

Magazin des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.

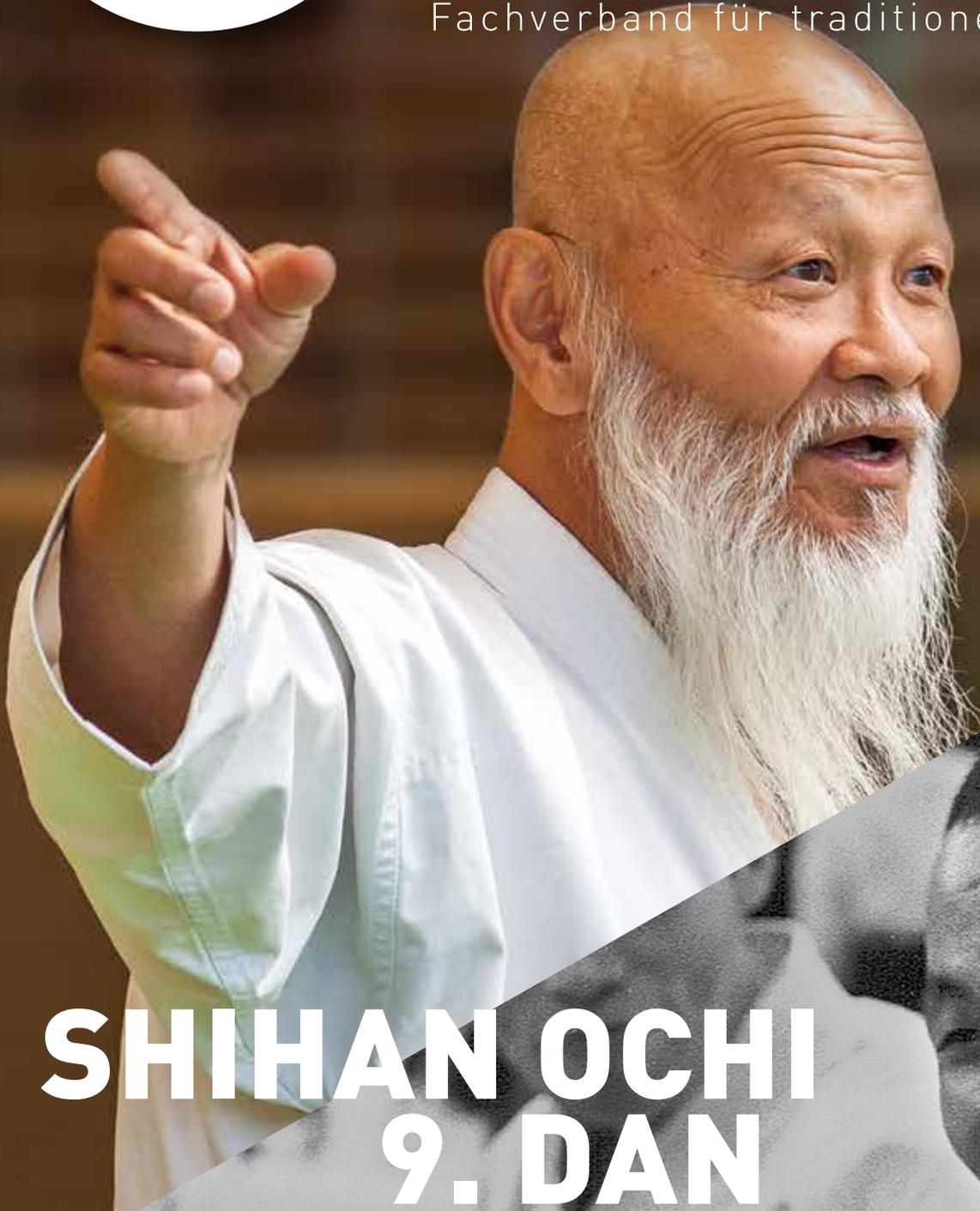


DJKB

HEFT 01/2016

獨逸国 日本空手協会

Fachverband für traditionelles Karate



SHIHAN OCHI 9. DAN

- KARATE UND KI • MITGLIEDERVERSAMMLUNG •
- KATA-TRAINING FÜR KIDS • AUSSCHREIBUNG DEUTSCHE MEISTERSCHAFT 2016 •
- GASSHUKU-PLAKAT MIT ALLEN INFORMATIONEN • AKTUELLE TURNIERE •



AKTUELLES

ONLINE-JAHRESMELDUNG
DER MITGLIEDER 2016:
WWW.DJKB.COM/FORMULARE

Für die Online-Mitgliedermeldung 2016 gibt es für die Dojos zwei Möglichkeiten, sich zu melden:

1. Möglichkeit:

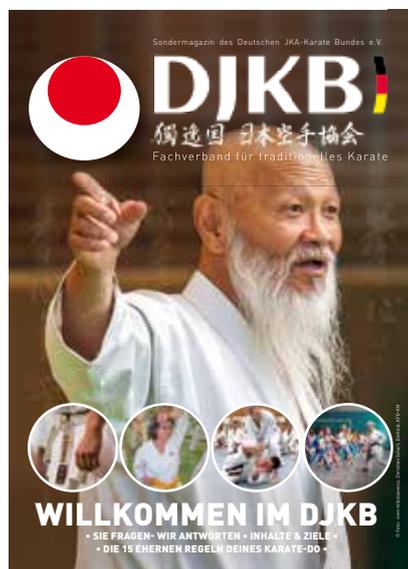
Übernahme der Ist-Daten aus 2015, dann einzelne Mitglieder löschen oder auf inaktiv setzen. Neue Mitglieder können später wieder manuell ergänzt werden.

2. Möglichkeit:

In die „leere Tabelle“ eine aktuelle Excel-Liste hochladen.

WILLKOMMENS-MAGAZIN

Die Neugestaltung der Broschüre „Willkommen im DJKB“ steht kurz vor ihrer Vollendung. Auf unserer Website erfahrt Ihr, ab wann die Broschüre bei der Geschäftsstelle geordert werden kann.



SHIHAN OCHI 9. DAN



LIEBE KARATEFREUNDE,

Im Namen aller Mitglieder des DJKB, des gesamten DJKB-Präsidiiums, der DJKB-Trainer und Referenten möchten wir unserem weltweit hochangesehenen Chiefinstructor von Herzen zur Verleihung des 9. Dan durch das JKA-Shihankai gratulieren!

Diese Auszeichnung würdigt in ganz besonderem Maße das Lebenswerk von Shihan Ochi und seinen unvergleichbaren Einsatz für unser JKA-Karate in ganz Europa!

OSS

DAS DJKB-PRÄSIDIUM



03 IMPRESSUM

04 KARATE UND KI

5 Ki-Übungen mit Sensei Hanskarl Rotzinger, 6. Dan

10 KATATRaining FÜR KIDS

Die Lust am Kata-Training von Tobias Prüfert

18 AUSSCHREIBUNG DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

Alles auf einen Blick

23 GASSHUKU 2016 - DAS PLAKAT

Alle Informationen auf einen Blick

27 EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG (MV) DES DJKB



28 KATA-SPEZIAL 2016 - DAS PLAKAT

29 KINDERTRAINER-LEHRGANGSTERMINE 2016

30 VERMISCHTES

31 BUNDESJUGEND-LEHRGANG 2016

32 PRÄSIDIUM

Referenten & Geschäftsstelle
Adressen & Bankverbindung

33 STÜTZPUNKTE

34 AKTUELLE TURNIERE

36 LEHRGÄNGE

Alle Lehrgänge der nächsten Zeit analog;
schwarz auf weiß

41 LEHRGÄNGE HIDEO OCHI

Auch mit Dan-Prüfungen

46 DJKB-TRAINER

47 ABO & BESTELLUNGEN

48 TERMINE DJKB



© Foto: demaex bei der Deutschen Meisterschaft 2015

DIE GESCHÄFTSSTELLE IST VOM 10.06. BIS 24.06.2016 GESCHLOSSEN!

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DAS HEFT 02/2016 IST DER 31. MAI 2016!

IMPRESSUM

Geschäftsstelle des Deutschen
JKA-Karate Bundes e.V.
Petra Hinschberger
Schwarzwaldstraße 64 • 66482 Zweibrücken
Tel.: 06337 / 6765 • Fax: 06337 / 993130
E-Mail: info@djkb.com

Internet: www.djkb.com

Redaktion: DJKB-Präsidium, Harald Fette
Layout: Max-Otto Kraus (www.demaex.com)

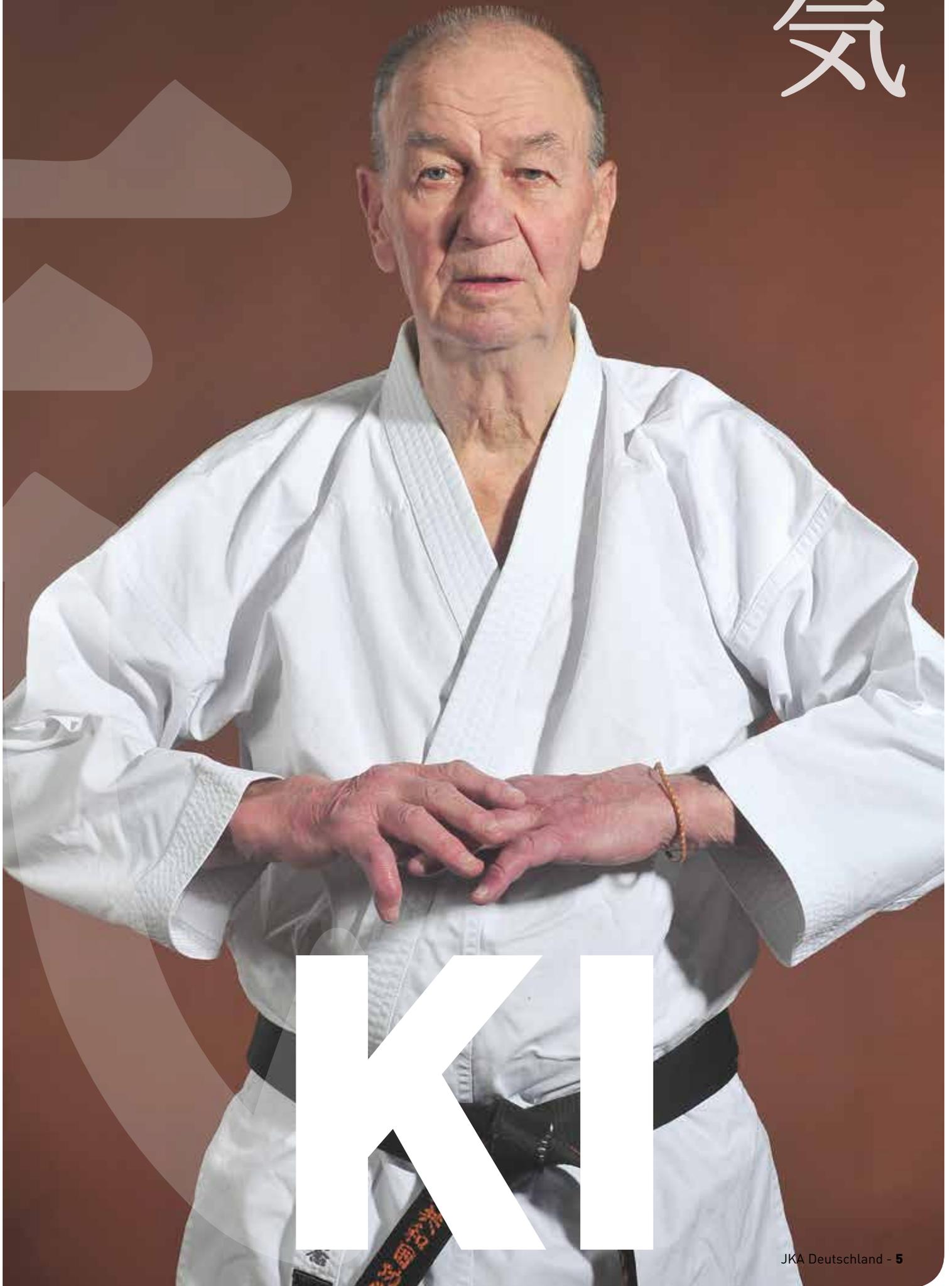
V.i.S.d.P.: DJKB-Präsidium

Bankverbindung: DJKB e.V. | Volksbank Saarpfalz
BLZ 592 912 00 | Kto.-Nr.: 20 50 23 0000
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00
BIC: GENODE51BEX

Jegliche Vervielfältigung oder Weiterverbreitung in jedem
Medium als Ganzes oder in Teilen bedarf der Zustimmung des
Präsidiums. Für unverlangt eingesandte Manuskripte kann
keine Haftung übernommen werden.



気



KI



KARATE & KI

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Ki? Und was hat das mit Karate zu tun?
Eine kleine Einführung mit Übungen, um Erfahrungen über einen Wesenspunkt der traditionellen Kampfkunst zu sammeln.

Text: Harald Fette, Fotos: demaex

Qigong, Tai Chi, Ki, Kiai, Aikido – sowohl in den asiatischen Kampfkünsten als auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielt der Begriff der Energie eine zentrale Rolle und kommt in verschiedenen Begriffen und Zusammenhängen immer wieder vor.

In China spricht man von Qi (Chi ausgesprochen), in Korea ist von Gi die Rede, in Japan ist es das Ki. Gemeint ist mit diesen Begriffen die Energie, die innere Energie. Im asiatischen Kulturkreis bedeutet der Begriff Ki nichts Übernatürliches, sondern wird als etwas Selbstverständliches, Alltägliches betrachtet.

Im Karate begegnet uns das Ki im Karate schon in der ersten Übungsstunde – in Form des Kampfschreis, des Kiai. Zwei Schriftzeichen stecken in dem Wort Kiai: Im Japanischen bedeutet der Begriff **Ki** 気 soviel wie Energie oder auch „innere Lebensenergie“. Der Begriff **Ai** 合 steht für Einheit und Harmonie, auch für Zusammenkommen. Die **ENZYKLOPÄDIE DES SHOTOKAN-KARATE** von **SCHLATT** beschreibt den Kiai als „Kampfschrei zur Vereinigung von geistiger und körperlicher Energie. Wenn Körper, Geist, Atmung und Stimme in der höchstmöglichen Konzentration zusammenwachsen, wird der gesamte Organismus in diesem Moment eine Einheit.“

Übrigens: Verändert man die Reihenfolge der beiden Schriftzeichen, aus denen das Wort Kiai gebildet wird, liest es sich Aiki. Der Weg des Aiki, Aikido, ist eine weitere japanische Kampfkunst und wird mit „Weg der Harmonie“ oder „Weg der Harmonie mit der Energie des Universums“ übersetzt.

Sensei **HIROKAZU KANAZAWA** formuliert in seinem aktuellen Buch folgenden Gedanken: „Das Prinzip des Karate liegt letztlich darin, den Oberkörper gerade und über den Hüften aufrecht zu halten. Und dann entstehen durch ausreichende Drehungen der Hüfte, aus dieser, diverse Techniken. Ein einziges Grundprinzip wird in dutzenden, ja hunderten Techniken effektiv zur Geltung gebracht. Es ist ein technisches Prinzip, zu dem die geistig-seelische Kraft hinzukommt. Um die physische Kraft und die geistig-seelische Kraft zu vereinen, wird die Atemtechnik benötigt.“

Zur Atmung gibt auch Sensei **HANSKARL ROTZINGER** Tipps, greift das Thema im Training und bei speziellen Atem-Lehrgängen immer wieder auf. „Wir atmen durch die Nase ein, stellen uns dabei vor, wie die Luft in den Unterbauch fließt und etwa drei Fingerbreit unter dem Bauchnabel ankommt“, erklärt Hanskarl Rotzinger. „Die Karatetechnik

wird unterstützt durch die Atmung aus dem Unterbauch, aus dem Hara.“

Manche Karatemeister sprechen vom Körperzentrum unterhalb des Bauchnabels von Hara, andere von Tanden. Gemeint ist dabei dasselbe. Hirokazu Kanazawa sagt dazu: „Um die Atemtechnik solide und effektiv einzusetzen, sollte sie nach meiner Meinung am besten mit dem Tanden ausgeführt werden. Der untere Tanden ist die Kraft der inneren Energie, der Kampfgeist.“ Konzentrieren wir uns auf die Atmung und ist die Körperhaltung gerade, kann das Ki, bildlich gesprochen, fließen.

Der chinesische Begriff Qi, der auch als Ursprung der japanischen Sichtweise betrachtet werden kann, ist im Daoismus von zentraler Bedeutung.

Wer sich mit dem Thema Ki intensiver beschäftigen möchte, findet in den Büchern von **TOHEI KOICHI** und **DR. PETRA SCHMIDT** weitere Anregungen. Am besten ist es allerdings, das Phänomen Ki zu spüren. Ein unkomplizierter, für jede/jeden leicht nachvollziehbarer Einstieg in die Ki-Techniken sollte mit den folgenden Übungen gelingen, damit beim nächsten Kiai „Körper, Geist, Atmung und Stimme in der höchstmöglichen Konzentration zusammenwachsen.“



KI-ÜBUNGEN

Mit einigen einfachen Übungen kann der Karateka dem Phänomen Ki auf die Spur kommen, es gewissermaßen spüren und erfahren. Dabei kommt es darauf an, den Atem ruhig und willentlich gesteuert fließen zu lassen.

