

Magazin des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.



DJKB

HEFT 01/2015

獨逸国 日本空手協会

Fachverband für traditionelles Karate



40 JAHRE JKA-CUP

DAS JUBILÄUMS-TURNIER 2014 IN BOTTROP

- 40 JAHRE CUP - EIN BLICK ZURÜCK ZU DEN ANFÄNGEN • ALLES RUND UM DEN JUBILÄUMS JKA-CUP 2014 • FUNCTIONAL TRAINING • AUSSCHREIBUNG DM 2015 •
- PLAKATE & INFOS ZU KATA-SPEZIAL UND GASSHUKU 2015 •



MITTEILUNGEN

MITGLIEDER ONLINE MELDEN UNTER:

WWW.DJKB.COM/FORMULARE

ODER

WWW.JAHRESMELDUNG.DJKB.COM

Die Online-Meldung wurde bisher sehr gut angenommen. 75% aller Dojos haben bisher über das Online-Meldeprogramm ihre Mitglieder gemeldet. Wer Hilfe benötigt, kann diese über den online Support anfordern.

Weiterhin wird an einer noch komfortableren Umsetzung der Meldung gearbeitet.

JUBILÄUM: SENSEI OCHI 45 JAHRE IN DEUTSCHLAND

Der DJKB feiert Ochi Senseis 45-jähriges Jubiläum anlässlich des Lehrgangs am 18. April in Konstanz.

Es gibt für das Buffet (€ 25.-) im Konstanzer Konzil nur 200 Karten. Bitte Vorbestellung und Bezahlung über die Geschäftsstelle.

Es wäre schön, wenn von jedem Dojo wenigstens ein Vertreter anwesend wäre.

Adresse und Bankverbindung der Geschäftsstelle findet Ihr auf Seite 32 in dieser Ausgabe.



LIEBE KARATEKA,

in unser aller Namen die besten Wünsche an unseren Sensei Ochi, der in diesem Jahr 75 Jahre geworden ist. Neben diesen besonderen Geburtstag gilt auch unsere Wertschätzung seiner konstanten fruchtbaren Karatearbeit in Deutschland; seit 45 Jahren vermittelt uns Sensei Ochi seinen Karateweg.

Aus dieser Beständigkeit resultieren einige Jubiläen langjähriger Karateka mit ihren Dojo's und dem JKA-Cup, der auf eine 40-jährige Geschichte zurückblicken kann.

Die kommende Zeit verspricht ebenfalls abwechslungsreich für den aktiven Karateka zu werden. Der Mai wartet mit drei Großereignissen auf, der Deutschen Meisterschaft, der Jugend-Europameisterschaft in Bochum und dem Kata-Spezial im erfahrenen und gastfreundlichen Groß-Umstadt.

Und auch der diesjährige GASSHUKU im ebenfalls bewährten und einladenden Tamm verspricht ein interessantes Karateziel zu sein.

Bis bald, auf ein baldiges Wiedersehen,

OSS, JOSEF KRÖLL

DJKB-Präsident

BITTE VORMERKEN, WICHTIG!!!

Am 12. und 13. September 2015 findet in Oberursel, im Rahmen des Instructor-Lehrganges, der erste DJKB-Dojo-Leiter-Tag statt. Die Teilnahme ist pro Dojo auf zwei Karateka beschränkt.



04 40 JAHRE „CUP“ IN BOTTRUP

Ein Blick zurück zu den Anfängen

06 KATA SPEZIAL 2015

Alle Informationen auf einen Blick

08 JUBILÄUMS JKA-CUP 2014

Das wichtigste Karateturnier in Deutschland mit allen Ergebnissen



14 FUNCTIONAL-TRAINING

für Karateka

21 LEHRGANG FÜR KINDERTRAINER

23 GASSHUKU-PLAKAT 2015

mit allen wichtigen Informationen

27 VERMISCHTES

28 AUSSCHREIBUNG DM 2015

! Mit der Bitte um Online-Anmeldung !

