

Karate Lehrgang

am **13.Juni 2026** in **Sankt Augustin**
mit **Anika Lapp & Michael Reinhart**

➤➤ Anika Lapp (5.DAN)

- mehrfache Vizeweltmeisterin
- mehrfache Europameisterin
- DJKB Stützpunkttrainerin Süd-West
- internationale Kampfrichterin

incl. JKA Kata
Standardisierung

➤➤ Michael "Mukki" Reinhart (5.DAN)

- Karate Trainer
- Schüler und Dolmetscher von Karate-Legende Shihan Tatsuya Naka

➤➤ Trainingzeiten

Samstag 13.Juni 2026

- 11:00 bis 12:15 Ober- und Unterstufe (parallel)
- 12:45 bis 14:00 Ober- und Unterstufe (parallel)
- 14:15 bis 15:45 **JKA Kata Standardisierung**
- optional ab 16Uhr **Kyu Prüfungen** (DJKB)

In den Pausen gibt es Snacks und Getränke
Der Lehrgang ist offen für Mitglieder **aller Verbände.**

➤➤ Lehrgangsgebühren

8 bis 14 Jahre 20 Euro, ab 15 Jahren 25 Euro

Familienpreis: maximal 50 Euro pro Familie

➤➤ Trainingsort

- **Dreifachsporthalle Rhein-Sieg-Gymnasium** in 53757 Sankt Augustin
- !!!Zufahrt über Grantham-Allee (Gegenüber HUMA Einkaufszentrum)!!!



Kontakt:

Frank Suhrbier

Tel: +49 170 481 8372

info@karatestaugustin.de

www.karatestaugustin.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Mit der Teilnahme stimmt der Karateka der Veröffentlichung von Fotos auf Plattformen (z.B. Instagram, Facebook, Website) des SKD Yujo e.V. zu.