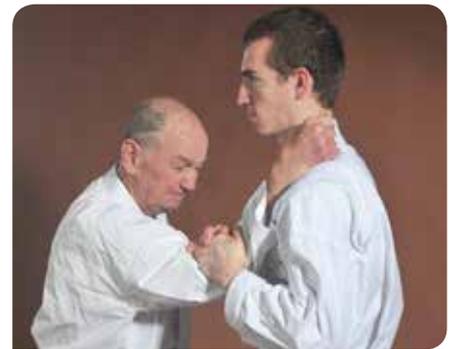
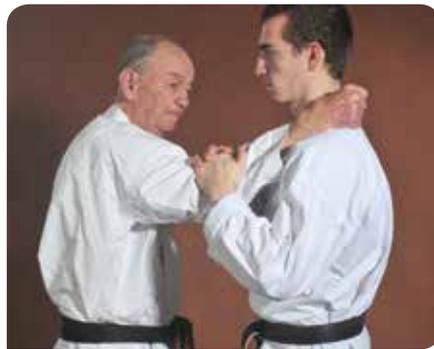
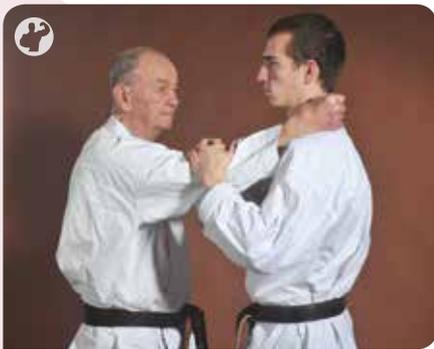
Sensei Hanskarl Rotzinger hat einige Ki-Übungen vom japanischen Aikido-Lehrer und Buchautor Tohei Koichi (1920 – 2011) gezeigt bekommen. Die folgenden ausgewählten Übungen sind nicht nur erfahrenen Karateka vorbehalten. Auch Farbgrüte können es nach einigen Versuchen schaffen, den Atem aus dem Hara so fließen zu lassen, dass sich der gewünschte Erfolg einstellt.

ABLAUF DER KI-ÜBUNGEN MIT PARTNER

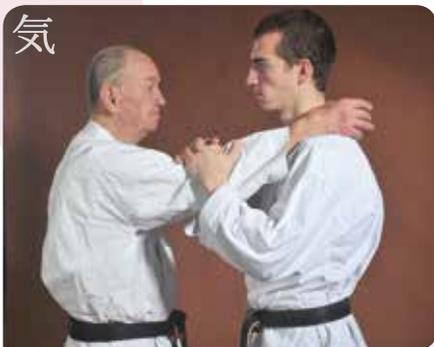
Der Partner ist **B**. Er überprüft, ob **A** sein Ki zum Fließen bringen kann.

Zuerst versucht es der Partner **B** mit ganz normaler Kraft, z.B. ob er bei der Übung „der unbeugbare Arm“ den gestreckten Arm von **A** beugen kann. Gelingt es ihm, ihn zu beugen, versucht er in der nächsten Stufe wiederum den Arm von **A** zu beugen. Jetzt lässt **A** aber Ki fließen, ist ganz entspannt, hält das Gewicht im Unterbauch - konzentriert sich auf den Punkt 2 Fingerbreit unter dem Nabel. Wenn sein Ki fließt, wird **B** den Arm von **A** nicht beugen können.

① DER UNBEUGSAME ARM, GESTRECKT



A streckt seinen Arm aus und legt das Handgelenk auf die Schulter des Gegenübers **B**. Im ersten Versuch macht **A** seinen Arm ganz stark, spannt die Muskulatur an und versucht, den Arm gerade zu halten. Dabei muss **A** eine Faust ballen um die Muskelkraft optimal einsetzen zu können. Sein Gegenüber drückt in der Ellbogenbeuge nach unten, mit dem Ziel, den Arm zu beugen. Mit der Zeit verliert **A** seine Kraft und der Arm knickt ein. Wichtig ist hierbei auch, dass **A** und **B** mindestens muskulär gleich stark sind, damit der Vergleich seriös vorgeführt wird.



Im zweiten Versuch lässt **A** seinen ausgestreckten Arm locker und entspannt auf der Schulter des anderen liegen – so locker, dass noch nicht einmal die Faust geballt werden muss. Die Hand muss offen sein, aber nicht gestreckt, damit das Ki fließen kann. Der Atem fließt ruhig in den Unterbauch. Beim Ausatmen fließt der Atem mit Vorstellungskraft durch den Arm (am Anfang sollte man versuchen, in dem Moment an einen Feuerwehrschauch im Einsatz voll mit Wasser oder an eine Eisenstange zu denken, dies verstärkt den Ki Fluss enorm) und über die Fingerspitzen hinaus. Das geschieht ganz ohne Anspannung der Muskelkraft; und doch gelingt es dem Gegenüber nun nicht, den Arm zu beugen.



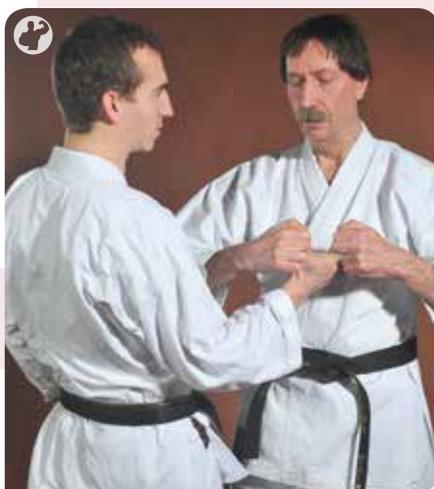
DIE VIER KI-GRUNDREGELN

1 Während der Übungen immer locker und entspannt bleiben. Verkrampfung und angespannte Muskulatur sind kontraproduktiv. 2 Den Atem durch die Nase in den Unterbauch – ins Hara – fließen lassen. Dabei fließt der Atem über die Brust in den Bauch. Beim Ausatmen die Luft über den Rücken und den Scheitel fließen lassen, durch den Mund ausatmen. 3 Den Atem an die Stelle zwei Fingerbreit unterhalb des Bauchnabels lenken. 4 Ki fließen lassen. Sich selbst vorstellen und auch spüren, wie Ki beispielsweise durch den Arm und aus der Hand fließt.

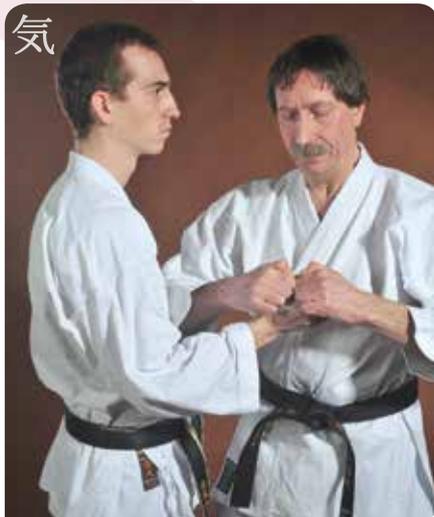
② DAUMEN UND ZEIGEFINGER IM KREIS

Daumen und Zeigefinger formen eine Kreis, berühren sich dabei an den Fingerspitzen. Nun versuchen wir, die beiden Finger in dieser Haltung zusammen zu lassen

1. Der Partner greift mit den Daumen in diesen Kreis 2 und zieht die Finger mit beiden Händen auseinander 3 .



Gegen diese Kraft besteht keine Chance, den Kreis aus Zeigefinger und Daumen in ihrer Position zu halten, sie gehen auseinander.



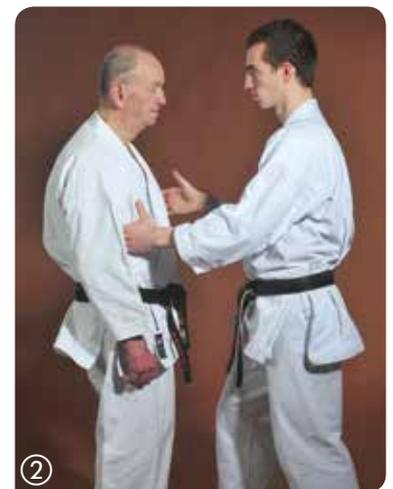
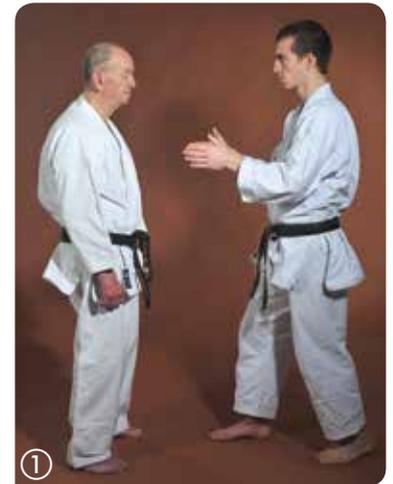
Lenken wir hingegen unseren Atem aus dem Bauch so in Daumen und Zeigefinger, dass die „Luft“ in diesem Kreis zirkuliert, kommt es zu einer anderen Qualität. Auch hier wird keine Muskelkraft mehr verwendet; die Vorstellungskraft des zirkulierenden Atems genügt, um den Ring aus Zeigefinger und Daumen zu stabilisieren. Der Partner versucht wiederum, mit beiden Händen Daumen und Zeigefinger des Gegenübers auseinander zu ziehen. Was ihm nicht gelingt.



③ HOCHHEBEN



Bei dieser Übung ist es wichtig, aufrecht zu stehen. **B** greift unter die Achseln von **A** ① ② ③.



B hebt **A** senkrecht in die Höhe, bis die Fußsohlen den Bodenkontakt verlieren. Natürlich muss **B** kräftig sein und überhaupt die Chance haben, seinen Gegenüber nach oben zu heben. Dabei darauf achten, dass man den Partner wirklich gerade in die Höhe hebt und den Körper nicht auch gleichzeitig nach vorn oder zur Seite zieht.



Im zweiten Versuch konzentriert sich **A** auf die Atmung, die er nach unten lenkt, er macht sich bewusst schwer und entspannt völlig. Konnte **B** das Gewicht des Partners zuvor noch problemlos in die Höhe heben, bewegt sich **A** bei dieser Technik keinen Zentimeter nach oben.

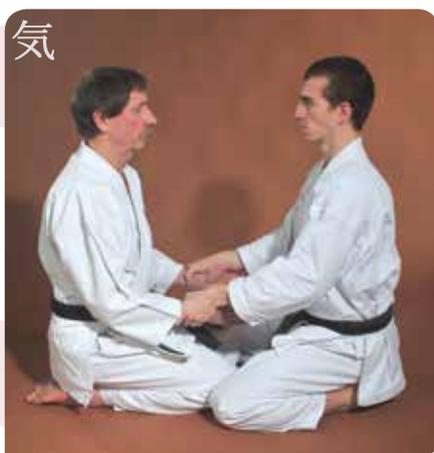


④ IM ZA ZEN

Beide Kontrahenten knien voreinander in Za Zen. **A** hält die Unterarme nach vorne, **B** greift nach den Armen ① ②.



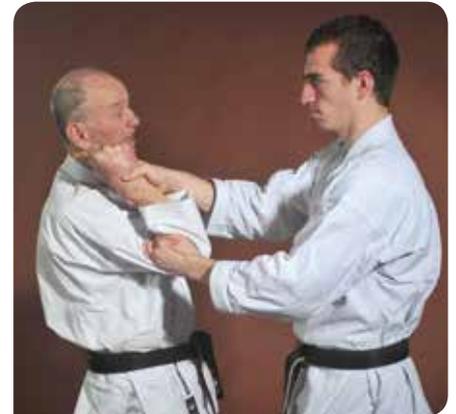
B greift nach den Armen und drückt nach unten. **A** hat kaum eine Chance, dagegenzuhalten.



Kommt die Atmung ins Spiel und **A** konzentriert sich darauf, wie der Atem durch die Arme fließt, kann er sich aus dem Griff lösen. **A** hebt die Arme leicht nach oben und gleichzeitig auf **B** zu. Eine Hand geht dabei etwas höher und auf den Körper von **B** zu, der dabei aus dem Gleichgewicht kommt und zur Seite kippt. Liegt **B** auf dem Rücken, fixiert **A** ihn noch durch Druck mit den Handkanten auf dessen Oberarme.

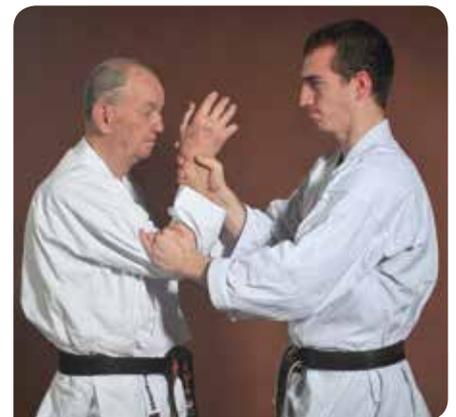


⑤ DER UNBEUGSAME ARM, GEBEUGT



A hält den Oberarm waagrecht, während der Unterarm senkrecht nach oben zeigt, der Ellbogen somit einen Winkel von 90 Grad bildet. **B** drückt gegen den Unterarm, beugt ihn zum Körper von **A** hin.

Trotz großer Muskelspannung ist **A** nicht in der Lage, den Unterarm senkrecht zu halten, er knickt ein.



Konzentriert sich **A** hingegen auf seine Atmung, die durch Oberarm und Unterarm fließt, gelingt die Beugung des Armes nicht mehr.

Ki - Jetztige Version

気 氣

Ki - Klassische Version

氣 氣

Quelle: Schlatt

WEITERFÜHRENDE LITERATUR:

Koichi Tohei: Das Ki-Buch. Der Weg zur Einheit von Geist und Körper.

Koichi Tohei: Ki im täglichen Leben.

Petra Schmidt: Ki-Karate. Zur Philosophie von Ki, Karate und Kampfkunst.

Schlatt: Enzyklopädie des Shotokan-Karate.

Werner Lind/Ursel Arnold: Ostasiatische Kampfkünste. Das Lexikon.

Hirokazu Kanazawa: Im Zeichen des Tigers.

WERBUNG

lichtBlick
Fotofachgeschäft
KONSTANZ

Auf 2 Etagen: Leica Boutique • Nikon Profishop
Canon Profishop • Sony Profishop
Phase One • **Mietstudio** • An- & Verkauf
Fernglas- & Spektive-Zentrum • Mietservice u.v.m.

AKTUELLE NEWS: www.lichtblick-foto.de



KATA TRAINING



Im Karate Training mit Kindern stellt das Erlernen und Üben der Kata nicht nur für den Trainer eine besondere Aufgabe dar. **Die Kata wird als die „Seele des Karate“** bezeichnet. Sie ist für die Prüfung wesentlicher Bestandteil und verlangt als Wettkampfdisziplin ein hohes Maß an technischer Qualität, die nur mit intensiver Übung zu erreichen ist. Aus Sicht ihrer praktischen Anwendung stellt sie die Quelle aller Techniken im Karate dar. Die immer jünger werdenden Kinder im Karate-Unterricht tun sich oftmals schwer mit den komplexen Abläufen der Katas. Die vielen notwendigen Wiederholungen derselben Abfolgen bis zur sicheren Ausführung und weniger „Action“ im Vergleich zum Kumite, lässt die jungen Karateka meist schneller die Lust am Kata-Training verlieren, als es dem Trainer lieb ist. Die Gefahr das Kata-Training als spaßloses und notwendiges Übel oder gar als ein reines „gesundheitsorientiertes Koordinationstraining“ abzutun, erhöht sich durch ihre zu oberflächliche Betrachtung.

Die Kata auf ein reines Bewegungstraining zu reduzieren, wird weder den Kindern noch ihren tieferen Inhalten gerecht.

FÜR KIDS

Text & Fotos: Tobias Prüfert, Stützpunkttrainer und DJKB-Jugendwart



DIE ARBEIT BEGINNT

Und dabei gilt: „Ist die Kata erst gelernt und ihre Grobform automatisiert, beginnt die eigentliche Arbeit!“ Bis dahin habt Ihr Stück für Stück über Einzeltechniken von Eurem Sensei gelernt, die wichtigsten Punkte wie Ausholbewegungen, Übergänge und Stellungen sowie ihre Techniken korrekt ausgeführt.

„scharfe Schwerhand“ oder die „starke Hammerfaust“ macht es jungen Karateka viel leichter, die geforderte Ausführung einer Technik besser zu verstehen. Nicht umsonst heißt es bei den Katanamen „der Flug der Schwalbe“ oder „die Festung zerstören“. Beim genaueren Betrachten kann man erkennen, dass schon über die Bezeichnung, also dem

dungen im engen Abstand zum Angreifer. Je nach den Stärken einer Kata, treffen Karateka gemäß ihrer körperlichen Veranlagung oft ihre Auswahl, um diese im Wettkampf optimal präsentieren zu können. Ob „schnell und flexibel wie Empi“, „stark und gelassen wie Sochin“, „athletisch wie Kanku Sho“ oder „fließend wie Nijushiho“. Jede Kata hat ihren Charak-

„KATA DARF NICHT NUR EINE EINFACHE PHYSISCHE ÜBUNG SEIN.
ES IST **EIN WEG, UM DISZIPLIN IN DER KAMPFKUNST ZU
ERLANGEN** UND **DIE TECHNIK ZU KULTIVIEREN**.
OHNE KATA GIBT ES KEINEN FORTSCHRITT IM WAHREN KARATE-DO.
KATA VERKÖRPERT DAS IDEELLE LEITBILD DER TECHNIKEN IM KARATE.“

(JKA, Japan Karate Association)

Durch das Zählen des Lehrers lernt Ihr im Training auch den Rhythmus der Kata und versucht bei der selbstständigen Ausführung den Takt der Kata richtig zu interpretieren. Über diesen Rhythmus könnt Ihr dann auch Eure Atmung für die Techniken der Kata besser nutzen. So entsteht der Fluss und der richtige Wechsel aus Spannung und Entspannung, der nötig ist, um sich explosiv und schnell aber auch langsam und konzentriert bewegen zu können. Um dies alles weiter im Training zu verbessern, stellt Euch am besten feste Aufgaben, anstatt die Kata endlos im selben Stil zu wiederholen. Das trainiert zwar die Ausdauer, ist als junger Karateka aber meist schneller langweilig als wenn ihr Euch bestimmte Dinge vorstellt, die es zu erfüllen gilt.

