



**DJKB** Fachverband  
für traditionelles  
Karate  
獨逸国 日本空手協会



Budokai Schwerin e.V.  
Kampfsport im Verein  
Verein für traditionelles Shotokan-Karate



# 21. Ostdeutsche JKA-Karate Meisterschaften

武道会  
シエヴエリン



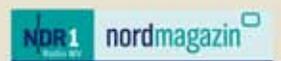
日本空手協会

## 04. Mai 2024

PALMBERG-ARENA · Wittenburger Str. 120a · 19059 Schwerin/am Lambrechtsgrund

Einlass: ab 08:30 Uhr · Eröffnung Meisterschaft: 10.00 Uhr

[www.odm-schwerin.de](http://www.odm-schwerin.de)



# 21. Ostdeutsche Meisterschaften

04. Mai 2024



**Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)

**Ausrichter:** Budokai Schwerin e.V.

Thomas Ufert, Grunthalplatz 14, 19053 Schwerin  
0179 - 23 15 690, Thomas.Ufert@gmx.de  
[www.karate-in-schwerin.de](http://www.karate-in-schwerin.de) -> Ost-DM

**Schirmherr:** Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Schwerin  
Herr Dr. Rico Badenschier

**Halle:** Volleyball „PALMBERG-ARENA“ am Lambrechtsgrund  
Wittenburger Str. 120a, 19059 Schwerin  
Wegbeschreibung auf der o.g. Homepage.

**Ablauf:** Samstag, 04.05.2024

- Einlass/ Frühstück:	ab 08.30 Uhr
- Dojoleiter-/Betreuerbesprechung:	09.15 Uhr
- Kampfrichterbesprechung:	09.30 Uhr
- Eröffnung / Einmarsch:	10.00 Uhr
- Beginn der Wettkämpfe:	anschließend
- Kalte und warme Getränke & Speisen	sind während der gesamten Veranstaltung vor Ort erhältlich.
- Ablaufplan auf der o.g. Homepage.	

**Starter:** DJKB-Mitglieder und verbandsoffene geladene Gäste  
**Shotokan-Karateka ab 8 Jahre** mit gültigem DJKB- bzw. Verbandsausweis. Die Ausweise werden kontrolliert !

**Disziplinen:** Kata Einzel / Kumite Einzel / Kata Team / Kumite Team

Jeweils in den Altersklassen:

8- 11 Jahre	
12- 13 Jahre	(Team: 12- 14 Jahre)
14- 15 Jahre	(Team: 15- 17 Jahre)
16- 17 Jahre	
ab 18 Jahre	
ab 30 Jahre	(weiblich)
ab 35 Jahre	(männlich) und nach Graduierung und Geschlecht unterteilt.

Die detaillierte technische Ausschreibung findet Ihr u.a. auch auf unserer u.g. Homepage.

**Preise:** Pokale für Platz 1, 2 u. 3, zusätzlich Medaillen bei den Teamwettbewerben u. Teilnahmeurkunden

**Wettkampfregeln:** Turnieraustragung nach den aktuellen Regeln des Deutschen JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)  
[siehe unter [www.karate-in-schwerin.de](http://www.karate-in-schwerin.de) -> Ost-DM - Regelwerk]

**Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein kann im Vorfeld einen Kampfrichter ab 18 Jahre und ab Shodan anmelden.  
Über den Einsatz entscheidet die Turnierleitung.

**Startgebühren:**

- Einzelstart:	-> 1 oder 2 Einzelstarts:	20,00 €	pro Starter (ob nur Kata-Einzel oder nur Kumite-Einzel oder beides)
	-> bei 3 Einzelstarts:	30,00 €	pro Starter (Doppelstart in Kata-Einzel ab 18 J. + ab 30 bzw. 35 J. und Kumite-Einzel)
- Kata Team:		25,00 €	pro Team
- Kumite Team:		25,00 €	pro Team

Dojowise zu überweisen auf das Konto des Budokai Schwerin e.V. / Sparkasse Mecklenburg-Schwerin  
IBAN: DE21 1405 2000 0301 1655 80 / BIC: NOLA DE21 LWL / **Betreff: Ost-DM 2024 + Dojoname**

**Meldung:**

- Dojowise und **nur über den offiziellen Meldebogen** unter [www.karate-in-schwerin.de](http://www.karate-in-schwerin.de) -> Ost-DM-Anmeldung
- per e-mail an: Thomas.Ufert@gmx.de oder
- per Fax an: 0321 - 21 22 58 06.

- **Meldeschluss:** Freitag, 26. April 2024 Nachmeldungen nur nach vorh. Abstimmung möglich -> doppelte Startgebühr !

**Infos:** Alle genaueren Informationen rund um die **21. Ostdeutschen Meisterschaften am 04.05.2024 in Schwerin** erhältlich bei Thomas Ufert s.o. oder unter [www.karate-in-schwerin.de](http://www.karate-in-schwerin.de) -> Ost-DM.

