



DJKB Fachverband
für traditionelles
Karate
STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Allgemeiner Lehrgang & Kampfrichtertraining

28. März 2026 in
Wildberg

Ort: Sporthalle Wildberg, Kantstraße 2, 72218 Wildberg

Programm:

- Kadertraining Süd-West – auf Einladung
- Kampfrichter:innen Training – KR Süd-West & Neueinsteiger!
- Allgemeines Training ab 12 Jahre
- Kindertraining von 8-11 Jahre

Gruppen & Zeiten

- vgl. Rückseite

Kosten:

- 15 Euro p.P.
- Verpflegung inklusive!

Anmeldung:

- Kader
- Sichtung
- Kampfrichter:innen
- An: seifermann@djkb.com
- Meldefrist: 22.03.2026



Sensei Anika Lapp & Sensei Pascal Senn

Assistenztrainer/in: Kathrin Heinz & Pascal Mast



Zeitplan und Programm

Samstag - 28.03.2026

Gruppe	Kinder 8 - 11 Jahre	Kader / Sichtung ¹ (12 - 15 J. & ab 16 J.)	Allgemeines Training (ab 12 J.)	Kampfrichter
09:00 - 09:30 Uhr		Anmeldung		
09:30 - 10:00 Uhr		Funktionelles Training		
10:15 - 11:15 Uhr	Kata		Kumite	
11:30 - 12:30 Uhr		Kata		
12:45 - 13:45 Uhr	Kumite		Kata JKA Standardisierungen ²	Kata JKA Standardisierungen ²
14:00 - 15:00 Uhr		Kumite		KR-Gestiken
15:00 - 15:30 Uhr				
ab 15:30 - Uhr		Shiai ³		Kampfrichter Praxis

Anmerkungen:

- 1. Kader /Sichtung** – nur auf Einladung! Sichtung für Karateka ab 12 Jahre, ab 6. Kyu!
- 2. Allgemeines Kata Training** - JKA Standardisierung der Sentei Kata.
- 3. Shiai** – Pflichtteilnahme für Kader und Sichtung! Schutzausrüstung analog DJKB-Wettkampfgeln erforderlich!

Der Veranstalter lehnt
jegliche Haftung ab!