Schon Funakoshi sagte: „Stell Dir Deine Arme und Beine als Waffen vor!“ Diese Verbildlichung wie zum Beispiel die

Namen der Kata, ein bestimmtes Prinzip hinter den Schwerpunkten und ihren Anwendungen liegt. Ob eine Kata und deren Techniken offensiv ist, mit Angriffen, die dem Gegner zuvorkommen oder eher auf Verteidigung durch ihren defensiven Charakter beruht, erkennt Ihr oft schon am Schrittmuster und Rhythmus sowie den Techniken selbst.

Manche Katas verlaufen fast ausschließlich auf einer Linie und stellen dabei auch einen Bezug zu dem Platz-Raum Konzept ihrer Anwendung her.

Wenn wir uns also vorstellen, dass wir bei bestimmten Katas wie Tekki Shodan oder Gankaku nur einen gewissen Platz oder eine Richtung zur Verfügung haben, fällt es uns leichter, die Art der Techniken richtig zu verstehen und auszuführen. Zum Beispiel zwingt uns die enge Ausführung der Tekki-Techniken automatisch zu mehr Schnelligkeit. Dies lernen wir auch durch dessen Anwen-

ter, den es zu erkennen gilt. Ein Wettkampfsportler entscheidet meist taktisch bei seiner Kata Auswahl, um das beste Ergebnis gemäß seiner Veranlagung zu erzielen. Es lohnt sich aber darüber hinaus, die Herausforderung anzunehmen und das Kata Training in Bezug auf seine „eigenen Schwächen“ zu gestalten. „Übe das, was du nicht kannst - und du wirst alles besser können.“ Fähigkeiten wie Schnelligkeit, geschmeidiger Fluss, starkes Kime, Standfestigkeit und kämpferischer Geist können wir durch die Kata lernen und verbessern.

EINE HÖHERE STUFE ERREICHEN

Habt Ihr es geschafft, dass Ihr die gelernten Katas neben dem korrekten Ablauf auch körperlich intensiver, also explosiver und mit dem notwendigen Kime ausführen könnt, sind die Techniken durch die regelmäßige Übung und Wie-



derholung auf eine höhere Stufe gereift. Am fleißigen und häufigen Wiederholen der Kata kommt Ihr nicht vorbei. Es gibt aber viele weitere Möglichkeiten, Euch dabei auf spannende Aufgaben zu konzentrieren. Dies lässt sich vor allem auch durch einfache Anwendungen und hohe Wiederholungszahlen vermitteln.

Ein Prinzip ist hier das Üben von „Renzouku Waza“. Damit ist gemeint, dass die wichtigsten Techniken und Bewegungen auf einfache Art im Wechsel mit dem Partner - ohne Pause und mit hoher Wiederholung - eingeübt werden. Dies hat den Vorteil, das Tempo im Training hochzuhalten, die notwendigen Wiederholungen zu leisten. Und man bekommt ein Bild und Gefühl von der Funktion der Katatechnik, ohne sich mit zu schwierigem Bunkai (Anwendungen) zu überfordern.

Über den Rhythmus und die Anzahl der Wiederholungen dieser Renzouku Waza-Übungen lässt sich auch vermitteln, wie die Techniken im Fluss und bei hoher Geschwindigkeit funktionieren. Wo sind starke Endpunkte? Wann ist Druck oder Zug gefordert? Das Ergebnis ist meist die bessere und lebendigere Ausführung der Kata im Vortrag, weil Ihr dann geübt und „verbildlicht“ habt, welche Funktion die Technik erfüllen muss, anstatt sie „nur turnerisch perfekt“ auszuführen.

Eine dritte Stufe auf dem Weg zur Meisterei einer Kata ist es, genaue Kampf-Prinzipien herauszufinden. Dies gilt vor allem für die höheren Katas ab der Sentei-Gruppe. Bei der Heian-Gruppe liegen die Hauptpunkte auf den Stellungen, den Hüftpositionen und der Art der Blocktechniken. Dies entspricht einer gewissen Reihenfolge der Lehrmethode von Basistechniken, die jeder Karateka als Grundgerüst braucht.

Es heißt ja „Kata ist Kampf“ und im Kumite kämpft jeder mit einem bestimmten Stil. Jede Kata hat ihre Methode. Schaut Euch die Katas an und entdeckt Bewegungen und Prinzipien, die im Kumite



nützlich sein können. Das macht die Kata nochmal lebendiger und liefert Euch auch für das Kumite viele interessante Bewegungen, die Ihr benutzen könnt.

Stellt Euch die zwei vorletzten Kombinationen der Heian Godan vor. Der Verteidiger dreht sich mit „Shuto Gedan Uchi“ und gleichzeitigem „Nagashi Uke“ schnell in einen Jodan Oi Tsuki

Einfache kindgerechte Anwendungen:

Foto oben:

Morote Uchi Uke blockt einen

Chudan Oi Tsuki

Foto unten:

Shuto Uke mit Hikite am Handgelenk des Angreifers



DEN RHYTHMUS DER KATA AUSFÜHREN MIT BEWUSSTER UND KORREKTER ATMUNG

Ein Kata Team im Wettbewerb steuert und orientiert sich hauptsächlich über die Atmung und bestimmt so den Rhythmus seiner Kata, denn das Zählen fällt hier weg. Beim alleinigen Ausführen der Kata reguliert die Atmung nicht nur den energetischen Kreislauf, sondern ist der „innere Taktgeber“, um sich quasi so nah wie möglich am „Puls der Kata“ zu bewegen, ohne ihren Fluss zu verlieren. Ihr solltet daher versuchen, so oft wie möglich eure Atmung mit dem Rhythmus der Kata abzugleichen und zu üben, wie zusammenhängende Techniken oder Einzeltechniken geatmet werden. Das bedeutet jedoch nicht, dass bewusst akustisch geatmet werden soll! Um die Atmung zu üben, könnt Ihr die Kata auch in der Geschwindigkeit so ändern, dass unklare Bewegungen deutlicher werden. Also etwa langsame Techniken einmal schnell ausführen oder umgekehrt, um den Atemverlauf anders zu erleben. Das oberste Ziel der Atmung ist, die ausgeführten Techniken korrekt zu versorgen und dabei die Konzentration und das Zanshin zu verbessern, um den korrekten Fluss der Kata nicht zu verlieren.

MOTIVATION UND GEGENSEITIGE HILFE

Ein wichtiger Punkt ist auch das gemeinsame Üben und Lernen mit oder von einem Fortgeschrittenen im Dojo. Nutzt diese Möglichkeit so oft Ihr könnt! Das gegenseitige Korrigieren motiviert und führt im Training zu mehr Ehrgeiz. Allein schon der eigene Kata-Vortrag vor zuschauenden Trainingskameraden oder dem Trainer löst bei den meisten einen starken Ruck aus, um sein Bestes zu geben. Auch in der Vergangenheit war es durchaus üblich, dass ein Karate Schüler nach regelmäßiger eigenständiger Übung seine Kata dem Lehrer oder Senpai demonstrierte, um seinen Fortschritt zu überprüfen.

Heian Yondan Anwendung:

Foto oben:

Gedan Uke und Vorbereitung des Shuto Uchi Jodan

Foto unten:

Jodan Shuto Uchi mit gleichzeitigem Jodan Age Shuto

des Angreifers hinein und verlagert sich sofort zurück in Jodan und Gedan Uke, um den Gegner zu werfen. Das gleiche Prinzip findet man heute im Kumite Freikampf: Eintauchen in den gegnerischen Angriff mit anschließendem Fuß-Feger im Zurückziehen. Es gibt viele Beispiele aus Kata Anwendungen, die später im Kumite in abgewandelter Form ihren Platz fanden.



WICHTIGE KATA-MERKMALE / TIPPS ZUR KATA-AUSFÜHRUNG:

1. Korrekte Verbeugung am Anfang und am Ende!
2. Die Kata besteht nicht nur aus Grundschat-Einzel-techniken, sie muß fließend sein wie der „Blutkreislauf“!
3. Keine Änderungen der Katatechniken durch persönliche Vorlieben!
4. Richtige Geschwindigkeit und unterschiedliche Kraftdarstellung!
5. Die Atmung muss mit der Bewegung harmonisieren!
6. Die Blickrichtung muss der Richtung der Technik entsprechen!
7. Zanshin (Aufmerksamkeit) und maximaler Kiai (Kampfschrei)!
8. Richtungswechsel laufen über die Fußgelenke, Standbein und die Hüften!
9. Die Eigenschaften und Bedeutung der Technik müssen deutlich werden!
10. Eine Zählung entspricht einer Technik/Bewegung!
11. Gleichzeitige Aktion von Händen und Füßen bei Block, Schlag und Stoß!
12. Einhaltung der Grundlinie (ENBUSEN)!
13. Kampfgeist!
14. Augenkontakt!
15. Gerade Haltung und wacher Geist!

NACHTRAG - ERWARTUNGEN AN DAS ÜBEN

Jede ernsthaft betriebene Kampfkunst ist auch eine geistige Achterbahnfahrt an widersprüchlichen Gefühlen. Geduld und Beharrlichkeit bei der Ausübung sind deshalb von höchster Bedeutung. Der Karateka sollte lernen, unabhängig von geistigen Emotionen im Training zu agieren. Sonst läuft er Gefahr, sich nur an „guten Tagen“ ins Training zu begeben und äußere Faktoren verhindern so ein tieferes Voranschreiten.

Jede Kata hat ihre eigenen Eigenschaften und Elemente. Jede Person hat ihren eigenen Charakter und körperliche Voraussetzungen. Man sollte darauf achten, eine Kata auf ihre Eigenschaften, ihre Bedeutung und die Anwendung der Techniken zu prüfen. Um das zu erreichen ist es ratsam, die Kata auch langsam auszuführen und Zeit damit zu verbringen, sie zu verstehen. Auf diese Weise können neue Entdeckungen gemacht werden und bisher unbewusste Punkte besser zu Tage kommen. Während man Kata übt, sollten die drei Schlüsselemente beachtet werden: 1.) **UNTERSCHIEDLICHE KRAFTDARSTELLUNGEN**, 2.) **KONTRAKTION UND STRECKUNG DES KÖRPERS SOWIE 3.) UNTERSCHIEDLICHE GESCHWINDIGKEITEN**.

Das Katatraining mit Kindern wird immer eine Herausforderung bleiben. Es bietet jedoch aufgrund der vorgenannten inhaltlichen Schwerpunkte eine Menge an spannenden und abwechslungsreichen Themen. Den Vorteil, die Kinder über ihre „natürlich vorhandene Verbildlichung“ tiefer an die Kata heranzuführen, lohnt sich und wird sich langfristig auf eine gute Karatequalität auswirken.



Quellen:

Nakayamas „Karate Perfect“
und JKA-Instructor Manual
(Japan Karate Association)

Foto rechts:

Einfaches Renzouku Waza der
Blocktechnik Jodan Morote Uke

Foto oben rechts:

Bassai Dai - Block und Konter mit
Yama Tsuki

Foto rechts unten:

Bassai Dai - Chudan Uke in Kosa Dach



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 04. JUNI 2016 IN BOCHUM

Veranstalter:	Deutscher JKA-Karate Bund e.V.
Ausrichter:	Landesverband Karate NW e.V. und Karate-Dojo Wattenscheid e.V. 1975
Halle:	RuhrCongress Bochum Am Revierpower Stadion, Stadionring 20, 44791 Bochum
Beginn:	Ab 09.00 Uhr Vorkämpfe (Ablauf wird veröffentlicht) 13.00 Uhr Siegerehrung für Schüler bis 13 Jahre Ab 17.00 Uhr Finale
Startberechtigung:	Ausschließlich Karateka mit gültigem DJKB-Ausweis & Personalausweis! Unbedingt Kyu-Grade und Altersgruppe beachten!
Passkontrolle:	Freitag: 20.00 - 22.00 Uhr Samstag: 07.30 - 10.00 Uhr
Anmeldung:	Bitte online anmelden !! - www.karateturniere.de Meldung: Mario Peters, Xantener Str 90, 50733 Köln Telefon: 0163-2510841 Fax: 022177868145 oder m.peters@karatenw.de
	Info: Klaus Wiegand, Kranichstraße 3, 44867 Bochum Tel: 0170 / 470 89 80, Fax: 02327 / 953 637
Bezahlung:	Bitte auf das DJKB Konto überweisen: Name: DJKB e.V. Bank: Volksbank Saarpfalz IBAN: DE98 5 929 1200 2050 2300 00 BIC: GENODE51BEX
Unterkunft:	Buchung unter hotel.karateturniere.de Weitere Informationen findet Ihr unter: www.Karate-Wattenscheid.de
Meldeschluss:	Online-Meldeschluss 21. Mai 2016, Nachmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!
Startgebühren:	Einzel: € 6,- pro Starter/Disziplin Mannschaft: € 18,- pro Mannschaft/Disziplin
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab
Fete:	Im Anschluss des Turniers



GRUPPE	GESCHLECHT	GURT	ALTER	DISZIPLIN	MODUS
--------	------------	------	-------	-----------	-------

Schüler 9 bis 11 Jahre

334	W	6. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
335	M	6. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
336	W	6. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
337	M	6. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
338	W	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
339	M	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
340	W	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
341	M	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
342	Mix	6. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Team-Mixed	freie Wahl

Schüler 12 bis 13 (14) Jahre

343	W	6. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
344	M	6. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
345	W	6. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
346	M	6. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
347	W	5. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
348	M	5. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
349	W	5. Kyu - 4. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
350	M	5. Kyu - 4. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
351	W	3. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
352	M	3. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
353	Mix	6. Kyu - 1. Kyu	12 - 14	Kata-Team-Mixed	freie Wahl

Jugend 14 bis 15 Jahre

354	W	5. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5 + Sentei Kata
355	M	5. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5 + Sentei Kata
356	W	5. Kyu - 4. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
357	M	5. Kyu - 4. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
358	W	3. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
359	M	3. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)

Jugend 16 bis 17 Jahre

360	W	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kata-Einzel	Heian 1-5, Finale Sentei Kata
361	M	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kata-Einzel	Heian 1-5, Finale Sentei Kata
362	W	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
363	M	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)



GRUPPE	GESCHLECHT	GURT	ALTER	DISZIPLIN	MODUS
--------	------------	------	-------	-----------	-------

Team Jugend 15 bis 17 Jahre

364	W	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
365	M	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
366	W	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kata-Team	freie Wahl
367	M	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kata-Team	freie Wahl

Junioren 18 bis 20 / Aktive ab 21 Jahre

368	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
369	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
370	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Team	freie Wahl
371	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Team	freie Wahl
372	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
373	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
374	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Team	freie Wahl
375	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Team	freie Wahl
376	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 ab 3. Runde Sentei Kata
377	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 Finale Sentei / Tokui
378	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
379	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
380	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 ab 3. Runde Sentei Kata
381	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 Finale Sentei / Tokui
382	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
383	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
384	M	3. Kyu - DAN	ab 38	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 ab 3. Runde Sentei Kata
385	M	3. Kyu - DAN	ab 38	Kumite Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
386	W	3. Kyu - DAN	ab 30	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1 ab 3. Runde Sentei Kata
387	W	3. Kyu - DAN	ab 30	Kumite Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)

Abkürzungen: W = weiblich | M = männlich



MODUS

Kata

Vorrunden jeweils mit **Flaggensystem**, das Finale mit **Punktesystem**

Kumite-Einzel

K.O.-System ohne Trostrunde, Shobu-Ippon, Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.
Zahnschutz (weiß oder transparent) & **vom DJKB zugelassene Faustschützer sind Pflicht!**

Kihon-Ippon & Jiyu-Ippon Kumite

Die 3 Angriffstechniken beim Kihon-Ippon und Jiyu-Ippon Kumite sind: **Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan & Mae Geri Chudan**. Die Block- und Kontertechniken können vom Verteidiger frei gewählt werden, **einer der Gegenangriffe muss mit einer Fußtechnik** ausgeführt werden.

Mannschaftswettbewerbe

Bei den offiziellen Meisterschaften des DJKB darf ein Wettkämpfer in den Mannschaftsdisziplinen Kata und Kumite für einen anderen Verein starten (**2:1 Regelung**) und in der Einzeldisziplin für seinen Heimatverein. In der Teilnehmeranmeldung muss dies vor dem Turnier ersichtlich sein. **Diese Regelung gilt für alle Altersklassen**. Mannschaftskämpfer können am Wettkampftag nur für **ein Dojo(!)** starten. Es ist kein Wechsel des Teams mehr möglich.