**Übernachtung:** In der Halle nur nach vorheriger und rechtzeitiger Anfrage bis spätestens 26.04.2024 beim Ausrichter möglich.  
Andernfalls findet Ihr Informationen zu Hotels, Pensionen oder Jugendherbergen unter der o.g. Homepage.

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art (insbesondere Sach-, Haftpflicht- und Unfallschäden) ab!

AK	Gruppe	Alter	Geschl.	Grad.	Disziplin	Modus Vorrunde	Modus Finale	
<b>Schüler</b>	(8- 11 Jahre)	01	8- 11 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		02	8- 11 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		03	8- 11 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		04	8- 11 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		05	8- 11 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		06	8- 11 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		07	8- 11 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		08	8- 11 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		09	8- 11 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Heian 1- 5	Heian 1- 5
<b>Schüler</b>	12- 13 (14) Jahre	10	12- 13 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		11	12- 13 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		12	12- 13 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		13	12- 13 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		14	12- 13 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		15	12- 13 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		16	12- 13 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		17	12- 13 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
		18	12- 13 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		19	12- 13 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		20	12- 14 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
<b>Jugend</b>	14- 15 Jahre	21	14- 15 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		22	14- 15 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		23	14- 15 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
		24	14- 15 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
		25	14- 15 J.	weibl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
		26	14- 15 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		27	14- 15 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
		28	14- 15 J.	männl.	ab 5. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
		29	14- 15 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
		30	14- 15 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)

AK	Gruppe	Alter	Geschl.	Grad.	Disziplin	Modus Vorrunde	Modus Finale
<b>Jugend</b> (15) 16- 17 Jahre	31	16- 17 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	32	16- 17 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	33	16- 17 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	34	16- 17 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	35	16- 17 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
	36	16- 17 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	37	16- 17 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5, Tekki 1
	38	16- 17 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	39	16- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
	40	16- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	41	16- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1	Heian 1- 5, Tekki 1, Sentei-Kata
	42	16- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	43	15- 17 J.	Mix	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	44	15- 17 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	45	15- 17 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
<b>Aktive</b> ab 18 Jahre und ab 30/35 Jahre	46	ab 18 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	47	ab 18 J.	weibl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	48	ab 18 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 3	Heian 1- 3
	49	ab 18 J.	männl.	7.-6. Kyu	Kumite Einzel	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	50	ab 18 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
	51	ab 18 J.	weibl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	52	ab 18 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 4	Heian 1- 5
	53	ab 18 J.	männl.	5.- 4. Kyu	Kumite Einzel	Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	54	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde plus Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	55	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	56	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde plus Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	57	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Einzel	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	58	ab 30 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde plus Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	59	ab 35 J.	männl.	ab 3. Kyu	Kata Einzel	Heian 1- 5, Tekki 1, ab 3. Runde plus Sentei-Kata	Tokui-Kata (freie Wahl)
	60	ab 18 J.	weibl.	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	61	ab 18 J.	männl.	ab 7. Kyu	Kata Team	Tokui-Kata (freie Wahl)	Tokui-Kata (freie Wahl)
	62	ab 18 J.	weibl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)
	63	ab 18 J.	männl.	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite Team	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)	Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min)



# 21. Ostdeutsche Meisterschaften des DJKB 2024 in Schwerin

## Modus / Wettkampfbestimmungen

### Kata:

- Die Vorrunden werden im Flaggensystem (K.O.-System ohne Trostrunde), das Finale im Punktsystem ausgetragen.
- Beim Flaggensystem wird maximal die Prüfungskata des niedrigstgraduierten Karateka gefordert.
- Es dürfen nur die in den Wettkampfgruppen angezeigten Pflichtkata ausgeführt bzw. die aus dem vorgegebenen Kata-bereich vorgeführt werden. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.
- Der Doppelstart eines Karateka bei Kata Einzel in den Altersklassen 18 & 30 bzw. 35 Jahre ist zulässig. Beachte die Startgebühren!

### Kihon-Ippon Kumite & Jiyu-Ippon Kumite:

- K.O.-System ohne Trostrunde, ohne Schützer. Der Platz 3 wird ausgekämpft.
- Die drei Angriffstechniken sind: Oi Tsuki Jodan | Oi Tsuki Chudan | Mae Geri Chudan.
- Die Block- und Kontertechniken sind vom Verteidiger frei wählbar.
- Mindestens ein Gegenangriff muss mit einer Fußtechnik ausgeführt werden. Das Fehlen führt zu einer Bestrafung.
- **Das Tragen von Brillen ist grundsätzlich verboten!** Eine Ausnahme ist nur in den Altersklassen bis 14 Jahre möglich: Jugendliche bis 14 Jahre dürfen in den Disziplinen Jiyu-Ippon Kumite und Kihon-Ippon Kumite mit Erlaubnis der Erziehungsberechtigten eine Sportbrille tragen. Diese Erlaubnis muss in schriftlicher Form am Wettkampftag mitgeführt und auf Verlangen bei der Wettkampfleitung abgegeben werden. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.

