

5.
SEPT
2026



STÜTZPUNKT NORD/OST



Maßnahme:

Stützpunkttraining 3-2026

Veranstalter

DJKB – Bundesstützpunkt Nord/Ost

Ausrichter:

BKC-Magdeburg e.V.

Trainingsort:

Sporthalle der Berufsschule Eike-von-Repgow
Albert-Vater-Straße 90/ Ecke Draisweg, 39108 Magdeburg

Trainer

Tobias Prüfert 6. Dan - DJKB Stützpunktleiter & Trainer
Andreas Langer 4. Dan – Stützpunkt Nachwuchstrainer
Stephan Walsleben 4. Dan – Stützpunkt Nachwuchstrainer

Inhalte:

- Nachwuchsförderung Kinder & Jugend ab 7. Kyu
- Kaderförderung / Wettkampftraining
- JKA Kata Standardisierung für Oberstufe und Trainer



Sporthalle

Zeit	Gruppe	Inhalt
11.00-12.00	Kinder/Jugend 7.-6. Kyu	Kihon & Kumite Formen
11.00-12.00	Kinder/Jugend 5.-4.Kyu	Kihon & Kumite Formen
11.00-12.00	Oberstufe 3. Kyu – Dan	Kihon & Kumite Formen
12.30-13.30	Kinder/Jugend 7.-6. Kyu	JKA Kata Standardisierung
12.30-13.30	Kinder/Jugend 5.-4.Kyu	JKA Kata Standardisierung
12.30-13.30	Oberstufe Braun-Schwarz	JKA Kata Standardisierung
14.00-15.00	Kinder/Jugend 7.-6. Kyu	Kumite Wettkampftraining
14.00-15.00	Kinder/Jugend 5.-4.Kyu	Kumite Wettkampftraining
14.00-15.00	Oberstufe Braun-Schwarz	Kumite Wettkampftraining
15.00-15.30	Aktuelles	Dojoleiter / Trainer

Anmeldung:

per E-Mail bis spätestens Mi, den 2.9.2026
(mit Name, Alter und Graduierung aller Teilnehmer des Dojos)
an: tpruefert@gmx.de

Versorgung:

Kaffee, Tee, Wasser & Snacks zu günstigen Preisen

DJKB Bundesstützpunkt Nord/Ost

Stützpunktleitung

Tobias Prüfert – Tel. 0177-2500628

E-Mail: pruefert@djkb.com

www.djkb.com