Kategorie ab 30 / 38 Jahre

Athleten ab 30 bzw. 38 Jahre können ausschließlich **in einer Altersgruppe** starten.
 Entweder ab 21 Jahre oder ab 30 bzw. 38 Jahre.

WERBUNG

Fachhandel für
Budosport-Artikel und Bücher



**BUDOSPORT
FINDOR**
DOKANVERLAG



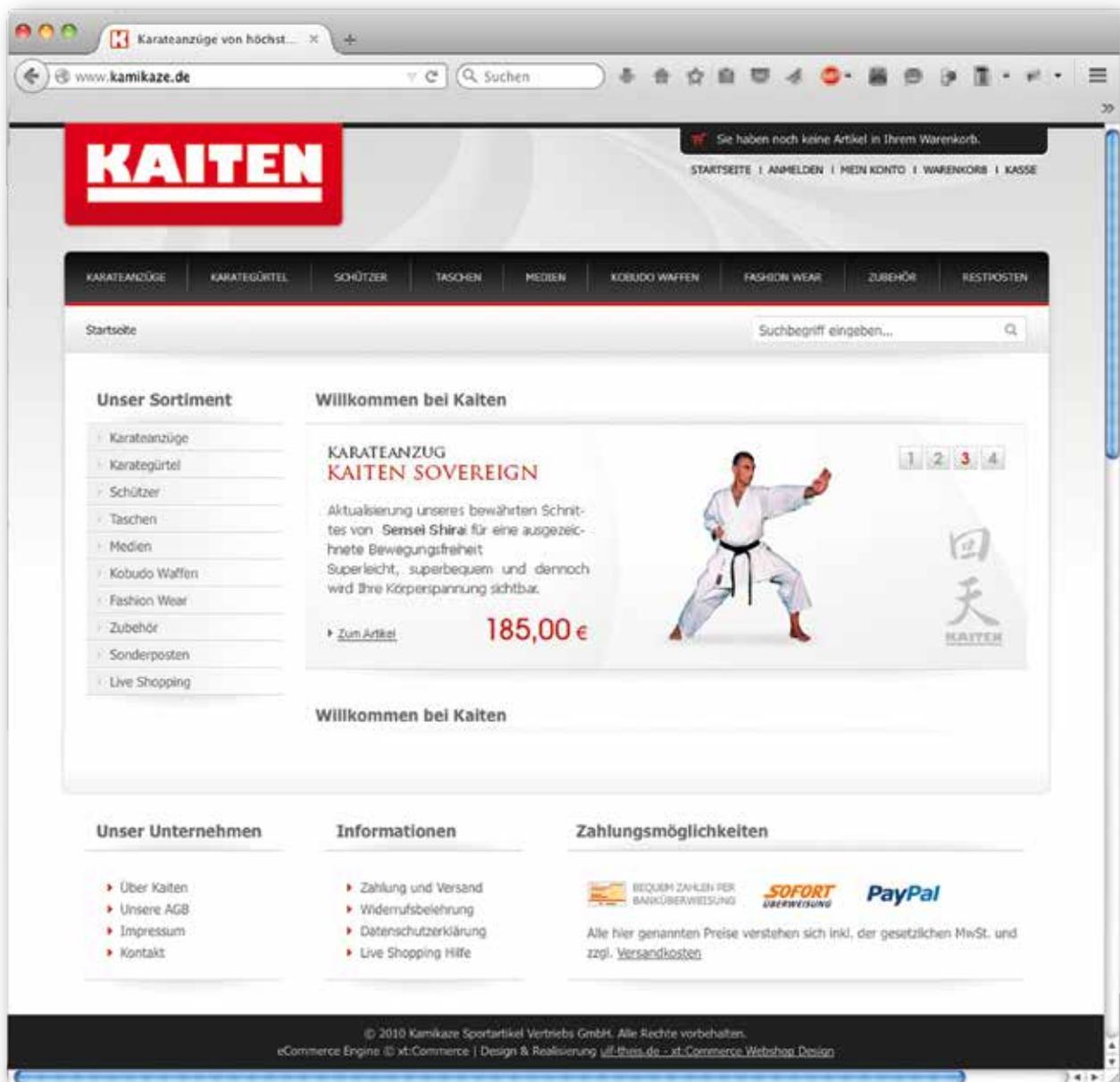
www.budosport-findor.de
 Telefon (0761) 585 3280 Telefax (0761) 58 43 48



KAITEN

KARATE GI

Besuchen Sie unseren Online-Shop
Ständig wechselnde Angebote mit Live Shopping

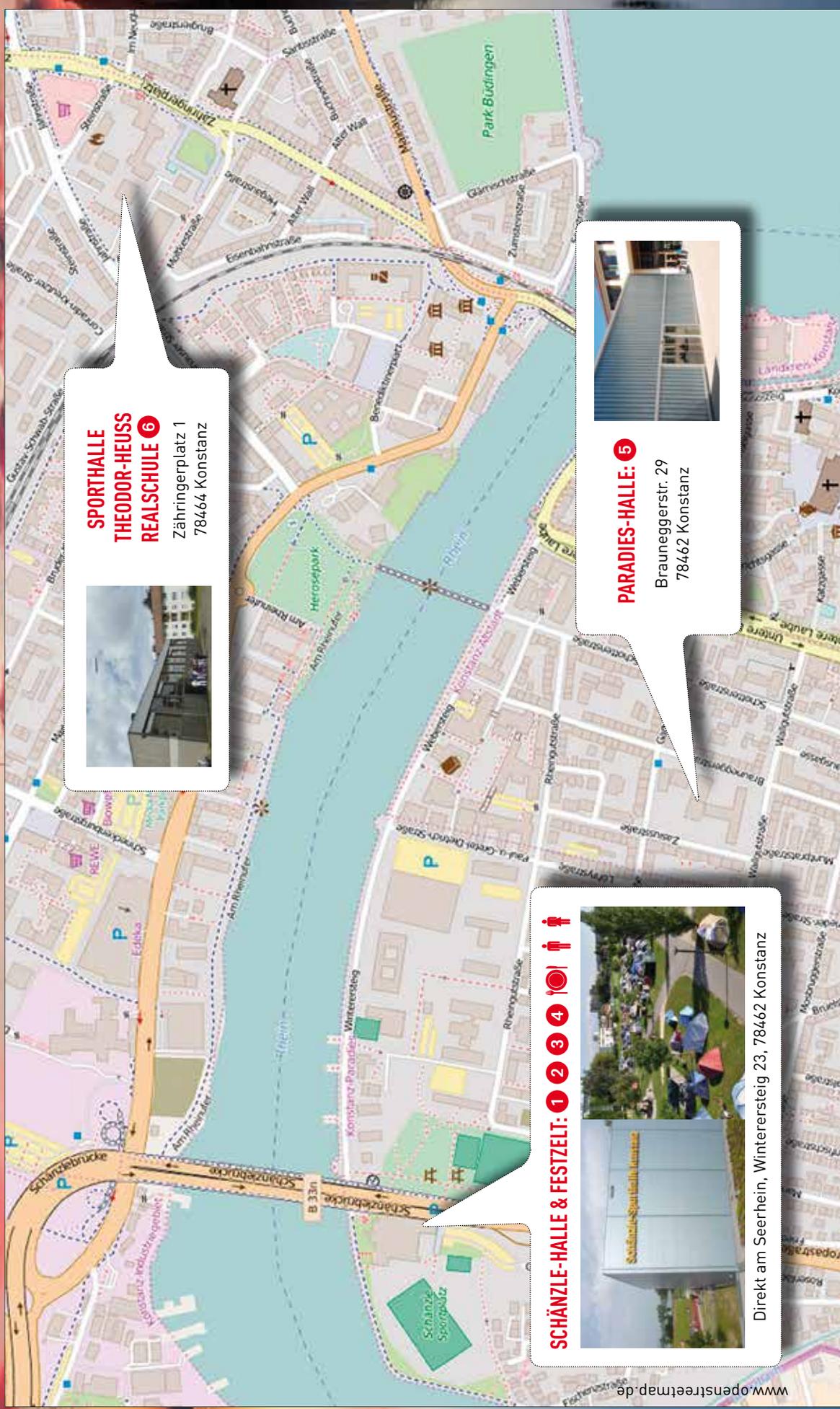


www.kamikaze.de

Kamikaze Sportartikelvertrieb GmbH - Am Butterhügel 6 - 66450 Bexbach
Telefon: +49 (0)6826 / 9335 - 0 - Fax: +49 (0)6826 / 9335 - 50 - E-Mail: mail@kamikaze.de

An alle Karateka: Bitte trainiert nur in den Gruppen, welche für Eure Graduierung vorgesehen sind! Danke.

Änderungen der Hallenbelegung und Trainingszeiten vorbehalten.



**SPORTHALLE
THEODOR-HEUSS
REALSCHULE 6**
Zähringerplatz 1
78464 Konstanz



PARADIES-HALLE: 5
Brauneggerstr. 29
78462 Konstanz



SCHÄNZLE-HALLE & FESTZELT: 1 2 3 4



Direkt am Seerhein, Winterersteig 23, 78462 Konstanz

Immer aktuelle Informationen rund um unser Karate: www.djkb.com

空手道



JKA-INSTRUCTOR AUS DER SCHWEIZ
Koichi Sugimura



JKA-INSTRUCTOR AUS JAPAN
Hirayama Yuko



DJKR-INSTRUCTOR
Risto Kiiskilä



JKA-INSTRUCTOR AUS AUSTRALIEN
Keith Geyer



DJKR-INSTRUCTOR
Toribio Osterkamp



NATIONALCOACH
Thomas Schulze



BUNDESJUGENDTRAINER
Markus Rues



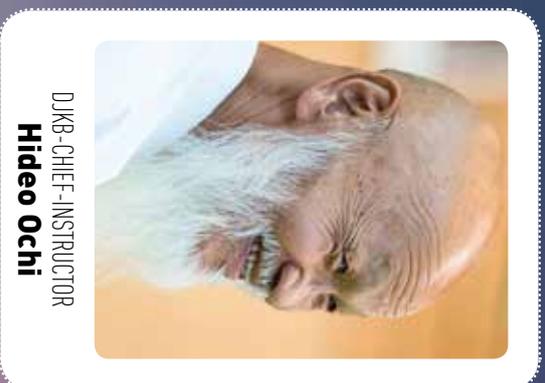
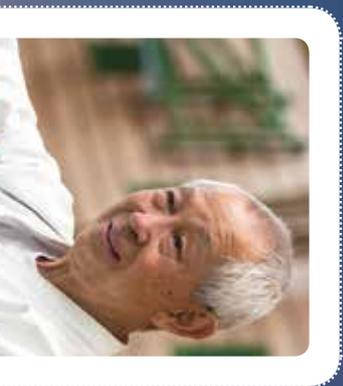
DJKR-STÜTZPUNKTLEITER
Julian Chees

Immer aktuelle Informationen rund um unser Karate: www.djkb.com

GAASSHUKU

01.08. bis 05.08.2016

KONSTANZ AM BODENSEE



DJKB-CHIEF-INSTRUCTOR
Hideo Ochi

AUSRICHTER :

Karate-Fitness-Dojo Konstanz

Markus Rues | Joseph-Belli-Weg 3 | 78467 Konstanz
78467 Konstanz | Tel.: +49 (0)7531 / 507 07
E-Mail: karate-fitness-dojo-konstanz@t-online.de
www.karate-fitness-dojo-konstanz.de

ANMELDUNG:

Horst Gallenschütz
Radolfzellerstraße 36 | 78467 Konstanz
Tel.: +49 (0)7531 / 454 600 | Fax: +49 (0)7531 / 711 40

Anmeldung dojoyweise. Wenn nicht anders möglich, auch einzeln. Bitte deutlich mit **genauer Absenderangabe (in Druckschrift unter Angabe des Kyu- / Dan-Grades)**, da die Teilnahmekarte sofort nach Geldeingang an den Anmelder versandt wird.

LEHRGANGSGEBÜHR:

Die Trainingsgebühr beträgt 100,- EURO und ist zu überweisen auf das Konto:

„Karate Gasshuku e.V.“ - Volksbank Konstanz,
IBAN: **DE51 6929 1000 0214 4414 03**
BIC: **GENODE61RAD**

Letzter Einzahlungstag bei Bank oder Postamt: 25.07.2016 (ab dann nur noch Barzahlung möglich).

BARZAHLUNG:

Am Sonntag, 31.07.2016 kann zwischen 17:00 & 22:00 Uhr in der Schänzlehalle am Seerhein auch bar bezahlt werden.

ERSTATTUNGSANSPRUCH:

Im Verhinderungsfall ist ein Erstattungsanspruch für die volle Lehrgangsggebühr (100,- EURO) bis spätestens Samstag, 31.07.2016 bei Horst Gallenschütz schriftlich unter Zusendung der Teilnehmerkarte zu beantragen.

Erstattungsansprüche, die nach diesem Termin und nach Zusendung der Teilnehmerkarte eingehen, werden nur noch mit 50,- EURO pro Teilnehmer berücksichtigt. Vier Wochen nach Lehrgangsende verfallen sämtliche Erstattungsansprüche.

TREFFPUNKT:

Es wird ein großes Festzelt **1** direkt neben der Schänzlehalle aufgestellt, das als ständiger Treffpunkt dient. Täglich wechselndes Programm.

VERPFLEGUNG:

Täglich von 06.30 Uhr bis 00.30 Uhr: Frühstück, Mittag- und Abendessen.

ABSCHLUSSFETE:

Freitag: Große Abschlussparty.

DIE PRÜFUNGEN:

Die Prüfungen finden am Freitag statt: **Dan-Prüfungen** ab 9.00 Uhr (Sporthalle der Theodor-Heuss Realschule) **5**, **Kyu-Prüfungen** ab 17.00 Uhr (Schänzlehalle) **1**.

PRÜFUNGSGBÜHR:

Voraussetzung für die Prüfung ist der Ausweis mit der aktuellen Jahresmarke.

Ferner muss bei den Dan-Prüfungen die Gebühr bereits dem DJKB überwiesen worden sein. Die Prüfungsgebühr richtet sich nach den Richtlinien des DJKB.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT **1**:

• **Camping:** Neben den Trainingshallen direkt am Seerhein wird ein Bedarfscampingplatz eingerichtet. Toilettenwägen werden zur Verfügung gestellt. Die offiziellen Konstanzer Campingplätze sind sehr weit von den Trainingshallen entfernt. **Wir stellen ca. 300 Campingplätze zur Verfügung.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

• **Wohnmobile & Wohnwagen:** Für ca. 80 Wohnmobile und Wohnwagen wird in unmittelbarer Nähe zum Festzelt ein Parkplatz zur Verfügung gestellt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

• **Aufbau!** Das Aufstellen der Zelte und Wohnmobile ist definitiv erst am Sonntag, 31.07.2016 ab 10.00 Uhr erlaubt!

• **Abbau!** Der Zeltplatz und Wohnmobilabstellplatz muss am Samstag, 06. August bis 12 Uhr geräumt sein!

• **Hotelzimmer:** Bitte bucht die Hotel- und Pensionszimmer direkt bei der Tourist-Information Konstanz GmbH unter Tel.: +49 (0)7531 / 133 030 | www.konstanz-tourismus.de

HAFTUNG:

Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir jedoch keine Gewähr.

WEITERE INFORMATIONEN:

Hotels, Campingplätze, Pensionen, Freizeitangebote uvm. findet ihr unter: **www.gasshuku-konstanz-2016.de**

Trainingsplan	Schänzlehalle 1 2 3 Wintererstieg 23, 78462 Konstanz	Schänzlehalle 4 Wintererstieg 23, 78462 Konstanz	Paradieshalle 5 Brauneggerstraße 29, 78462 Konstanz
07.00 - 08.00 Uhr	Kata-Training alle Dan-Grade	Kata-Training 1. Kyu	Kata-Training 5. bis 4. Kyu
08.00 - 09.00 Uhr	Kata-Training 3. bis 2. Kyu	Kata-Training 6. Kyu	Kata-Training 9. bis 7. Kyu
09.00 - 10.30 Uhr	ab 3. Dan	1. Kyu	5. bis 4. Kyu
10.30 - 12.00 Uhr	1. bis 2. Dan	6. Kyu	9. bis 7. Kyu
12.00 - 13.30 Uhr	3. bis 2. Kyu	1. Kyu	5. bis 4. Kyu
13.30 - 15.00 Uhr	ab 3. Dan	6. Kyu	9. bis 7. Kyu



EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG (MV) DES DJKB

WANN: **FREITAG 03.06.2016** | BEGINN: **20.00 UHR** | EINLASS: **AB 19.30 UHR**
 ORT: **RUHRCONGRESS BOCHUM** (WETTKAMPFORT DER DM) **AM REVIERPOWER STADION,**
STADIONRING 20, 44791 BOCHUM

Aus organisatorischen Gründen ist gemäß § 8,12. der DJKB-Satzung die schriftliche Anmeldung zur Teilnahme an der Versammlung per Fax, E-Mail oder Post an die DJKB-Geschäftsstelle bis 30.05.2016 erforderlich!

