon Kata/ Kihon Kumite

11:00-12:00 Uhr: Kihon Kata/ Kihon Kumite

Pause mit warmen Essen

13:00-14:30 Uhr: Kata/ Kumite

15:00-16:30 Uhr: Kata/ Kumite

16:30-17:00 Uhr: Kata Team

Die Gruppeneinteilung wird „bis 18 Jahren“ und „ab 18 Jahren“ sein - deswegen die doppelte Belegung der Trainingszeiten, damit zwei Gruppen parallel trainieren können.

**Mitzubringen:**

1-2 Karate-Gi, Faust-, Zahn-, Tief- und Brustschutz

**Hinweis:**

Es gelten die zum Zeitpunkt gültigen Hygienemaßnahmen.

**Info:**

Jakob A. Schmidt; Tel. +491573 828 5779;  
schmidt@djkb.com

**Abmeldung:**

Unentschuldigtes Fehlen vom Stützpunkttraining wird nicht toleriert und führt zum Ausschluss aus dem Stützpunktkaders. Abmeldungen erfolgen per Mail an schmidt@djkb.com.

**Haftung:**

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung