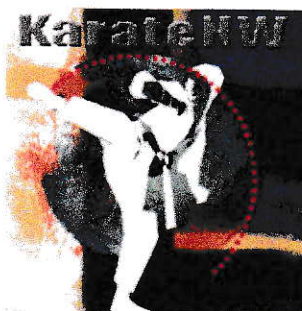




JKA - Senior Cup

Senior German Open

Ab 40 Jahre

Ausrichter Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.

Veranstalter KarateNW e.V.



Johannes-Blum-Straße 101, 47807 Krefeld



17

Samstag, 10.10.2026



Einlass: 09.00 Uhr

Vorrunde: ca 14.00 Uhr (nach der Landesmeisterschaft)

Finale sofort nach Abschluss der Vorrunde



Je Disziplin/Teilnehmer 10 €

Je Mannschaft 20 €

Bitte in Bar oder vorher überweisen.

Konto: KarateNW

IBAN: DE15 4305 0001 0001 2127 11

BIC: WELADED1BOC



Mario Peters



0163 - 2510841



mario@karateturniere.de

Meldeschluss ist der 26.9.2026

Meldung ausschließlich online unter www.KarateTurniere.de



Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab

Kata - Einzel

1	Herren	40 - 49 Jahre	ab 7. Kyu
2	Damen	40 - 49 Jahre	ab 7. Kyu
3	Herren	50 - 59 Jahre	ab 7. Kyu
4	Damen	50 - 59 Jahre	ab 7. Kyu
5	Herren	ab 60 Jahre	ab 7. Kyu
6	Damen	ab 60 Jahre	ab 7. Kyu

Shobu-Ippon Kumite

7	Herren	40 - 49 Jahre	ab 5. Kyu
8	Damen	40 - 49 Jahre	ab 5. Kyu
9	Herren	50 - 59 Jahre	ab 5. Kyu
10	Damen	50 - 59 Jahre	ab 5. Kyu
11	Herren	ab 60 Jahre	ab 5. Kyu
12	Damen	ab 60 Jahre	ab 5. Kyu

Jiyu-Ippon Kumite

13	Herren	ab 40 Jahre	ab 7. Kyu
14	Damen	ab 40 Jahre	ab 7. Kyu

Kata - Mannschaft

15	Mixed	ab 40 Jahre	ab 7. Kyu
----	-------	-------------	-----------

Kumite Mannschaft (Shobu-Ippon)

16	Herren	ab 40 Jahre	ab 5. Kyu
17	Damen	ab 40 Jahre	ab 5. Kyu

Faust-, Brust- & Mundschutz sind Pflicht!

Jiyu-Ippon Kumite:

- | | | |
|------------|---|-----------------|
| 1. Angriff | → | Oi Tsuki Jodan |
| 2. Angriff | → | Oi Tsuki Chudan |
| 3. Angriff | → | Mae Geri Chudan |

Block- und Kontertechniken sind beliebig, aber grundschulmäßig
Keine Fußtechnik als Konter Pflicht!

Modus	Kata	→	Punktesystem, freie Katawahl
	Kumite-Kampfzeit	→	2 Minuten
	Kumite-Wertung	→	2 Wazaari oder 1 Ippon
	Kumite-Mannschaft	→	3 Teilnehmer*innen