Geschäftsstelle des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.: Schwarzwaldstr. 64 | 66482 Zweibrücken | Fax: 06337 / 99 31 30 | E-Mail: info@djkb.com

TAGESORDNUNG DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2016:

- | | |
|---|--|
| TOP 01: Feststellung der Anwesenheit und der Stimmberechtigung * | Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre = € 20,-
Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre = € 25,-
Ausbilder = € 70,- |
| TOP 02: Wahl eines/einer Protokollführers/in | |
| TOP 03: Entgegennahme der Berichte der Präsidiumsmitglieder und Referenten | TOP 07.2: Beschlussfassung über den Haushaltsplanentwurf 2016 |
| TOP 04: Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer | TOP 08: Beschlussfassung über vorliegende Anträge von Satzungsänderungen, hier: Nachstehender Antrag Rolf Hecking vom 12.07.2015 zu §10, Auflösung des Vereins (siehe ANLAGE 1) |
| TOP 05: Beschlussfassung über die Jahresrechnung 2015 | TOP 09: Beschlussfassung über vorliegende Anträge ** |
| TOP 06: Entlastung des Präsidiums | TOP 10: Neuwahl der DJKB-Präsidiumsmitglieder |
| TOP 07.1: Beschlussfassung über die Anhebung der DJKB-Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2016 (Bestätigung der vom DJKB-Präsidium vorläufig in Kraft gesetzten Neuregelung ab 01.01. 2016) | TOP 11: Neuwahl von 2 Kassenprüfern/innen |
| Neuer Jahresbeitrag: | TOP 12: Verschiedenes |

* Nach § 8, 12. der DJKB-Satzung hat jedes DJKB-Mitglied, das mindestens 16 Jahre alt ist, in der Mitgliederversammlung als jeweiliges Einzelmitglied 1 Stimme. Hierzu ist gemäß den Bestimmungen des § 4, eingangs der Versammlung der Nachweis mittels eines DJKB-Ausweises mit gültiger Jahressichtmarke 2016 zu führen. Die erschienenen Mitglieder müssen

bereits in Form einer Jahresmeldung der DJKB-Geschäftsstelle namentlich gemeldet sein. Es findet vor Ort eine entsprechende Überprüfung ab 19.30 Uhr bei Einlass statt.

** Anträge sind gemäß der Satzungsregelung einer ordentlichen MV spätestens 1 Woche vor der Versammlung der DJKB-

Geschäftsstelle schriftlich per Post, Fax oder E-Mail einzureichen. Der im Original unterschriebene Antrag ist spätestens vor Beginn der Versammlung dem/der Versammlungsleiter/in vorzulegen.

Gezeichnet:
Sepp Kröll
DJKB-Präsident

Anlage 1

Antrag Rolf Hecking, Weidegasse 34, 54290 Trier zu TOP 8 „Satzungsänderungen“ der ordentlichen MV des DJKB für den 03. Juni 2016 in Bochum, hier Änderung § 10, „Auflösung des Vereins“ unter 2.:

Hiermit beantrage ich folgende nachstehend ersichtliche Änderung des §10 der DJKB-Satzung:

§ 10 Auflösung des Vereins

Bisheriger Text der DJKB-Satzung in der aktuellen Fassung vom 21.09.2012 unter 2:

2. Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall seines bisherigen Zweckes fällt das Vermögen des Vereins an den als gemeinnützig anerkannten Verein „Bundes- und Landesleistungszentrum für Karate e.V.“ mit Sitz in Bottrop, der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.

Neuer Text unter 2.

2. Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall seines bisherigen Zweckes fällt das Vermögen des Vereins an den als gemeinnützig anerkannten Verein „Karate Gasshuku e.V. mit Sitz in Konstanz“, der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.

(Anmerkung: „Freistellungsbescheid des Finanzamtes Konstanz vom 03.09.2013 (liegt dem DJKB vor).“)

Begründung:

Da sich nach Eigentumsübertragung des Bundesleistungszentrums Karate in Bottrop an den DJKB der BLZ-Trägerverein auflösen wird, muss die DJKB-Satzung unter § 10 entsprechend angepasst werden und eine entsprechende gemeinnützige Ersatzorganisation benannt werden.

Gezeichnet: Trier, 12.07.2015
Rolf Hecking

KATA SPEZIAL

05.-08. MAI 2016
TAUBERBISCHOFSSHEIM

Gemeinsames **Training mit Gruppenbild** und Versuch für einen Eintrag in das **Guinness-Buch der Rekorde!**

Am Samstag, den **07. Mai 2016** findet ein 30-minütiges **gemeinsames Training** unter Sensei **Ochis Leitung** von **14:45 Uhr** bis **15:15 Uhr** statt. Dabei werden wir das Training dokumentieren und beim **"Guinness-Buch der Rekorde"** einreichen.



Seizo Izumiya JKA-Instructor Japan, **Jean-Pierre Fischer** JKA-Instructor Frankreich,
Julian Chees Instructor Deutschland, **Toribio Osterkamp** DJKB-Instructor,
Thomas Schulze Nationalcoach & **Hideo Ochi** DJKB-Chefinstructor

Für das Kata-Spezial 2016 in Tauberbischofsheim erwarten wir jede Menge Gäste. Daher sind Massenunterkünfte, Zeltplätze und Stellplätze für Wohnwägen und Wohnmobile ausreichend vorhanden! Die Trainingshallen sowie die Innenstadt sind sehr schnell zu Fuß, als auch mit dem Fahrrad zu erreichen - Tauberbischofsheim ist eine Radfahrerstadt! Weitere Übernachtungsmöglichkeiten sind in Hotels bzw. Pensionen in begrenzter Zahl gegeben. Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Website: www.karate-tbb.de

Ausrichter: Ryōzanpaku Dōjō - TSV 1863 Tauberbischofsheim - Abteilung Karate
Schlatt | Tauberblick 23 | 97941 TBB-Distelhausen
Tel.: 09341 897 635
Email: info@ryozanpaku.de

Hallen: Trainingshalle 1: Grünwaldhalle | Vitry-Allee 11 | 97941 Tauberbischofsheim
Trainingshalle 2: Wörthalle | Am Wört | 97941 Tauberbischofsheim

Trainingszeiten:	3. bis 1. Kyu	08:30 - 10:00 Uhr	13:00 - 14:30 Uhr	Halle 2
	ab 3. Dan	10:00 - 11:30 Uhr	14:30 - 16:00 Uhr ^{*Sa1}	Halle 2
	1. & 2. Dan	11:30 - 13:00 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr ^{*Sa2}	Halle 2
	5. bis 4. Kyu	08:00 - 9:30 Uhr	12:30 - 14:00 Uhr	Halle 1
	7. bis 6. Kyu	09:30 - 11:00 Uhr	14:00 - 15:30 Uhr ^{*Sa3}	Halle 1
	9. bis 8. Kyu	11:00 - 12:30 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr	Halle 1

Teilnahmegebühr: Die Teilnahmegebühr von Euro 75,- ist auf folgendes Konto zu überweisen:
Volksbank Konstanz-Radolfzell
IBAN: DE45 6929 1000 0214 4416 08 | BIC: GENODE61RAD
Betreff: "Kata-Spezial 2016"

Die Teilnehmerkarte wird nach Eingang des Geldes umgehend zugesandt. Die Adresse bitte vollständig angeben. Die Überweisung gilt gleichzeitig als Anmeldung.
Bis Donnerstag den 25. April 2016 besteht die Überweisungsmöglichkeit. Danach kann nur noch gegen Barzahlung vor Ort das Ticket gelöst werden.

Auskunft: Horst Gallenschütz, Telefon 07531 / 454 600 (Bitte nur Fragen zur Anmeldung!)

Prüfungen: Am Sonntag nach dem letzten Training finden die Prüfungen bis zum 1. Kyu statt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab. Änderungen der Trainingszeiten und der Zusammensetzung des Trainerstabs sind vorbehalten.

^{*Sa} Wegen des gemeinsamen Trainings mit Gruppenbild verschieben sich die Trainingseinheiten dieser Gruppen: ^{Sa1} 15:30 - 17:00 Uhr | ^{Sa2} 17:00 - 18:30 Uhr | ^{Sa3} 17:00 - 18:30 Uhr

Alle aktuellen Informationen unter: www.karate-tbb.de

LEHRGANG FÜR KINDERTRAINER TEIL I & TEIL II

Die Lehrgangsinhalte der Kindertrainerlehrgänge wurden für **Dojo-Leiter, Kindertrainer und Nachwuchstrainer** entwickelt. Diese Lehrgänge sind nicht nur für Nachwuchstrainer. Die KTL sind in zwei Teile aufgeteilt.

Teil I:

Beim KTL 1 werden die Grundlagen und die Theorie des Kindertrainings vermittelt. Abwechslungsreiche und sinnvolle Warmarbeit, Rauf- und Ring-spiele, Reaktions- und Koordinationsspiele, Konzentrations- und Schnellkraftübungen, kindgerechtes Kihon, Einführung in Kata und Kumite. Grundvoraussetzung für KTL 2 ist die Teilnahme am KTL 1. Die Wartezeit zwischen KTL 1 und KTL 2 sollte zwischen 9 und 12 Monaten betragen. Wichtig für Teil 2 sind die Erfahrungswerte aus der Umsetzung von Teil 1 im Dojo. Die Teilnahmebeschränkung liegt bei 25 Personen.

Teil 2

Warmarbeit mit Kumitebezogenen Bewegungsmustern, Koordination, visuelle und akustische Reaktionsübungen, Übungen für die Distanzeinschätzung, sinnvoller Einsatz von Handschützern, Einführung Kampf-kombinationen, kindgerechte Einführung in alle Kumite Formen, Schwerpunkte für das Kata Training.

Kindertrainerlehrgänge Teil I 2016

09. Juli: FRANKFURT AM MAIN / HESSEN

oder

24. September: PRENZLAU / BRANDENBURG

Kindertrainerlehrgänge Teil II 2016

18. Juni: TROISDORF / NORDRHEIN-WESTFALEN

oder

25. Juni: HAMBURG / HANSESTADT HAMBURG

oder

02. Juli: NECKARREMS / BADEN-WÜRTTEMBERG

oder

17. September: LEIPZIG / SACHSEN

Anmeldung

Bitte mit Name, Vorname, Alter, Graduierung, Lehrgangsort, Telefonnummer und Dojo-Zugehörigkeit per E-Mail an:

Karate-Fitness-Dojo-Konstanz@t-online.de

Die Lehrgangsgebühr beträgt EURO 20,-



Themen Lehrgang Teil I:

10.00 - 11.00 Uhr	Allgemeine Theorie, Erfahrungen, Diskussion
11.00 - 11.45 Uhr	Warmarbeit für Kinder, Koordinationsübungen, Geschicklichkeits- und Kampfspiele
11.45 - 12.30 Uhr	Kihon kindgerecht, Übungsformen
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 14.45 Uhr	Kata Übungsformen, Hilfestellung bei Wendungen und Ablauf
14.45 - 15.30 Uhr	Kumite, Distanztraining, Abwehr & Konter, Training mit und ohne Faustschützer
15.30 - 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 - 17.00 Uhr	Grundlegende Kumite-Prinzipien
17.00 - 17.30 Uhr	Abschlussbesprechung

Themen Lehrgang Teil II:

10.00 - 10.45 Uhr	Allgemeine Theorie, kurze Wiederholung, Faustschützer
10.45 - 11.30 Uhr	Erfahrungen und Erörterungen aus Teil 1
11.30 - 12.30 Uhr	Kihon-Ippon-Kumite
12.30 - 13.45 Uhr	Mittagspause
13.45 - 14.45 Uhr	Jiyu-Ippon-Kumite
14.45 - 15.45 Uhr	Hinführung zum Jiyu-Kumite
15.45 - 16.00 Uhr	Pause
16.00 - 17.00 Uhr	Kata: Übungsformen, Wendungen & Ablauf
17.00 - 17.30 Uhr	Abschlussbesprechung



DAS DJKB-PRÄSIDIUM GRATULIERT:



40 Jahre Karate **Punito Michael Aisenpreis**



Punito begann 1975 mit dem Karate-Training bei Wolfgang Heue und Wolfgang Hill in Heidelberg, später bei Eugen Müller in Karlsruhe. Seinen Shodan legte er 1982 bei Sensei Ochi ab. Dann verließ er Deutschland für sechs Jahre, studierte in Indien und in den USA Meditation und Therapie. 2002 wurde er in Murnau sesshaft, grün-

dete 2012 das Bodhidharma Karate Dojo Murnau im DJKB, trainiert aber auch bei 1860 München.

Er arbeitet als Coach, Therapeut und Trainer. Dabei hat sich Punito auf die Betreuung von Spitzenathleten spezialisiert. Er kann auf sieben Jahre Aikido und Ki Aikido zurückblicken und hat derzeit den 3. Dan im Karate, abgelegt bei Sensei Ochi.

DAS DJKB-PRÄSIDIUM GRATULIERT:



40 Jahre Karate **Kosta Tsesmelés**

Kosta Tsesmelés (4. DAN) begann 1975 bei Horst Handel mit Karate. 1979 wechselte er zum 1. Karate Dojo Niederkassel unter der Leitung von Horst Maaser. Dort kämpfte er um diverse Meisterschaften und errang 1978 den Titel des Bezirksmeisters und kämpfte bis auf Landesligaebene. Im Juni

1994 ist er dem Karate Dojo Ochi Troisdorf e.V. beigetreten und hat ein Jahr später die Trainerausbildung abgeschlossen.

Bei Ochi Sensei legte er 1997 die Prüfung zum 1. Dan ab. Für den DJKB ist Kosta seit gut 10 Jahren als Kampfrichter bundesweit unterwegs.



WERBUNG

KAITEN
KARATE GI

Besucht jetzt unseren Online-Shop!
www.kamikaze.de



Design by
Shihan Hiroshi Shirai



DAS DJKB-PRÄSIDIUM GRATULIERT:

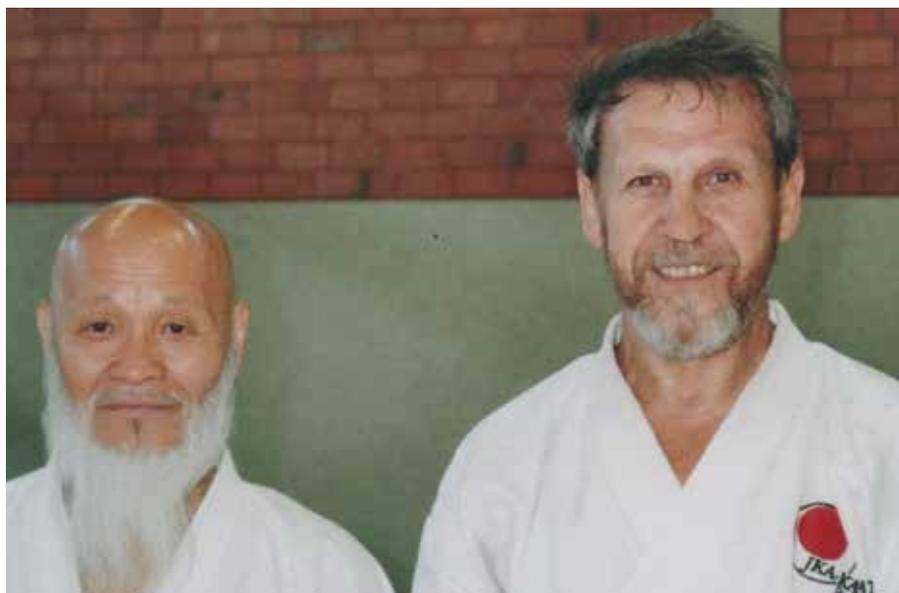


45 Jahre Karate **Franz Osarko**

Franz nahm erstmals im September 1971 das Karate-Training auf, beim Postsportverein Dojo Braunschweig 1 unter Wolfgang Schnur.

Schon als Weißgurt besuchte er regelmäßig die Lehrgänge von Sensei Ochi. Er trat bei zahlreichen Wettkämpfen an, darunter Landesmeisterschaften, DM und JKA-Cup. 1982 legte er bei Sensei Ochi die Dan-Prüfung ab.

Franz ist Gründungsmitglied des DJKB und des Karate Dojo FC Sambleben, das er leitet. Seit 1983 ist er als Landeskampfrichter tätig.



BUNDESJUGENDLEHRGANG IN WETZLAR (HESSEN) VOM 24. BIS 29.07.2016

Veranstalter:.....
Deutscher JKA - Karate Bund e.V.

Trainer:.....
Markus Rues, 6. Dan & Anika Lapp, 4. Dan.

Ort:.....
Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend
Hessen • Friedenstr. 99 • 35578 Wetzlar.

Teilnehmer:.....
DJKB-Mitglieder im Alter von **10-17 Jahren**
ab 7. Kyu und Betreuer ab 18 Jahren
können am Training teilnehmen!

Anreise:.....
Sonntag 24.07.16 von 15.00 - 17.00 Uhr.

Abreise:.....
Freitag 29.07.2016 **bis 12.30 Uhr!!!**

Unterkunft:.....
In 3-, 4- oder 5-Bettzimmern mit Dusche
und WC, Bettwäsche inklusive.

Verpflegung:.....
Vollpension: Vegetarische Kost und Allergien
unbedingt bei Anmeldung angeben.

Programm:.....
Morgenlauf, Gymnastik, Karatetraining
aufgeteilt in 2 Gruppen (vor- und nachmittags)
und täglich wechselndes Rahmenprogramm.

Mitzubringen:.....
Mind. 2 Karateanzüge, Turnschuhe, Sport-
und Regenbekleidung und **Krankenver-**
sicherungskarte mit Angabe, bei welchem
Elternteil das Kind mitversichert ist.