32 PRÄSIDIUM, REFERENTEN & GESCHÄFTSSTELLE

Adressen & Bankverbindung

33 STÜTZPUNKTE

34 AKTUELLE TURNIERE

35 BUNDEJUGENDLEHRGANG

Die Ausschreibung für 2015

35 IMPRESSUM

35 LEHRGÄNGE

Alle Lehrgänge der nächsten Zeit analog; schwarz auf weiß

42 LEHRGÄNGE HIDEO OCHI

mit Dan-Prüfungen

46 DJKB-TRAINER

47 ABO & BESTELLUNGEN

48 TERMINE DJKB

© Titelfoto: demaex (vergleiche Foto Seite 10, links oben), Foto oben: Sven Mikolajewicz

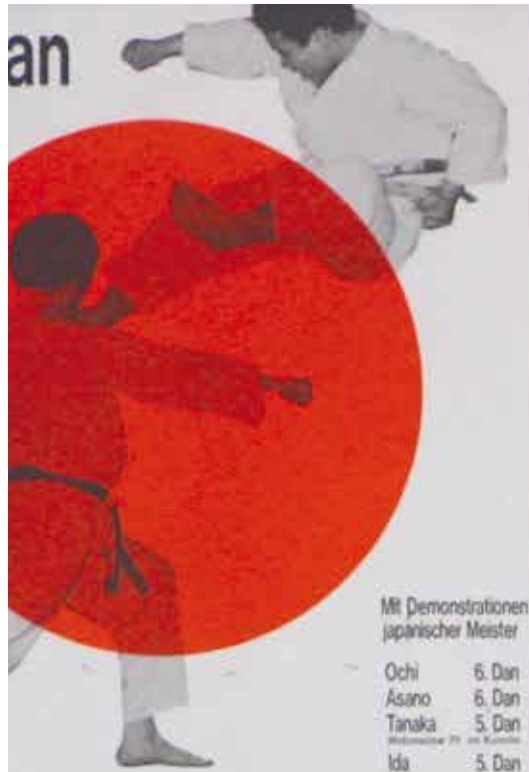
Wir gratulieren unserem Sensei Ochi nachträglich noch ganz herzlich zu seinem 75. Geburtstag. Die Fotos entstanden beim Lehrgang am 28. Februar 2015 im HakuRyûKan Dojo in Lenzkirch. Als besondere Überraschung wurde Sensei Ochi eine „Karate-Torte“ überreicht und danach genüsslich Geburtstag gefeiert.

Wir wünschen unserem Sensei alles Gute und vor allem Gesundheit - OSS.

Fotos rechts: Günther Wittwar



REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DAS HEFT 02/2015 IST DER 31. MAI 2015!
DIE GESCHÄFTSSTELLE DES DJKB IST VOM 15.-26. JUNI 2015 NICHT ERREICHBAR.



Vorkämpfe: 9.30 Uhr
für Dan-Träger ab 12.00 Uhr
Abendveranstaltung

Mit Demonstrationen
japanischer Meister

Ochi 6. Dan
Asano 6. Dan
Tanaka 5. Dan
Wakamatsu 5. Dan
Iida 5. Dan

Eintritt: Einheitspreis 10,- DM
Vorkauf 9,- DM
Samstag 10.10.74 9,- DM
Vorkauf Shotokan Karate Institut Ochi
Bottrop, Essener Str. 22 - 10.10.74 - 11 Uhr
Organisator: PSV Bottrop e.V.

