



DJKB
 独立国 日本空手協会

Fachverband
 für traditionelles
 Karate



Budokai Schwerin e.V.
 Kampfsport im Verein
 Verein für traditionelles Shotokan-Karate



23. Ostdeutsche JKA-Karate Meisterschaften

武道会
 シェヴエリン



日本空手協会

27. Juni 2026

PALMBERG-ARENA · Wittenburger Str. 120a · 19059 Schwerin/am Lambrechtsgrund

Einlass: ab 08:30 Uhr · Eröffnung Meisterschaft: 10.00 Uhr

www.odm-schwerin.de



23. Ostdeutsche Meisterschaften

27. Juni 2026



Veranstalter: Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)

Ausrichter: Budokai Schwerin e.V.

Thomas Ufert, Grunthalplatz 14, 19053 Schwerin
0179 - 23 15 690, Thomas.Ufert@gmx.de
www.karate-in-schwerin.de -> Ost-DM

Schirmherr: Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Schwerin

Halle: Volleyball „PALMBERG-ARENA“ am Lambrechtsgrund
Wittenburger Str. 120a, 19059 Schwerin
Wegbeschreibung auf der o.g. Homepage.

Ablauf: Samstag, 27.06.2026

- Einlass/ Frühstück:	ab 08.30 Uhr
- Dojoleiter-/Betreuerbesprechung:	09.15 Uhr
- Kampfrichterbesprechung:	09.30 Uhr
- Eröffnung / Einmarsch:	10.00 Uhr
- Beginn der Wettkämpfe:	anschließend
- Kalte und warme Getränke & Speisen	sind während der gesamten Veranstaltung vor Ort erhältlich.
- Ablaufplan auf der o.g. Homepage.	

Starter: DJKB-Mitglieder und verbandsoffene geladene Gäste
Shotokan-Karateka ab 8 Jahre mit gültigem DJKB- bzw. Verbandsausweis. Die Ausweise werden kontrolliert !

Disziplinen: **Kata Einzel / Kumite Einzel / Kata Team / Kumite Team**

Jeweils in den Altersklassen:

8- 11 Jahre	
12- 13 Jahre	(Team: 12- 14 Jahre)
14- 15 Jahre	(Team: 15- 17 Jahre)
16- 17 Jahre	
ab 18 Jahre	
ab 30 Jahre	(weiblich)
ab 35 Jahre	(männlich) und nach Graduierung und Geschlecht unterteilt.

Die detaillierte technische Ausschreibung findet Ihr u.a. auch auf unserer u.g. Homepage.

Preise: **Pokale für Platz 1, 2 u. 3, zusätzlich Medaillen bei den Teamwettbewerben u. Teilnahmeurkunden**

Wettkampfregeln: Turnieraustragung nach den aktuellen Regeln des Deutschen JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
[siehe unter www.karate-in-schwerin.de -> Ost-DM - Regelwerk]

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein kann im Vorfeld einen Kampfrichter ab 18 Jahre und ab Shodan anmelden.
Über den Einsatz entscheidet die Turnierleitung.

Startgebühren:

- Einzelstart:	-> 1 oder 2 Einzelstarts:	20,00 €	pro Starter (ob nur Kata-Einzel oder nur Kumite-Einzel oder beides)
	-> bei 3 Einzelstarts:	30,00 €	pro Starter (Doppelstart in Kata-Einzel ab 18 J. + ab 30 bzw. 35 J. und Kumite-Einzel)
- Kata Team:		25,00 €	pro Team
- Kumite Team:		25,00 €	pro Team

Dojowiese zu überweisen auf das Konto des Budokai Schwerin e.V. / Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
IBAN: DE21 1405 2000 0301 1655 80 / BIC: NOLA DE21 LWL / **Betreff: Ost-DM 2026 + Dojoname**

Meldung:

- Dojowiese und **nur über den offiziellen Meldebogen** unter www.karate-in-schwerin.de -> Ost-DM-Anmeldung
- per e-mail an: Thomas.Ufert@gmx.de oder
- per Fax an: 0321 - 21 22 58 06.

