

17 November 2024

# BONSAI CUP

SHOTOKAN KARATE MANDELBACHTAL



# GIB DEIN BESTES





# Bonsai

## KARATE BONSAI CUP

Shotokan Karate Mandelbachtal

Sonntag, 17.11.2024

**Beginn :** 12:00 Uhr (Einlass 11 Uhr)

**Halle:** Schulturnhalle Ormesheim (Saar)  
Theo-Carlen-Platz  
66399 Ormesheim Mandelbachtal

**Disziplinen :** A. Mädchen bis 8 Jahre                      B. Jungen bis 8 Jahre  
C. Mädchen 9-11 Jahre                                  D. Jungen 9 -11 Jahre  
E. Mädchen 12-14 Jahre                                F. Jungen 12-14 Jahre

**Modus KATA:** A-B Heian 1; C-D Heian 1 und 2 ; E-F Heian 1 bis 3

**Modus KUMITE:** A-F Kihon Ippon Kumite  
(Angriffe : Oi-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Chudan und Mae-Geri  
Chudan / Abwehr und Gegenangriff frei)

**Startgebühr pro Disziplin 10 Euro, bezahlbar vor Ort**  
**Meldung schriftlich bis 10.11.24 an:**

**Ahmet Sönmez Moltkestr.80, 66117 Saarbrücken**  
Tel: 0178/4120983 oder 0681/94589890  
E-Mail: [ahmet.soenmez@web.de](mailto:ahmet.soenmez@web.de)