DANRHO
DANRHO
DANRHO



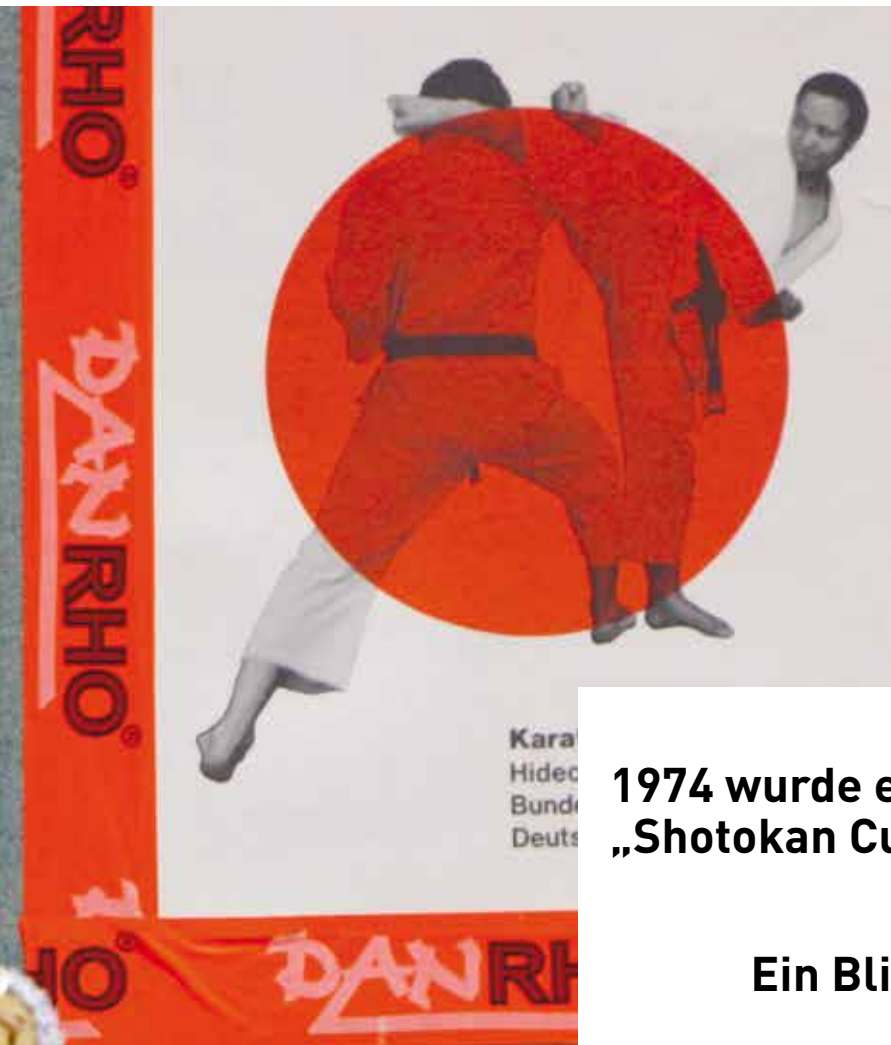
Vorkauf bis zum 16. 10. 74
Shotokan Karate Institut Ochi
Bottrop, Essener Str. 22
Gültig von 18.00 - 21.00 Uhr

SHOTOKAN '74
19. Oktober 1974
Dieter-Renz-Halle,
mit Demonstrationen
Beginn, Vorkämpfe 13.00 Uhr
Abendveranstaltung 19.30 Uhr
Organisator: PSV Bottrop e.V.

DM
DM
DM

40 JAHRE CUP





Kara
Hideo
Bunde
Deuts

1974 wurde erstmals in Bottrop der „Shotokan Cup“ ausgetragen – in der Dieter-Renz-Halle

Ein Blick zurück zu den Anfängen

Der Auftakt im Jahr 1974 war fulminant. Mehr als 850 Zuschauer trafen in Bottrop ein. Die Dieter-Renz-Halle war, zum ersten Mal seit Bestehen, total ausverkauft und viele Zuschauer mussten abgewiesen werden – deren Anreise aus Osnabrück, Mannheim oder Ludwigshafen endete vor der Glastür.

Das Teilnehmerfeld wurde aufgeteilt in Gruppe A (5. - 1. Kyu) und Gruppe B (1. - 3. Dan). Innerhalb dieser Gruppen dann nochmal in Kumite Einzel und Kata Einzel. Zu diesen vier Kategorien kamen noch Kata Mannschaft und Kumite Mannschaft. Karate war Männersache: Unter den 260 Teilnehmern waren nach Beobachtungen der Bottroper Volkszeitung nur sechs Frauen, die in der Kategorie „Kata Damen“ antraten. Ein Jahr später dann immerhin schon 19. Summa summarum gab es also sieben Kategorien, in denen es einen Titel zu gewinnen gab.

Um 13 Uhr begannen die Vorkämpfe auf vier Kampfflächen, ab 20 Uhr dann die Abendveranstaltung. Die Gewinner von damals praktizieren teilweise bis heute Karate und sind auch jüngeren Karatekas keine Unbekannten.