- **Meldeschluss: Mittwoch, 17. Juni 2026** Nachmeldungen nur nach vorh. Abstimmung möglich -> doppelte Startgebühr !

Infos: Alle genaueren Informationen rund um die **23. Ostdeutschen Meisterschaften am 27.06.2026 in Schwerin** erhältlich bei Thomas Ufert s.o. oder unter www.karate-in-schwerin.de -> Ost-DM.

Übernachtung: In der Halle nur nach vorheriger und rechtzeitiger Anfrage bis spätestens 17.06.2026 beim Ausrichter möglich.
Andernfalls findet Ihr Informationen zu Hotels, Pensionen oder Jugendherbergen unter der o.g. Homepage.

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art (insbesondere Sach-, Haftpflicht- und Unfallschäden) ab!

AK	Gruppe	Alter	Geschl.	Grad.	Disziplin	Modus Vorrunde	Modus Finale	
Schüler	(8- 11 Jahre)	01	8- 11 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		02	8- 11 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		03	8- 11 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		04	8- 11 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		05	8- 11 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		06	8- 11 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		07	8- 11 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		08	8- 11 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		09	8- 11 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Heian 1- 5	Heian 1- 5
Schüler	12- 13 (14) Jahre	10	12- 13 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		11	12- 13 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		12	12- 13 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		13	12- 13 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		14	12- 13 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		15	12- 13 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		16	12- 13 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		17	12- 13 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		18	12- 13 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		19	12- 13 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		20	12- 14 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
Jugend	14- 15 Jahre	21	14- 15 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		22	14- 15 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		23	14- 15 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		24	14- 15 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		25	14- 15 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
		26	14- 15 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		27	14- 15 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		28	14- 15 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
		29	14- 15 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		30	14- 15 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)

AK	Gruppe	Alter	Geschl.	Grad.	Disziplin	Modus Vorrunde	Modus Finale
Jugend (15) 16- 17 Jahre	31	16- 17 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	32	16- 17 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	33	16- 17 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	34	16- 17 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	35	16- 17 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
	36	16- 17 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	37	16- 17 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
	38	16- 17 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	39	16- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
	40	16- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	41	16- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
	42	16- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	43	15- 17 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	44	15- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	45	15- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
Aktive ab 18 Jahre und ab 30/35 Jahre	46	ab 18 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	47	ab 18 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	48	ab 18 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	49	ab 18 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	50	ab 18 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
	51	ab 18 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	52	ab 18 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
	53	ab 18 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	54	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	55	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	56	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	57	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	58	ab 30 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	59	ab 35 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	60	ab 18 J.	weibl.	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	61	ab 18 J.	männl.	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	62	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	63	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)



23. Ostdeutsche Meisterschaften des DJKB 2026 in Schwerin

Modus / Wettkampfbestimmungen

Kata:

- Die Vorrunden werden im Flaggensystem (K.O.-System ohne Trostrunde), das Finale im Punktsystem ausgetragen.
- Beim Flaggensystem wird maximal die Prüfungskata des niedrigstgraduierten Karateka gefordert.
- Es dürfen nur die in den Wettkampfgruppen angezeigten Pflichtkata ausgeführt bzw. die aus dem vorgegebenen Kata-bereich vorgeführt werden. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.
- Der Doppelstart eines Karateka bei Kata Einzel in den Altersklassen 18 & 30 bzw. 35 Jahre ist zulässig. Beachte die Startgebühren!

Kihon-Ippon Kumite & Jiyu-Ippon Kumite:

- K.O.-System ohne Trostrunde, ohne Schützer. Der Platz 3 wird ausgekämpft.
- Die drei Angriffstechniken sind: Oi Tsuki Jodan | Oi Tsuki Chudan | Mae Geri Chudan.
- Die Block- und Kontertechniken sind vom Verteidiger frei wählbar.
- Mindestens ein Gegenangriff muss mit einer Fußtechnik ausgeführt werden. Das Fehlen führt zu einer Bestrafung.
- **Das Tragen von Brillen ist grundsätzlich verboten!** Eine Ausnahme ist nur in den Altersklassen bis 14 Jahre möglich: Jugendliche bis 14 Jahre dürfen in den Disziplinen Jiyu-Ippon Kumite und Kihon-Ippon Kumite mit Erlaubnis der Erziehungsberechtigten eine Sportbrille tragen. Diese Erlaubnis muss in schriftlicher Form am Wettkampftag mitgeführt und auf Verlangen bei der Wettkampfleitung abgegeben werden. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.