Prüfung:.....
Bei Voranmeldung bis 1. Kyu möglich.

Preis:.....
€ 230,- inklusive Unterkunft, Verpfle-
gung und Programm auf folgendes Konto:

Überweisung / Bankverbindung.....

Volksbank Saarpfalz, DJKB
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00
BIC: GENODE51BEX

Betreff: BJLG 2016 und Name des
Teilnehmers und des heimischen Dojos.

Meldung:.....
Ab **01.03.2016** in Schriftform mit
Überweisungsnachweis:

Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Schwarzwaldstr. 64, 66482 Zweibrücken.
Maximal 90 Plätze!

Vergabe nach Reihenfolge des Posteingangs.
Alle Teilnehmer erhalten eine Bestätigungsmail.

Info:.....
Anika Lapp: lapp@jka-deutschland.de

Haftung:.....
Keine Haftung durch den Veranstalter.



PRÄSIDIUM, REFERENTEN & GESCHÄFTSSTELLE DES DEUTSCHEN JKA-KARATE BUNDES E.V.

PRÄSIDENT

Josef Kröll
Konradstr. 4
85737 Ismaning
Tel.: 0170 / 732 30 59
E-Mail: kroell@djkb.com



SPORTWART

Klaus Wiegand
Kranichstr. 3
44867 Bochum
Tel.: 0170 / 470 89 80
Fax: 02327 / 95 36 37
E-Mail: wiegand@djkb.com



KAMPFRICHTERREFERENTEN

Ronald Repp
Tel.: 06403 / 921 91
E-Mail:
Ronald.Repp@Schaum-net.de



VIZEPRÄSIDENT

Thomas Schulze
Aschaffburger Str. 10
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 378 12 16
E-Mail: schulze@djkb.com



JUGENDWART

Tobias Prüfert
Weitlingstr. 15
39104 Magdeburg
Tel.: 0177 / 250 06 28
Tel./ Fax: 0391 / 541 45 45
E-Mail: pruefert@djkb.com



Jürgen Breitinger

Tel.: 0171 / 623 61 58
E-Mail:
breitinger@djkb.com



VIZEPRÄSIDENT

Markus Rues
Otto-Adam-Str. 4
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 507 07
E-Mail: rues@djkb.com



CHIEFINSTRUCTOR

Hideo Ochi
Middeweg 65
46240 Bottrop
Tel.: 02041 / 209 93
Fax: 02041 / 97 57 26



WEBMASTER

Pascal Senn
E-Mail:
senn@djkb.com



SCHATZMEISTER

Horst Gallenschütz
Radolfzeller Str. 36
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 711 44
Fax: 07531 / 711 40
E-Mail: gallenschuetz@djkb.com



REF. FÜR PRÜFUNGS- & AUSBILDUNGSWESEN

Rolf Hecking
Weidegasse 34
54290 Trier
Tel.: 0651 / 69961009
Fax: 0651 / 69966007
E-Mail: hecking@djkb.com



GESCHÄFTSSTELLE DES DEUTSCHEN JKA-KARATE BUNDES E.V.

Petra Hirschberger
Schwarzwaldstr. 64
66482 Zweibrücken
Tel.: 06337 / 67 65
Fax: 06337 / 99 31 30
E-Mail: info@djkb.com



BANKVERBINDUNG:

Volksbank Saarpfalz,
Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Kto.-Nr.: 20 50 23 0000 | BLZ 592 912 00
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00
BIC: GENODE51BEX

Japanisches Kulturinstitut

Universitätsstr. 98 • 50674 Köln • Tel.: 02 21 / 9 40 55 80 • Fax: 02 21 / 9 40 55 89
Internet und E-Mail Adressen:
Homepage: www.jki.de • E-Mail: jfco@jki.de • Sprachkurse: kurse@jki.de



WEST

ANSPRECHPARTNER:

Klaus Wiegand
Kranichstraße 3 | 44867 Bochum
Tel.: 02327 / 953636
E-Mail: wiegand@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Andreas Klein: Tel.: 0171 / 9440187
Marcus Haack: Tel.: 0177 / 216 21 16

TERMINE:

16. April 2016: Stützpunkttraining in Bochum/Wattenscheid
14. Mai 2106: Stützpunkttraining in Bochum/Wattenscheid
02. Juli 2016: Kadertraining mit Marcus Haack & Thilo Weinzierl in Oberviechtach mit Vergleichskampf gegen Stützpunkt „Süd“

SÜD-WEST

STÜTZPUNKTLEITER:

Heiko Seifermann
Längenbergweg 25 | 77830 Bühlertal
Tel.: 07223 / 915 24 02
E-Mail: seifermann@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Anika Lapp & Pascal Senn
E-Mail: lapp@djkb.com / senn@djkb.com

TERMINE:

16. - 17. April 2016: Stützpunkttraining in Calw
29. Mai - 02. April 2016: Stützpunkttraining & Ländervergleichskampf in Neapel
24. - 25. September 2016: Stützpunkttraining in Tamm
15. Oktober 2016: Hermann-Hesse-Cup in Calw (Stützpunkt-Sichtungsturnier)
16. Oktober 2016: Stützpunkttraining in Aldingen

RHEIN-MAIN-NECKAR

STÜTZPUNKTLEITER:

Christian Gradl
Karlsbader Str. 14 | 64823 Groß-Umstadt
Tel.: 06078 / 753 37
E-Mail: gradl@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Ekkehard Schleis
Tel.: 0179 / 771 68 81
Andreas Leitner
Tel.: 0163 / 219 58 83 | leitner@djkb.com

TERMINE:

09. April 2016: Stützpunkt- & Kadertraining in Groß-Umstadt
09. Juli 2016: Stützpunkttraining in Groß-Umstadt
15. Oktober 2016: Stützpunkttraining in Groß-Umstadt

SAAR-PFALZ

STÜTZPUNKTLEITER & -TRAINER:

Hans Körner
Tel.: 07233 / 5527 | M: 0170 / 805 04 69
E-Mail: koerner@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Emanuele Bisceglie
Tel.: 0173 / 405 51 79
E-Mail: bisceglie@djkb.com

Markus Stäudelw

E-Mail: m.s.@freenet.de

TERMINE:

10. - 12. Juni 2016: Stützpunkttraining & Vergleichskampf in Pilsen (Tschechien)
17. September 2016: Stützpunkttraining in Kaiserslautern
19. November 2016: Stützpunkttraining in Kaiserslautern

NORD-OST

STÜTZPUNKTLEITER & -TRAINER:

Tobias Prüfert
Weitlingstraße 15
39104 Magdeburg
E-Mail: pruefert@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Thomas Schulze
Aschaffener Str.10
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 378 12 16
E-Mail: schulze@djkb.com

TERMINE:

22. Oktober 2016:
Stützpunkttraining in Hannover

SÜD

STÜTZPUNKTLEITER:

Martin Daumiller
E-Mail: daumiller@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Henry Landeck
Tel.: 09221 / 1775 | landeck@djkb.com

Julian Chees

E-Mail: chees@shoshin-wuerzburg.de

Thilo Weinzierl

Tel.: 0179 / 598 03 96
E-Mail: thilo.weinzierl@softbox.de

TERMINE:

09. April 2016: Kadertraining mit Julian Chees, Henry Landeck & Thilo Weinzierl in München
02. Juli 2016: Kadertraining mit Marcus Haack & Thilo Weinzierl in Oberviechtach mit Vergleichskampf gegen Stützpunkt „West“
15. Oktober 2016: Kadertraining mit Julian Chees & Thilo Weinzierl in Immenstadt

WERBUNG



SAMSTAG & SONNTAG: 02. & 03. APRIL 2016

JKA EUROPA-MEISTERSCHAFT IN DUBLIN

SONNTAG: 24. APRIL 2016

SÜDWESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN IFFEZHEIM

SAMSTAG: 30. APRIL 2016

WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN GLADBECK

SAMSTAG: 21. MAI 2016

OSTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN SCHWERIN



SONNTAG: 22. MAI 2016

JUGEND EM UND +40 JAHRE IN SERBIEN

SAMSTAG: 04. JUNI 2016

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN BOCHUM

SAMSTAG 25. JUNI 2016

27. NAKAYAMA GEDÄCHTNISTURNIER IN KREFELD

SAMSTAG & SONNTAG: 25. & 26. SEPTEMBER 2016

SHOBU-IPPON-CUP IN DARMSTADT

SAMSTAG: 15. OKTOBER 2016

HERMANN-HESSE-CUP IN CALW

SAMSTAG: 22. OKTOBER 2016

SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN IMMENSTADT

SAMSTAG: 23. OKTOBER 2016

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN HANNOVER

SAMSTAG: 12. NOVEMBER 2016

JKA-CUP IN BOTTROP



TORIBIO OSTERKAMP

BONN | **22.04.2016 BIS 23.04.2016**

Wo? Zeppelinstraße 7-9, 53179 Bonn | Ausrichter / Ansprechpartner: 1.Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V., Thorsten Deininger, Telefon: 02226 / 168 783, E-Mail: vorstand@karate-dojo-bonn.de, www.karate-dojo-bonn.de

KUMITE-LEHRGANG MIT DETLEF KRÜGER

GAU-ODERNHEIM | **23.04.2016**

Wo? Freiherr-vom-Stein Straße 49, 55239 Gau-Odernheim | Ausrichter / Ansprechpartner: ONDORI-Dojo Marco Gallo, Telefon: 06733 / 947 64 86, E-Mail: ondori-dojo@gmx.de, www.ondori-dojo.de



THOMAS SCHULZE

CALW-HEUMADEN | **23.04.2016**

Wo? Breite Heerstraße 45, 75365 Calw-Heumaden | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate Dojo Calw e.V., Hans-Jürgen Kaun, Telefon: 0171 / 844 06 28, E-Mail: hans@jka-karate-calw.de, www.jka-karate-calw.de



SHIHAN SHIRAI

KARLSRUHE | **23.04.2016 BIS 24.04.2016**

Wo? Edgar Heller Straße 19, 76227 Karlsruhe | Ausrichter / Ansprechpartner: PSV Karlsruhe, Cosimo Piepoli, Telefon: 07243 / 949 149, E-Mail: Cosimo.Piepoli@web.de, www.psv-karlsruhe.de

JUBILÄUMS-LEHRGANG 20 JAHRE KARATE DOJO WASHI KIEL MIT MICHAEL JEPSEN

KIEL | **23.04.2016**

Wo? Legienstraße 23, 24103 Kiel | Ausrichter / Ansprechpartner, Karate Dojo Washi Kiel, Andrea Jepsen, Telefon: 04346 / 926 321, E-Mail: andrea.jepsen@web.de, www.karate-kiel.jimdo.com

MARIJAN GLAD

GÄUFELDEN | **23.04.2016**

Wo? Mozartstraße 31, 71126 Gäufelden | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo „Jiriki“ Gäufelden, Heiko Zimmermann, Telefon: 07032 / 956 44 30, E-Mail: heiko.zimmermann@karate-gaeufelden.de, karate-gaeufelden.de



JULIAN CHEES

HANNOVER | **23.04.2016**

Wo? Aternstraße 2, 30167 Hannover | Ausrichter / Ansprechpartner: Kiko-Karate Dojo Hannover e.V., Hakim Korbsi, Telefon: 05105 / 591 32 55, E-Mail: info@kiko-karate-hannover.de, kiko-karate-hannover.de

MONICA & KLAUS PETERS

JORK | **24.04.2016**

Wo? Schützenhofstraße 15, 21635 Jork | Ausrichter / Ansprechpartner: Dokan Karate-Dojo Altes Land, Michael Hamm, Telefon: 04163 / 869 968, E-Mail: info@karate-altesland.de, www.karate-altesland.de

DAN- & KYU-VORBEREITUNGSLEHRGANG MIT DETLEF KRÜGER

HERFORD | **29.04.2016 BIS 01.05.2016**

Wo? Goebenstraße 56, 32051 Herford | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Herford, Detlef Krüger, Telefon: 05221 / 692 121, E-Mail: krueger@sportstudio-shotokan.de, www.sportstudio-shotokan.de



MARKUS RUES

RIEDSTADT | **30.04.2016**

Wo? Albert-Schweitzer-Straße 6, 64560 Riedstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Wolfskehlen, Simone Gottschling, Telefon: 0160 / 908 606 08, E-Mail: simone@karate-wolfskehlen.de, karate-wolfskehlen.de



THOMAS SCHULZE

LOHNE | **30.04.2016**

Wo? Meyerhofstraße 15, 49393 Lohne | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Lohne, Beate Kathmann, Telefon: 04443 / 4712, E-Mail: beate@kathmanns.de, www.karate-dojo-lohne.org



RISTO KIISKILÄ & JÖRG REUSS

FORST | **07.05.2016 BIS 08.05.2016**

Wo? Jahnstraße 3-9, 03149 Forst | Ausrichter / Ansprechpartner: SV Alemania Forst e.V., Stephan Klausch, Telefon: 0160 / 595 98 39, E-Mail: sklauseh23@googlemail.com



SILVIO CAMPARI

TRIFTERN | **14.05.2016**

Wo? Schulstraße 4, 84371 Triftern | Ausrichter / Ansprechpartner: DJK-Sportfreunde Reichenberg, Roland Hager, Telefon: 0171 / 800 92 04, E-Mail: rolandhager83@web.de, www.sportfreunde-reichenberg.de



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE

MARIJAN GLAD & HERBERT PERCHTOLD

MÜNCHEN | **14.05.2016 BIS 15.05.2016**

Wo? Tübingerstraße 10, 80686 München | Ausrichter / Ansprechpartner: SV 1880 München, Josef Kröll, E-Mail: seppkroell@web.de, www.sv1880.de/karate0.0.html

SHINJI AKITA

KIRCHLINTELN | **28.05.2016 BIS 29.05.2016**

Wo? Schulstraße 3, 27308 Kirchlinteln | Ausrichter / Ansprechpartner, TSV Lohberg e.V., Udo Lüdemann, Telefon: 0170 / 585 55 54, E-Mail: urosenweg@aol.com, www.tsvlohberg.de

EIN JAHR KARATESCHULE SHOUJINKAN MG

MÖNCHENGLADBACH | **28.05.2016**

Wo? Heiligenpesch 77, 41069 Mönchengladbach | Ausrichter / Ansprechpartner: Karateschule shoujinkan Mönchengladbach, Thomas Lührke, Telefon: 0163 / 627 57 28, E-Mail: thloehrke1@hotmail.de, www.shoujinkan-mg.de

JUBILÄUMS-LEHRGANG MIT **MARIÉ NIINO**

KIEL | **04.06.2016**

Wo? Legienstraße 23, 24103 Kiel | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Washi Kiel, Andrea Jepsen, Telefon: 04346 / 926 321, E-Mail: andrea.jepsen@web.de, www.karate-kiel.jimdo.com

Bundesjugend-
trainer

MARKUS RUES

CALW | **11.06.2016**

Wo? Vorstadtweg 22, 75365 Calw | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate Dojo Calw e.V., Hans-Jürgen Kaun, Telefon: 0171 | 844 06 28, E-Mail: hans@jka-karate-calw.de, www.jka-karate-calw.de

Stützpunkt-
trainer

TOBIAS PRÜFERT

PRENZLAU | **11.06.2016 BIS 12.06.2016**

Wo? Paul-Glöde Straße 4, 17291 Prenzlau | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo „Zanshin“ Prenzlau e.V., Uwe Lucka, Telefon: 0173 / 974 93 13, www.dojozanshin.de

SHINJI AKITA

RIEDSTADT | **11.06.2016 BIS 12.06.2016**

Wo? Albert-Schweitzer-Straße 6, 64560 Riedstadt | Ausrichter / Ansprechpartner, Shotokan Karate Wolfskehlen, Simone Gottschling, Telefon: 0160 / 908 606 08, E-Mail: simone@karate-wolfskehlen.de, www.karate-wolfskehlen.de

Stützpunkt-
trainer

PASCAL SENN

TROISDORF | **11.06.2016**

Wo? Elsenplatz 1, 53840 Troisdorf | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Ochi Troisdorf e.V., Joana Tsesmelés, E-Mail: joana.tsesmeles@ochi-troisdorf.de, www.ochi-troisdorf.de

National-
coach

KIRSTEN MANSKE & THOMAS SCHULZE

LEHRTE | **11.06.2016**

Wo? Südring 28, 31275 Lehrte | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Lehrte e.V., Riad Kheirallah, Telefon: 0511 / 809 21 35, E-Mail: info@karate-dojolehrte.de, www.karate-dojolehrte.de

MARIJAN GLAD

SCHÖNENBERG-KÜBELBERG | **11.06.2016**

Wo? St.-Wendeler-Straße 16, 66901 Schönenberg-Kübelberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Schönenberg e.V., Michaela Rohé, Telefon: 0151 / 217 559 92, E-Mail: michaelarohé@gmx.de

Stützpunkt-
trainer

JUBILÄUMSLEHRGANG MIT **JULIAN CHEES**

LÜBSTORF | **18.06.2016 BIS 19.06.2016**

Wo? Bahnhofstraße 18, 19069 Lübstorf (bei Schwerin/Mecklenburg-Vorpommern) | Ausrichter / Ansprechpartner: Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V., Th. Ufert, Telefon: 0179 / 231 56 90, E-Mail: Thomas.Ufert@gmx.de,