Das Kumite Einzel A entschied Hense aus Braunschweig für sich, vor Burkhard Rebmann aus Fallersleben. In Kumite B gewann Werner Büttgen, Bottrop vor Wolf-Dieter Wichmann, Bad Godesberg. Im entscheidenden Mannschaftskampf siegte Uni Hamburg über die erfolgsverwöhnten Bottroper, vor Freiburg und Konstanz. Die Bottroper Kata Mannschaft mit Büttgen, Dalkmann und Kottke wiederholte ihren Sieg, den sie ein halbes Jahr zuvor bei der Deutschen Meisterschaft 1974 in Konstanz eingefahren hatte. Als Kampfrichter fungierten neben Sensei Ochi auch Sensei Nagai, Sensei Nakajima, Sensei Asano und Sensei Takano.

Zwischen den Wettkämpfen gab es auch damals schon Karate-Demonstrationen fürs Publikum. Sensei Ochi führte anhand von Grundschultechniken vor, was Shotokan-Karate ausmacht. Die Effektivität der Zukis demonstrierte er, indem er mit bloßer Hand einige Holzbretter zertrümmerte. Und Dan-Träger zeigten Selbstverteidigungstechniken, etwa beim Messerkampf oder verteidigten sich, auf einem Stuhl sitzend.

Im nächsten Jahr, 1975, begann das Turnier schon um 9:30 Uhr und im Kumite gewann

IN BOTTROP

Text: Harald Fette

Foto: Alexander Raitz von Frentz

形 特別稽古

Fujikiyo Omura JKA-Instructor / Thailand

Toribio Osterkamp DJKB-Instructor

Julian Chees Instructor / Deutschland

Shinji Akita Instructor / Deutschland

Jean-Pierre Fischer JKA-Instructor Frankreich

Thomas Schulze Nationalcoach

& Hideo Ochi DJKB-Chefinstructor

KATA-SPEZIAL 14. BIS 17. MAI 2015 GROSS-UMSTADT

Alle wichtigen Daten zum Kata-Spezial 2015 findet Ihr unter der neu gestalteten Website: www.karate-gasshuku.de
Dort findet Ihr zum Downloaden: Die Ausschreibung, eine Liste mit Ferienwohnungen, Apartments, Hotels und Pensionen.
Auch bietet die Seite erstmals eine Online-Anmeldung - auch für Tablets und Smartphones.

Ausrichter: Karate-Dojo Groß-Umstadt e.V. / Leitung: Christian Gradl
Telefon: +49 (0)6078 / 753 37, Fax: +49 (0)6078 / 969 677
E-Mail: Ch.Gradl@t-online.de, Internet: www.karate-dojo-gross-umstadt.de

Hallen: Halle 1: Heinrich-Klein-Halle (Am Darmstädter Schloss)
Halle 2: Stadthalle Groß-Umstadt (neben der Heinrich-Klein-Halle)

Trainingszeiten:	3. bis 1. Kyu	08:30 - 10:00 Uhr	13:00 - 14:30 Uhr	Halle 1
	ab 2. Dan	10:00 - 11:30 Uhr	14:30 - 16:00 Uhr	Halle 1
	1. Dan	11:30 - 13:00 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr	Halle 1
	5. bis 4. Kyu	08:00 - 9:30 Uhr	12:30 - 14:00 Uhr	Halle 2
	7. bis 6. Kyu	09:30 - 11:00 Uhr	14:00 - 15:30 Uhr	Halle 2
	0. bis 8. Kyu	11:00 - 12:30 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr	Halle 2

Der tägliche Treffpunkt ist an der Heinrich-Klein-Halle, neben der Stadthalle, als Trainingszentrum.

Teilnahmegebühr: Die Teilnahmegebühr von Euro 75,- ist auf folgendes Konto zu überweisen:
Volksbank Konstanz-Radolfzell
Kontonummer: 0214441608 | Bankleitzahl: 69291000
IBAN: DE45 6929 1000 0214 4416 08 | BIC: GENODE61RAD
Betreff: "Kata-Spezial 2015"

Die Teilnehmerkarte wird nach Eingang des Geldes umgehend zugesandt. Die Adresse bitte vollständig angeben. Die Überweisung gilt gleichzeitig als Anmeldung. Bis Donnerstag den 07. Mai 2015 besteht die Überweisungsmöglichkeit.
Danach kann nur noch gegen Barzahlung vor Ort das Ticket gelöst werden.

Auskunft: Horst Gallenschütz, Telefon +49 (0)7531 / 71144 (Bitte nur Fragen zur Anmeldung!)