### Jiyu Kumite:

- K.O.-System ohne Trostrunde, Shobu Ippon (Kampfzeit: 2 min). Der Platz 3 wird ausgekämpft.
- **Zahnschutz** (weiß oder transparent) **und vom DJKB zugelassene Faustschützer sind Pflicht!**
- Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.
- **Das Tragen von Brillen, auch Sportbrillen, ist verboten!** Weiche Kontaktlinsen können auf eigene Gefahr getragen werden.

### Teamwettbewerbe:

- Ein Team besteht aus drei Wettkämpfern. Beim Kumite-Team wird der Platz 3 ausgekämpft.
- Ein Wettkämpfer des Teams darf bei den Teamdisziplinen Kata und Kumite für einen anderen Verein starten (2:1 Regelung) und in den Einzeldisziplinen für seinen Heimatverein. In der Meldung muss dies vor dem Turnier extra angezeigt werden!
- Mannschaftskämpfer können am Wettkampftag nur für ein Dojo antreten/starten! Es ist kein Wechsel des Teams möglich.
- Der Doppelstart eines Karateka in mehreren Kumite oder Kata Teams ist nicht zulässig !
- In den Kata Team Gruppen 09, 20 und 43 können gemischte Kata Teams (männlich/weiblich) gebildet werden.
- Bei Kata Team dürfen Teilnehmer aus zwei direkt aufeinander folgenden Altersklassen eingesetzt werden. Das Team startet dann in der Altersklasse des ältesten Teilnehmers.
- Bei Kata Team wird die Vorrunde und das Finale jeweils im Punktsystem ausgetragen.
- In den Kata Team Wettbewerben erfolgt die Auswahl frei aus der Liste der zugelassenen Kata. In Vor- und Finalrunde kann dieselbe Kata gezeigt werden.

### Allgemeines/ Sonstiges:

- Zur Unterscheidung von Aka (rot) und Shiro (weiß) wird lediglich der rote Wettkampfgürtel zusätzlich umgebunden. Dieser wird vor Ort vom Veranstalter gestellt.
- Im Übrigen gelten die "**Regeln für die Durchführung von Wettkämpfen**" des DJKB in der aktuell gültigen Fassung.
- Startberechtigt sind DJKB-Mitglieder sowie verbandsoffene geladene Gäste mit jeweils gültigem Verbandsausweis .
- Der Ausweis ist jederzeit mitzuführen und beim erstmaligem Aufruf/Einteilen der Gruppe bei der Poolbesetzung abzugeben.
- Eine Kategorie mit weniger als 4 Startern/ Teams kann mit einer anderen zusammengelegt werden.
- Startgelder für ausgefallene bzw. zusammengelegte Wettkampfgruppen oder nicht antretende Aktive (z.B. wegen Krankheit) werden nicht erstattet bzw. sind nach Meldung und Nichtstart trotzdem fällig.
- Ein Arzt steht vor Ort zur Verfügung - die Chipkarte der Krankenkasse ist mitzubringen.

### Foto- und Videoerlaubnis / Einwilligungserklärung:

- Jeder teilnehmende Verein, Sportler/in, Betreuer/in, Kampfrichter/in und Begleiter/in willigt mit der Meldung zur Ost-DM ein, dass im Rahmen der Berichterstattung, Auswertung und Öffentlichkeitsarbeit Fotos und Videos von Aktiven und Beteiligten am Turnier gemacht werden dürfen. Die Veröffentlichung kann anschließend auf der Ausrichter- und Veranstaltungshomepage erfolgen.

### Haftung:

- Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen eine Haftung jeder Art (Sach-, Haftpflicht- und Unfallschäden) ab.
- Teilnahme auf eigenes Risiko. Jeder haftet selbst privat für Unfall-, Sach- und Haftpflichtschäden.

# Budokai Schwerin e.V.

---

„Sport gegen Gewalt“

21. Ostdeutsche JKA-Karate Meisterschaften des DJKB  
am 04. Mai 2024  
in Schwerin

JKA-Karate Sommerlehrgang inkl. Kata-Cup  
mit DJKB-Instruktor Sensei Toribio Osterkamp  
in Schwerin vom 21.- 23. Juni 2024

JKA-Karate Weihnachtslehrgang  
mit Nationalcoach Sensei Thomas Schulze in Schwerin  
am 07.+ 08. Dezember 2024

## Events 2024

*Die Ausschreibungen folgen !*

**Informationen:** Budokai Schwerin e.V.  
Thomas Ufert  
Mobil: 0179 - 23 15 690  
Thomas.Ufert@gmx.de  
[www.karate-in-schwerin.de](http://www.karate-in-schwerin.de)  
[www.odm-schwerin.de](http://www.odm-schwerin.de)  
[www.mecklenburger-shotokan-cup.de](http://www.mecklenburger-shotokan-cup.de)

押忍