Jiyu Kumite:

- K.O.-System ohne Trostrunde, Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min). Der Platz 3 wird ausgekämpft.
- **Zahnschutz** (weiß oder transparent) **und vom DJKB zugelassene Faustschützer sind Pflicht!**
- Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.
- **Das Tragen von Brillen, auch Sportbrillen, ist verboten!** Weiche Kontaktlinsen können auf eigene Gefahr getragen werden.

Teamwettbewerbe:

- Ein Team besteht aus drei Wettkämpfern. Beim Kumite-Team wird der Platz 3 ausgekämpft.
- Ein Wettkämpfer des Teams darf bei den Teamdisziplinen Kata und Kumite für einen anderen Verein starten (2:1 Regelung) und in den Einzeldisziplinen für seinen Heimatverein. In der Meldung muss dies vor dem Turnier extra angezeigt werden!
- Mannschaftskämpfer können am Wettkampftag nur für ein Dojo antreten/starten! Es ist kein Wechsel des Teams möglich.
- Der Doppelstart eines Karateka in mehreren Kumite oder Kata Teams ist nicht zulässig !
- In den Kata Team Gruppen 09, 20 und 43 können gemischte Kata Teams (männlich/weiblich) gebildet werden.
- Bei den Teamkategorien (Kata, Kumite) dürfen Teilnehmer aus zwei direkt aufeinander folgenden Altersklassen eingesetzt werden. Das Team startet dann in der Altersklasse des ältesten Teilnehmers.
- Bei Kata Team wird die Vorrunde und das Finale jeweils im Punktsystem ausgetragen.
- In den Kata Team Wettbewerben erfolgt die Auswahl frei aus der Liste der zugelassenen Kata. In Vor- und Finalrunde kann dieselbe Kata gezeigt werden.

Allgemeines/ Sonstiges:

- Zur Unterscheidung von Aka (rot) und Shiro (weiß) wird lediglich der rote Wettkampfgürtel zusätzlich umgebunden. Dieser wird vor Ort vom Veranstalter gestellt.
- Im Übrigen gelten die "**Regeln für die Durchführung von Wettkämpfen**" des DJKB in der aktuell gültigen Fassung.
- Startberechtigt sind DJKB-Mitglieder sowie verbandsoffene geladene Gäste mit jeweils gültigem Verbandsausweis .
- Der Ausweis ist zur Ost-DM mitzubringen und bei Verlangen dem Ausrichter vorzuzeigen.
- Eine Kategorie mit weniger als 4 Startern/ Teams kann mit einer anderen zusammengelegt werden.
- Startgelder für ausgefallene bzw. zusammengelegte Wettkampfgruppen oder nicht antretende Aktive (z.B. wegen Krankheit) werden nicht erstattet bzw. sind nach Meldung und Nichtstart trotzdem fällig.
- Ein Arzt steht vor Ort zur Verfügung - die Chipkarte der Krankenkasse ist mitzubringen.

Foto- und Videoerlaubnis / Einwilligungserklärung:

- Jeder teilnehmende Verein, Sportler/in, Betreuer/in, Kampfrichter/in und Begleiter/in willigt mit der Meldung zur Ost-DM ein, dass im Rahmen der Berichterstattung, Auswertung und Öffentlichkeitsarbeit Fotos und Videos von Aktiven und Beteiligten am Turnier gemacht werden dürfen. Die Veröffentlichung kann anschließend auf der Ausrichter- und Veranstaltungshomepage erfolgen.

Haftung:

- Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen eine Haftung jeder Art (Sach-, Haftpflicht- und Unfallschäden) ab.
- Teilnahme auf eigenes Risiko. Jeder haftet selbst privat für Unfall-, Sach- und Haftpflichtschäden.