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KÜGER**

HENNEF | **18.06.2016**

Wo? Dreifachturnhalle Fritz-Jacobi-Straße 18, 53773 Hennef | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE DOJO OCHI HENNEF e.V., Sonja Schreyll, Telefon: 02241 / 833 13, E-Mail: info@ochi-hennef.de, www.ochi-hennef.de



SHIHAN MALCOLM DORFMAN & SENSEI THOMAS SCHULZE

SIEGEN | **18.06.2016 BIS 19.06.2016**

Wo? (Gesamtschule) Kolpingstraße 35, 57072 Siegen | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Verein Bushido Siegen e.V., Rolf Krings, Telefon: 0171 / 226 38 25, E-Mail: lehrgang@bushido-siegen.de



Stützpunkt-
trainer

DON SHARP, RAY TIO, D. VRANJES & E. BISCEGLIE

FRANKFURT | **24.06.2016 BIS 26.06.2016**

Wo? Zur Kalbacher Höhe 15, 60438 Frankfurt am Main | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo IPPON e.V. Frankfurt, Davor Vranjes, Telefon: 0171 / 868 94 58, E-Mail: DVSPANJES@ME.COM, www.kd-ippou.de

DAN- & KYU-VORBEREITUNGSLEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**

HERFORD | **24.06.2016 BIS 26.06.2016**

Wo? Goebenstraße 56, 32051 Herford | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Herford, Detlef Krüger, Telefon: 05221 / 692 121, E-Mail: krueger@sportstudio-shotokan.de, sportstudio-shotokan.de



RISTO KIISKILÄ

WIESENBURG/MARK ORTSTEIL JESERIG | **25.06.2016 BIS 26.06.2016**

Wo? Parkstraße 4, 14827 Wiesenburg/Mark Ortsteil Jeserig | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo-Sochin-Fläming, Roland Haag, Telefon: 0173 / 999 31 61, E-Mail: kadoso_flaeming@yahoo.de, www.karate-sochin-flaeming.de



KOICHI SUGIMURA

OSNABRÜCK | **25.06.2016**

Wo? Wachsbleiche 62, 49088 Osnabrück | Ausrichter / Ansprechpartner: Shuyukan Osnabrück, Christoph Weiß, Telefon: 0152 / 296 472 36, E-Mail: cweiss@uos.de, www.karate-osnabrueck.de



SHIHAN MALCOLM DORFMAN & THOMAS SCHULZE

FÜSSEN | **25.06.2016 BIS 26.06.2016**

Wo? Gymnasium Füssen, Dr.-Enzinger-Straße 5, 87629 Füssen | Ausrichter / Ansprechpartner: Shinto Füssen, Thomas Kölling, Telefon: 0174 / 337 51 00, E-Mail: info@shinto-fuessen.de, www.shinto-fuessen.de

INSEL-LEHRGANG MIT **MICHAEL GEHRE**

WYK AUF FÖHR | **01.07.2016 BIS 02.07.2016**

Wo? Süderstraße 24, 25938 Wyk auf Föhr | Ausrichter / Ansprechpartner: Wyker TB, Sparte Karate, Sönke Drewsen, Telefon: 04681 / 580 300, E-Mail: soenke@drewsen-net.de



TORIBIO OSTERKAMP

HÖCHENSWAND | **02.07.2016**

Wo? Dr. Rudolf Eberle Straße 3, 79862 Höchenschwand | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Höchenschwand, Ralf Binkert, Telefon: 07751 / 898 992, E-Mail: Binkert.Ralf@arcor.de, www.sv-hoehenschwand.de/karate

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES & HENRY LANDECK

OBERVIECHTACH | **02.07.2016**

Wo? Martin Lutherstraße 5-7, 92526 Oberviechtach | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Genbukan Oberviechtach, Martin Daumiller, Telefon: 0178 / 831 82 83, E-Mail: Daumiller@djkb.com, www.karate-oberviechtach.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**

WENDEN | **02.07.2016**

Wo? Peter-Dassis-Ring 47, 57482 Wenden | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Wenden e.V., Achim Stuff, Telefon: 02762 / 690 098, E-Mail: a.stuff@shotokan-wenden.de, www.shotokan-wenden.de

ANGELO TORRE

HAMBURG | **09.07.2016**

Wo? Max-Brauer Allee 138-142, 22765 Hamburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Sen-Do, Matthias Beschnitt, Telefon: 040 / 399 088 55, E-Mail: matts@sen-do.de, www.sen-do.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**

MÜNCHEN | **16.07.2016**

Wo? Papinstraße 22, 81249 München | Ausrichter / Ansprechpartner: Sho Ki Kai Karate Do ESV Neuaubing, Bernd Marmetschke, Telefon: 089 / 724 021 08, E-Mail: karate.shodan@yahoo.de

National-
coach

KIRSTEN MANSKE & THOMAS SCHULZE

STADE | **27.08.2016**

Wo? Harsefelder Straße 40, 21680 Stade | Ausrichter / Ansprechpartner: TENDÔKAN STADE e.V., Jörg Gissel, Telefon: 04141 / 796 479, E-Mail: info@tendokan-stade.de, www.tendokan-stade.de



RISTO KIISKILÄ

MAGDEBURG | **03.09.2016**

Wo? Grenzweg 31, 39130 Magdeburg | Ausrichter / Ansprechpartner: HKC Magdeburg-Barleben e.V., Claudia Walsleben, Telefon: 0391 / 733 98 91, E-Mail: hkc.karate@googlemail.com, www.hkc-magdeburg.de



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE



THOMAS SCHULZE

MAGDEBURG | **03.09.2016**

Wo? Weitlingstraße 15, 39104 Magdeburg | Ausrichter / Ansprechpartner: BKC-Magdeburg, Tobias Prüfert, Telefon: 0177 / 250 06 28, E-Mail: pruefert@djkb.com, www.bkc-magdeburg.de



RISTO KIISKILÄ

MÜNSTER | **09.09.2016 BIS 10.09.2016**

Wo? Nienkamp 54, 48147 Münster | Ausrichter / Ansprechpartner: Karateschule Fuji San Münster, Andrea Häusler, Telefon: 0179 / 545 12 28, E-Mail: andreaheusler@t-online.de, www.karateschule-muenster.de

MARIJAN GLAD

SAARBRÜCKEN | **10.09.2016**

Wo? Große Weyersbergstr. 21, 66115 Saarbrücken | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Dojo Saarbrücken, Norbert Hallmann, Telefon: 0681 / 782 18, E-Mail: nuk.Hallmann@web.de, www.shotokan-karate-saarbruecken.de

SHINJI AKITA

HANNOVER | **10.09.2016**

Wo? Prinz-Albrecht-Ring (Bothfelder Sporthalle) 16, 30657 Hannover | Ausrichter / Ansprechpartner: Budo-Dojo Shujinko, Jens Schaprian, Telefon: 05147 / 978 722, E-Mail: jens.schaprian@shujinko.de, www.shujinko.de



TORIBIO OSTERKAMP

SCHWERIN | **16.09.2016 BIS 18.09.2016**

Wo? Wittenburger Straße 120a, 19059 Schwerin | Ausrichter / Ansprechpartner: Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V., Thomas Ufert, www.karate-in-schwerin.de, Telefon: 0179 / 231 56 90, E-Mail: Thomas.Ufert@gmx.de



THOMAS SCHULZE

KIEL | **24.09.2016**

Wo? Olshausenstraße 70-74, 24118 Kiel | Ausrichter / Ansprechpartner: Uni Dojo Kiel, Ralph Dawert, Telefon: 04346 / 4849, E-Mail: unidojo.kiel@gmail.com, www.uni-kiel.de/karate



FRAUEN-LEHRGANG MIT **TOMIE OCHI & KIRSTEN MANSKE**

BREMEN | **24.09.2016**

Wo? Langemarckstraße 113, 28199 Bremen | Ausrichter / Ansprechpartner: KD SHOGUN Bremen, Kirsten Manske, Telefon: 0421 / 378 12 16, E-Mail: kirsten.manske@online.de, www.karatebremen.de



JULIAN CHEES

GÄUFELDEN | **24.09.2016**

Wo? Mozartstraße 31, 71126 Gäufelden | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo „Jiriki“ Gäufelden, Heiko Zimmermann, Telefon: 07032 / 956 44 30, E-Mail: heiko.zimmermann@karate-gaeufelden.de, www.karate-gaeufelden.de

JUBILÄUMS-LEHRGANG MIT **MARIJAN GLAD**

SIEGEN | **01.10.2016**

Wo? Wehrstraße 34, 57080 Siegen | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan-Karate Niederschelden, Holger Eggert, Telefon: 0271 / 355 954, E-Mail: info@shotokan-niederschelden.de, www.shotokan-niederschelden.de



JULIAN CHEES

WENDEN | **01.10.2016**

Wo? Peter-Dassis-Ring 47, 57482 Wenden | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Wenden e.V., Achim Stuff, Telefon: 02762 / 690 098, E-Mail: a.stuff@shotokan-wenden.de

SHINJI AKITA & DETLEF KRÜGER

ST. KATHARINEN | **01.10.2016 BIS 03.10.2016**

Wo? Am Sportplatz 8, 53562 St. Katharinen | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate-Dojo-Bruchhausen e.V., Egon Heidt, Telefon: 02224 / 729 97, E-Mail: egon.heidt@t-online.de, www.karatebruchhausenst Katharinen.wordpress.com



TATSUYA NAKA & RISTO KIISKILÄ

BERLIN | **01.10.2016 BIS 03.10.2016**

Wo? Schönagelstraße 0, 12679 Berlin | Ausrichter / Ansprechpartner: Bushido-Dojo Berlin e.V., Jessica Zacke, Telefon: 030 / 933 95 71, E-Mail: lehrgang@bushido-dojo.de, www.bushido-dojo.de



ANIKA LAPP

GROSS-UMSTADT | **08.10.2016**

Wo? Fitzweg 8, 64823 Groß-Umstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Groß-Umstadt, Christian Gradl, E-Mail: ch.gradl@t-online.de, www.karate-dojo-gross-umstadt.de



12-STUNDEN-LEHRGANG

CALW | **08.10.2016**

Wo? Vorstadtweg 22, 75365 Calw | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate Dojo Calw e.V., Hans-Jürgen Kaun, Telefon: 0171 / 844 06 28, E-Mail: hans@jka-karate-calw.de, www.jka-karate-calw.de

National-
coach

THOMAS SCHULZE & JULIAN CHEES

TROISDORF | **08.10.2016**

Wo? Marmorstraße 1, 53840 Troisdorf | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Ochi Troisdorf e.V., Joana Tsesmeles, E-Mail: joana.tsesmeles@gmx.de, www.ochi-troisdorf.de

WOCHENSEMINAR AUF ZYPERN MIT DETLEF KRÜGER

PROTARAS/ZYPERN | **08.10.2016 BIS 22.10.2016**

Wo? Vyzakias 4, 5313 Protaras - Zypern | Ausrichter / Ansprechpartner: KFC Leipzig e.V. - Sportstudio Shotokan Herford, D. Krüger, Telefon: 05221 / 692 121, E-Mail: krueger@sportstudio-shotokan.de, www.sportstudio-shotokan.de

JUBILÄUMS-LEHRGANG MIT SHINJI AKITA

LORCH | **14.10.2016 BIS 15.10.2016**

Wo? Schäfersfeld 1, 73547 Lorch | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Lorch, Roland Scheuing, Telefon: 0152 / 336 199 70, E-Mail: Roland@Scheuings.de, www.karate-lorch.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES & THILO WEINZIERL

IMMENSTADT | **15.10.2016**

Wo? Allgäuerstraße 15, 87509 Immenstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Immenstadt/Stein, Martin Daumiller, Telefon: 0178 / 831 82 83, E-Mail: Daumiller@djkb.com, www.tv-stein.de/karate.htm

National-
coach

THOMAS SCHULZE

FRANKENTHAL | **15.10.2016**

Wo? Petersgartenweg 9, 67227 Frankenthal | Ausrichter / Ansprechpartner: Bushido-Frankenthal e.V., Christian Prugovic, Telefon: 0177 / 863 77 21, E-Mail: christian_prugovic@hotmail.de, www.bushido-ft.de

MARIJAN GLAD

BERGEN | **22.10.2016**

Wo? Heinrich-Hellberg Weg 12, 29303 Bergen | Ausrichter / Ansprechpartner, Karate Dojo Bleckmar von 1980 e.V., Gabi Schmitt, Telefon: 05055 / 5737, E-Mail: g.schmitt@karate-doj-bleckmar.de, www.karate-doj-bleckmar.de

SCHLATT

NIENBURG/ERICHSHAGEN | **29.10.2016 BIS 30.10.2016**

Wo? Waldstraße 12, 31582 Nienburg/Erichshagen | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Nienburg, Bernd Nordhorn, Telefon: 0176 / 973 444 03, E-Mail: b.nordhorn@web.de, www.karatenienburg.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES

NIEDERKRÜCHTEN | **29.10.2016 BIS 30.10.2016**

Wo? Schulstraße 25, 41372 Niederkrüchten | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Shikoku, Niederkrüchten e.V., Wilfried Kaufhold, E-Mail: Kontakt@shikoku.de, www.shikoku.de

SHINJA AKITA

BAD CAMBERG | **05.11.2016**

Wo? Pommernstraße 15, 65520 Bad Camberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Momijigaoka Karate Dojo Bad Camberg, Patrick Jokl, Telefon: 0177 / 526 43 33, E-Mail: patrickjokl@gmx.de, www.jka-karateschule.de

KUMITE-LEHRGANG MIT DETLEF KRÜGER

FREUDENBERG | **12.11.2016**

Wo? Bühler Straße 58, 57258 Freudenberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Alchen, Holger Wiederstein, Telefon: 0160 / 637 90 19, E-Mail: shotokanalchen@t-online.de, www.karate-alchen.info

KUMITE-LEHRGANG MIT DETLEF KRÜGER

BLANKENHAIN | **19.11.2016**

Wo? Christian-Speck-Straße 2, 99444 Blankenhain | Ausrichter / Ansprechpartner, Blankenhainer Karateverein e.V., Renzo Müller, Telefon: 0172 | 909 25 66, E-Mail: info@karate-blankenhain.de, www.karate-blankenhain.de

SCHLATT

UETZE-HÄNIGSEN | **19.11.2016**

Wo? Am Steindamm 19, 31311 Uetze-Hänigsen | Ausrichter / Ansprechpartner, Budo-Dojo-Shujinko, Jens Schaprian, Telefon: 05147 / 978 722, E-Mail: jens.schaprian@shujinko.de, www.shujinko.de



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE

SHINJI AKITA

FLensburg | **26.11.2016**

Wo? Elbestraße 10, 24944 Flensburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Shiro-Dojo Flensburg, Peter Carstensen, Telefon: 0461 / 418 21, E-Mail: Shiro-Dojo@web.de, www.shiro-dojo.de

National-
coach

THOMAS SCHULZE

ALT METELN/BEI SCHWERIN | **03.12.2016 BIS 04.12.2016**

Wo? Königstreue 13, 19069 Alt Meteln (bei Schwerin / Mecklenburg-Vorpommern) | Ausrichter / Ansprechpartner: Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V., Th. Ufert, Telefon: 0179 / 231 56 90, E-Mail: Thomas.Ufert@gmx.de

MICHAEL SZUMLEWSKI & RICHARD GRASSE

DIEBURG | **07.01.2017**

Wo? Auf der Leer 19, 64807 Dieburg | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE-Verein Dieburg e.V., Richard Grasse, Telefon: 06071 / 888 70, E-Mail: dieburg-karate@web.de, www.dieburg-karate.de



TORIBIO OSTERKAMP

FLensburg | **04.02.2017**

Wo? Elbestraße 10, 24944 Flensburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Shiro - Dojo Flensburg, Peter Carstensen, Telefon: 0461 / 418 21, E-Mail: Shiro-Dojo@web.de, www.shiro-dojo.de



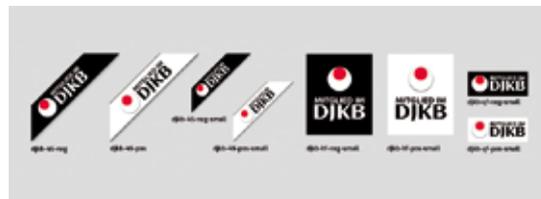
JEAN-PIERRE FISCHER

SOTTRUM | **11.02.2017 BIS 12.02.2017**

Wo? Am Bullenworth 03011, 27367 Sottrum | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Sottrum, Eckhard Kreft, Telefon: 0171 / 524 04 54, E-Mail: dojo@karate-sottrum.de, www.karate-sottrum.de

DJKB-LOGO

Der DJKB bittet alle Mitglieds-Dojos darum, ihre Zugehörigkeit zum DJKB durch Platzierung eines kleinen Icons mit Link zum DJKB (www.djkb.com) auf ihrer Homepage zu zeigen. Dafür wurden unterschiedliche Logo-Varianten vorbereitet, die unter dem Menüpunkt „Downloads“ der DJKB Homepage heruntergeladen werden können.



