

Physikalische Prinzipien im Karate

Seminar am 11.07.2026 in Neunkirchen (NRW)

Mit:

Dr. Thomas A. Suck, Dipl. Physiker, 4. Dan JKA

Teilnahme ab 14 Jahre und 8 Kyu



Inhalte Vortrag:

Karate, als Kampfkunst, ist eng mit der Physik verbunden. Physikalische Prinzipien wie Kraft, Impuls, Hebelwirkung und Beschleunigung spielen eine entscheidende Rolle bei der Ausführung von Techniken und der Erzeugung von Schlagkraft.

Praktische Anwendungen dazu:

Das Verständnis dieser Prinzipien hilft Karateka, ihre Techniken zu verbessern.

Ablauf:

jeweils ca. 45 Min Theorie und im Anschluss 1:15 Praxis

10:30 – 12:30

Pause

13:30 – 15:30

Prüfungen ab 16:00



Ort: 57290 Neunkirchen Salchendorf, Mehrzweckhalle Salchendorf, Friedensweg

Datum: 11.07.2026

Lehrgangsgebühr: 20 €, Verbandsoffen

Bewirtung: Getränke und Snacks

Prüfung: Bis 1 Kyu DJKB; 10 € für Prüfungsmarke und Urkunde

Ausrichter: Kigai® Karateschule Wilnsdorf

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab. Mit der Teilnahme erfolgt die Zustimmung Bilder des Lehrgangs im Internet und/oder Printmedien zu veröffentlichen.

Information:

www.kigai.de; Thomas A. Suck; Email: info@kigai.org; Telefon: 02737/ 217 521