



# DJKB

STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband  
für traditionelles  
Karate



## Einladung zum Stützpunkttraining

mit allgemeinem Lehrgang  
und Kampfrichterschulung  
am 05./06. Februar 2022  
in Wildberg

### Die Trainer

**Anika Lapp (5. Dan)**

**Pascal Senn (5. Dan)**

**Ort** – Sporthalle Wildberg, Kantstraße 2, 72218 Wildberg

**Programm** – Kadertraining der Leistungsgruppe, Kampfrichterschulung, Lehrgangsangebot für Trainer/innen, Nachwuchstrainer, Coaches/Kampfrichter und den Breitensport (ab 10 Jahre & 6. Kyu)

**Verpflegung** – hierfür werden **15 Euro** pro Teilnehmer/in erhoben.

**Anmeldung** – bis Freitag, 28. Januar 2022 per Mail bei Heiko Seifermann

### Ausstattung:

Lehrgangsteilnehmer: Karate-Gi, DJKB-Ausweis

Kaderathleten: 1 – 2 Karate-Gi, DJKB-Ausweis, Krankenversichertenkarte  
Wettkampfausrüstung (Faust-, Zahn-, Tief- & Brustschutz),  
Übernachtungssachen

Kampfrichter: dunkle Hose, weißes Hemd, Pfeife

---

**Stützpunktleiter** – Heiko Seifermann | seifermann@djkb.com | Tel: 07223-9152402



# Zeitplan und Programm

## Samstag, 05. Februar 2022

Uhrzeit	Trainingsgruppe
10.00 – 11.00 Uhr	<b>alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen</b> (Mittel- und Oberstufe)
11.15 – 12.00 Uhr	<b>Kaderathleten/innen in zwei Gruppen</b> (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
13.00 – 14.00 Uhr	<b>alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen</b> (Mittel- und Oberstufe)
14.15 – 15.00 Uhr	<b>Kaderathleten/innen in zwei Gruppen</b> (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
15.30 – 17.30 Uhr	<b>Shiai der Kaderathleten/innen</b>

Uhrzeit	Kampfrichter
14.30 – 15.30 Uhr	<b>Theorie</b>
15.30 – 17.30 Uhr	<b>Praxis</b>

## Sonntag, 06. Februar 2022

Uhrzeit	Trainingsgruppe
08.00 – 09.30 Uhr	<b>Kaderathleten/innen in zwei Gruppen</b> (alle Altersgruppen und Kata-Teams)

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Auf die Einhaltung der geltenden Corona- und Hygieneregeln wird geachtet.