WERBUNG



Besucht jetzt unseren Online-Shop!
www.kamikaze.de

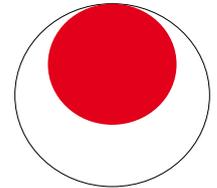


Design by
Shihan Hiroshi Shirai



SA 23. APRIL 2016

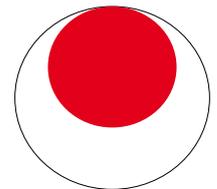
SHIHAN OCHI IN KONSTANZ



AUSRICHTER: Karate-Fitness-Dojo Konstanz
ORT: Geschwister-Scholl-Sporthalle, Schwaketenstraße 112, 78467 Konstanz
TRAININGSZEITEN: 10.00 - 11.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 11.30 - 13.00 Uhr: 3. Kyu bis Dan
 14.00 - 15.00 Uhr: 9. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
FETE: Nach den Prüfungen findet eine Fete statt
INFO: Markus Rues, E-Mail: Markus.Rues@t-online.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 30. APRIL 2016

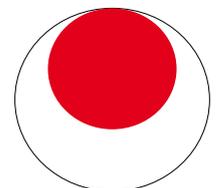
SHIHAN OCHI IN MÜNSTER



AUSRICHTER: Bushido Münster e.V.
ORT: Ludwig-Erhard-Berufskolleg Münster, Gut Insel 41, 48151 Münster
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro
TALKRUNDE: Ab 20.00 Uhr Gemütliche Talkrunde für alle mit Shihan Ochi
ÜBERNACHTUNG: Touristik Info Münster: www.muenster.de, www.djh.de/jugendherbergen/muenster und
 Jugendgästehaus am Aasee: 0251 / 53 02 80, Bismarckallee, 48151 Münster
INFO: Klaus Maretzke, Tel.: 0171 / 325 62 47, www.bushido-muenster.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 21. MAI 2016

SHIHAN OCHI IN BRAUNSCHWEIG

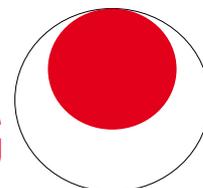


AUSRICHTER: Shotokan Braunschweig e.V.
ORT: Sporthalle Franzshes Feld, Grünewaldstr. 12, 38104 Braunschweig
TRAININGSZEITEN: 12.00 - 13.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 13.30 - 15.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 16.00 - 17.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 17.00 - 18.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu-Prüfungen
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: Stadtmarketing, Tel: 0531 / 470 20 40 oder www.braunschweig.de/tourismus/uebernachten
FETE: Nach den Prüfungen findet eine Fete statt
INFO: Matthias Rohde, Jasperallee 38, 38102 Braunschweig, Tel.: 0531 / 287 681 08
 Mobil: 0151 / 145 327 45, www.shotokan-braunschweig.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung



SA 04. BIS SO 05. JUNI 2016

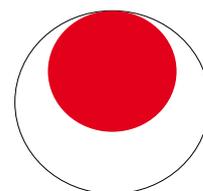
SHIHAN OCHI IN BOCHUM INSTRUCTOR-LEHRGANG



AUSRICHTER: Karate-Dojo Wattenscheid e.V. 1975
ORT: Rundsporthalle neben RuhrCongress-Wettkampfhalle, Am Revierpower Stadion, Stadionring 20, 44791 Bochum
TRAININGSZEITEN: Samstag 11.00 - 12.30 Uhr - nachmittags und Sonntag wird vor Ort bekannt gegeben
PRÜFUNGEN: Dan-Prüfungen zum **3. Dan am Sonntag!**
TEILNAHME: Nur mit gültiger Instructor-Marke 2016
ÜBERNACHTUNG: Bitte direkt unter www.Karate-Wattenscheid.de nachfragen
INFO: Klaus Wiegand, Telefon: 0170 / 470 89 80
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab

SA 11. JUNI 2016

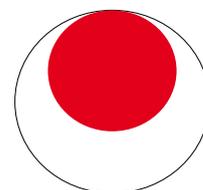
SHIHAN OCHI IN SINGEN JUBILÄUMSLEHRGANG - 40 JAHRE SKD-SINGEN



AUSRICHTER: Shotokan-Karate-Dojo Singen e.V.
ORT: Münchriedhalle, Münchriedstraße 6, 78224 Singen
TRAININGSZEITEN: 10.00 - 11.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 11.30 - 13.00 Uhr: 3. Kyu bis Dan
13.30 - 15.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 15.00 - 16.30 Uhr: 3. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Ab 18.00 Uhr Kyu-Prüfungen
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro
FETE: Nach dem Training wird das 40-jährige Bestehen des SKD-Singen gefeiert
INFO: Frank Ostermann, Tel.: 0172 / 763 24 16 oder 07733 / 3324, E-Mail: frank-ostermann@arcor.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 25. JUNI 2016

SHIHAN OCHI IN MÜNCHEN

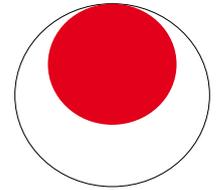


AUSRICHTER: SV 1880 München
ORT: Sporthalle SV 1880 München, Tübingerstraße 10, 80686 München
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.00 - 13.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
14.45 - 16.00 Uhr: Gemeinsames Training
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: Schlafen ist mit Schlafsack im Dojo möglich
FEIER: Ab 19:00 Uhr Lehrgangsfeier
INFO: Sepp Kröll, Telefon: 0170 / 732 30 59, E-Mail: kroell@djkb.com
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung



SA 09. JULI 2016

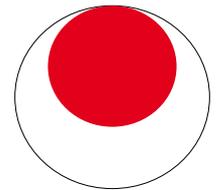
SHIHAN OCHI IN IMMENSTADT/STEIN



- AUSRICHTER:** Karate Dojo Immenstadt/Stein
ORT: Julius-Kunert-Halle, Auwald-Sportzentrum, Allgäuer Straße 17, 87509 Immenstadt
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 14.30 - 16.30 Uhr: 9. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Kostenlos in der Halle möglich oder Gäste-Information Immenstadt kontaktieren
INFO: Xaver und Britta Eldracher, Telefon: 08341 / 715 84 11, Handy: 0171 / 125 59 44,
 E-Mail: X-B.Eldracher@gmx.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 03. SEPTEMBER 2016

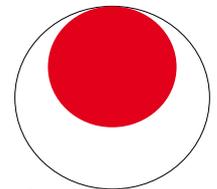
SHIHAN OCHI IN STEIN bei Nürnberg



- AUSRICHTER:** SHOSHIN-TSV Stein
ORT: Weiherberghalle, Faber-Castell-Allee 10, 90547 Stein bei Nürnberg, Bayern
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.15 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.15 - 13.30 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 14.30 - 16.00 Uhr: 9. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: In einer separaten Halle möglich. Hotels in Stein: www.stadt-stein.de
INFO: Julian P. Chees Tel.: 09366 / 981284, E-Mail: chees@shoshin-würzburg.de | www.tsv-stein.de
ANMERKUNG: Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise
 Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 24. SEPTEMBER 2016

SHIHAN OCHI IN HENNEF

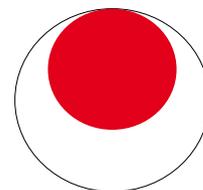


- AUSRICHTER:** Karate Dojo Ochi Hennef e.V.
ORT: Dreifachturnhalle des Gymnasiums Hennef, Fritz-Jacobi-Straße, 53773 Hennef
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Keine
INFO: Sonja Schreyll, Tel.: 02241 / 833 13, E-Mail: sonja.schreyll@gmx.de, Theo Schlößer,
 Tel.: 0177 / 553 93 54, E-Mail: theo.schloesser@arcor.de, www.ochi-hennef.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung
FETE: Ort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben



SA 01. OKTOBER 2016

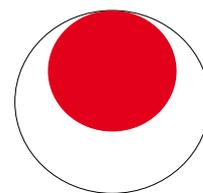
SHIHAN OCHI IN DIEBURG



AUSRICHTER: KARATE-Verein Dieburg e.V.
ORT: Schloßgartenhalle, Schwimmbadweg 3, 64807 Dieburg
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu-Prüfungen
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: Eine große Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten unter: www.dieburg.de
INFO: KARATE-Verein Dieburg, Tel.: 06071 / 888 70
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 22. OKTOBER 2016

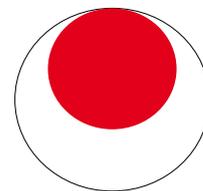
SHIHAN OCHI IN KREFELD



AUSRICHTER: Karate Dojo Nakayama Krefeld e. V.
ORT: Turnhalle Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Straße, 47805 Krefeld
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 13.30 Uhr: 4. Kyu bis Dan
15.00 - 16.30 Uhr: Gemeinsames Training
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 15 Jahre: 15,- EURO
INFO: Melanie Teeuwen, Tel.: 02151 / 778 527, E-Mail: kontakt@karate-krefeld.de,
www.karate-krefeld.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 29. OKTOBER 2016

SHIHAN OCHI IN DONAUESCHINGEN

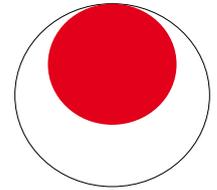


AUSRICHTER: JKA-Karate-Verein Traditionell Donaueschingen
ORT: Baarsporthalle, Humboldtstraße 3, 78166 Donaueschingen
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
15.00 - 16.30 Uhr: Gemeinsames Training
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: Fremdenverkehrsamt: Tel.: 0771 / 857 221 oder 857 223 und unter: www.donaueschingen.de
INFO: Helmut Hein, Tel.: 0771 / 62 199, E-Mail: hchein@online.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung



SA 05. NOVEMBER 2016

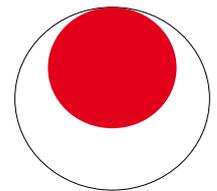
SHIHAN OCHI IN BREMEN



AUSRICHTER: Karate Dojo SHOGUN Bremen
 ORT: Halle wird noch bekannt gegeben
 TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 PRÜFUNGEN: Samstag nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
 GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro
 ÜBERNACHTUNG: Im Dojo kostenlos möglich, Jugendherberge, Tel.: 0421 / 171 369, www.bremen-tourismus.de
 INFO: Thomas Schulze, Tel.: 0421 / 37 81 216, E-Mail: thomas.schulze@online.de
 ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 26. NOVEMBER 2016

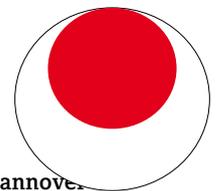
SHIHAN OCHI IN SAARBRÜCKEN



AUSRICHTER: Shotokan.Karate Mandelbachtal e.V.
 ORT: Sporthalle St. Arnual, Scharnhorststr. 12, 66119 Saarbrücken
 TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. - 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu - Dan
 15.00 - 16.30 Uhr: Gemeinsames Training
 PRÜFUNGEN: Samstag nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
 GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro
 INFO: Ahmet Sönmez, Tel. 0681-94589890 | 0681-59590808 | 01784120983
 E-Mail: ahmet.soenmez@web.de
 ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 03. DEZEMBER 2016

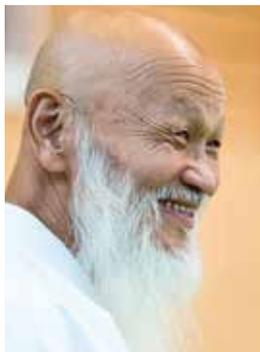
SHIHAN OCHI IN HANNOVER



AUSRICHTER: Karate-Dojo Hannover von 1976 e.V.
 ORT: IGS Kronsberg/Nebestelle Bemerode, Friedrich-Wulfert-Platz 1, 30539 Hannover
 TRAININGSZEITEN: 12:00 - 13:30 Uhr: 9. - 5. Kyu | 13:30 - 15:00 Uhr: 4. Kyu - Dan
 16:00 - 17:00 Uhr: 9. - 5. Kyu | 17:00 - 18:00 Uhr: 4. Kyu - Dan
 PRÜFUNGEN: Es sind keine Prüfungen vorgesehen
 GEBÜHR: Ab 15 Jahre 20,- Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro
 INFO: www.karate-doj-hannover.de | E-Mail: info@karate-doj-hannover.de
 ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

WEITERER SHIHAN OCHI TERMIN

SA 10. DEZEMBER 2016 | SHIHAN OCHI IN FREIBURG | Prüfungen: 1. & 2. DAN



Hideo Ochi 

DJKB-CHIEF-INSTRUCTOR

Hideo Ochi
Middeweg 65
46240 Bottrop
Tel.: 02041 / 209 93
Fax: 02041 / 975 726



Hanskarl Rotzinger 

DJKB-INSTRUCTOR

Hanskarl Rotzinger
Postfach 5425
78433 Konstanz
Tel.: 0160 / 947 717 95



Toribio Osterkamp 

DJKB-INSTRUCTOR

Toribio Osterkamp
Grasweg 34
22299 Hamburg
Tel.: 040 / 460 45 18
toribio.osterkamp@web.de



Risto Kiiskilä 

DJKB-INSTRUCTOR

Risto Kiiskilä
Alt Sossenheim 74
65936 Frankfurt
Tel.: 0171 / 421 24 28
rist-do@onlinehome.de



Ronald Repp 

DJKB-INSTRUCTOR

Ronald Repp
Neckarstr. 9
35625 Hüttenberg
Tel.: 06403 / 921 91
Ronald.Repp@Schaum-net.de



Hans Körner 

DJKB-INSTRUCTOR

Hans Körner
Bacchusstr. 11
75223 Niefern-Öschelbronn
Tel.: 0170 / 805 04 69
koerner-niefern@t-online.de



Thomas Schulze

NATIONAL-COACH

Thomas Schulze
Aschaffener Str. 10
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 378 12 16
thomas.schulze@online.de



Markus Rues

BUNDESJUGENDTRAINER

Markus Rues
Otto-Adam-Str. 4
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 507 07
markus.rues@t-online.de



BESTELLSCHEIN

DOJO-NR

--	--	--	--

Absender:

Verein / Dojo

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Datum / Unterschrift

An die
Geschäftsstelle
Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

Schwarzwaldstraße 64
66482 Zweibrücken

Hiermit möchten wir folgenden Artikel anfordern:

Bezeichnung	Einzelpreis / Staffelung		Stückzahl	Gesamtpreis
Prüfungsmarken (inkl. Urkunden)	10,00 €			
Prüfer- und Ausbilderhandbuch	2,60 €			
Broschüren (Willkommen im DJKB)	vergriffen. Neue Broschüre ist in Arbeit!			
Broschüren (9. & 8. Kyu)	vergriffen. Neue Broschüre ist in Arbeit!			
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate)	1,60 €	25 Stück 30,00 € / 50 Stück 50,00 €		
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate Deutschland)	1,60 €	25 Stück 30,00 € / 50 Stück 50,00 €		
DJKB-Aufkleber Alt & Neu	0,50 €	30 Stück 10,00 € / 50 Stück 15,00 €		
Wettkampfurkunden	0,80 €			
Wettkampfflächenklebeband (rot)	6,00 €			
Wettkampfflächenklebeband (gelb)	6,00 €			
Plakate DIN A3	0,20 €			
Plakate DIN A2	0,40 €			
Faustschutz (S M L XL) pro Paar	12,00 €			
Porto	3,50 €	Portokosten je Bestellung von Plakaten und/oder Klebeband		3,50 €
Summe				

Der Gesamtbetrag der Bestellung wurde auf das Konto des DJKB e.V. überwiesen | als Verrechnungs- / Euroscheck beigelegt.

ABONNEMENT

Hiermit abonniere ich die nächsten 4 Ausgaben des Informations-Magazins "DJKB" des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.: ab Ausgabe: _____ |

Den Betrag von EURO 13,00 für 4 Ausgaben habe ich auf das Konto des DJKB e.V. überwiesen | als Scheck beigelegt.



DIE BROSCHÜRE

"Willkommen im DJKB"

Die Broschüre ist in Arbeit. Den Erscheinungstermin erfährt Ihr zeitnah auf unserer Website.



DAS PLAKAT

erhältlich im Format DIN A3 + DIN A2
Vorlage zur Selbstbeschriftung.

Bankverbindung:

Volksbank Saarpfalz, Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)

IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00 | BIC: GENODE51BEX

TERMINE DJKB

獨逸国 日本空手協会

23. April 2016	Hideo Ochi in Konstanz (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
30. April 2016	Hideo Ochi in Münster (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
05. bis 08. Mai 2016	Kata-Spezial in Tauberbischofsheim
21. Mai 2016	Hideo Ochi in Braunschweig
21. & 22. Mai 2016	DJKB Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil II
21. & 22. Mai 2016	Jugend Europameisterschaft und +40 Jahre in Serbien
04. Juni 2016	Deutsche Meisterschaft Jugend/Junioren/Aktive in Bochum
04. & 05. Juni 2016	Instructor-Lehrgang in Bochum (Dan-Prüfungen: 3. Dan)
11. Juni 2016	Hideo Ochi in Singen am Hohentwiel
11. & 12. Juni 2016	DJKB Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil III
25. Juni 2016	Hideo Ochi in München (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
09. Juli 2016	Hideo Ochi in Immenstadt (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
16. & 15. Juli 2016	DJKB Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil IV
01. bis 05. August 2016	Gasshuku in Konstanz
03. September 2016	Hideo Ochi in Stein bei Nürnberg (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
24. September 2016	Hideo Ochi in Hennef (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
01. Oktober 2016	Hideo Ochi in Dieburg
22. Oktober 2016	Hideo Ochi in Krefeld (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
29. Oktober 2016	Hideo Ochi in Donaueschingen (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
05. November 2016	Hideo Ochi in Bremen (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
12. November 2016	JKA-Cup in Bottrop
26. November 2016	Hideo Ochi in Saarbrücken (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
03. Dezember 2016	Hideo Ochi in Hannover
10. Dezember 2016	Hideo Ochi in Freiburg (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)