Prüfungen: Am Sonntag nach dem letzten Training finden die Prüfungen bis zum 1. Kyu statt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab. Änderungen der Trainingszeiten und der Zusammensetzung des Trainerstabs ist vorbehalten.

Alle Informationen unter: www.karate-dojo-gross-umstadt.de



Norbert Dalkmann vor Jürgen Willrodt. Den Mannschaftstitel holte sich wieder Bottrop I mit Bugla, Büttgen, Dalkmann. Das Kata-Finale der Damen entschied Maria Kottke für sich, mit Empi. Das Dojo Bottrop um Ochi Sensei und Frau Ochi fuhr kontinuierlich Erfolge ein. Ebenso hatten sie die Organisation des Turniers in der Hand. Reinhard Neukam, der 1974 im Kata Einzel auf dem dritten Platz landete, hielt viele Jahre die Fäden bei der Organisation des Turniers in den Händen. Seit Anfang der 1980er Jahre kümmert sich Klaus Wiegand federführend um den JKA Cup. In der Zeit erlebte der Wettbewerb seine wilden Zeiten: Über 130 Mannschaften meldeten sich zum Shotokan Cup an, darunter viele ausländische Teilnehmer. Klaus Wiegand und acht Helfer benötigten da drei volle Tage, nur um die Listen zu schreiben. Den Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer über all die Jahre kann man nicht hoch genug einschätzen!

40 Jahre waren also vergangen, als die heute aktiven Kämpferinnen und Kämpfer beim JKA Cup 2014 die Dieter-Renz-Halle betraten. Das Jubiläum war ein willkommener Anlass für eine große Feier im Brauhaus. Allerdings: Einen Grund zu feiern gab es schon länger. 1973 wurde der Shotokan Cup von Sensei Ochi ins Leben gerufen und fand erstmals in Kiel statt. Viele Jahre lang ging der jährliche Wettstreit als Shotokan Cup in die Annalen ein, bis es 1995 zur Umbenennung in den JKA Cup kam. 1974 wurde der Shotokan Cup in Bottrop ausgerichtet – wo er bis heute (nun als JKA Cup) stattfindet. Um die Verwirrung aufzulösen: 2014 feierten wir 40jähriges Bestehen des Cups in Bottrop, es war das 42. Turnier in unserer Verbandsgeschichte und das zum 41. Mal in Bottrop. Der Vertreter des Sportamtes der Stadt Bottrop machte es genau richtig, indem er 2013 und 2014 jeweils mit einem Präsent in der Halle erschien.

EIN TURNIER MIT GROSSER BEDEUTUNG

Der JKA Cup war von Beginn an das wichtigste Karate-Ereignis im Jahr. Es ist immer wieder ein Höhepunkt, wenn die siegrei-

che Mannschaft im Kumite der Herren von Sensei Ochi die Fahne überreicht bekommt und sie für ein Jahr im eigenen Dojo aufstellen darf.

Die jährliche Veranstaltung in Bottrop wirkte von Beginn an wie ein Magnet auf ehemalige Aktive. Immer wieder reizte es den einen oder anderen, sich nochmal auf



Den Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer rund um Klaus Wiegand über all die Jahre kann man nicht hoch genug einschätzen!

die Matte zu begeben. Klaus Kapinski, wiederholt Deutscher Meister in den 1960er Jahren, stand 1979 plötzlich wie selbstverständlich in der Halle; er ist nur ein Beispiel unter vielen. In gewisser Weise ist der Cup auch ein Familientreffen der Karate-Gemeinschaft. Und schaut man auf die Namen derer, die sich in den Siegerlisten verewigten, dann liest es sich wie das Who is Who im deutschen Karate. Toribio Osterkamp und Marjan Glad etwa legten in den

80er Jahren eine eindrucksvolle Siegesserie im Kata-Wettbewerb hin. Doch es trifft nur die Spitze des Eisbergs, wenn man hier Einzelne herausgreift.

Natürlich hat sich das Turnier im Laufe der Jahre verändert. Aus den anfänglichen sieben Kategorien sind bis heute 34 geworden, was mit daran liegt, dass Kinder und Jugendliche inzwischen ebenfalls teilnehmen. Bereits 1975 gab es erste Veränderungen, die Kategorien wurden umbenannt: A stand nun für die Dan-Träger, B für die Teilnehmer bis zum 1 Kyu. 1978 kam es zur Einführung der Gruppe Kata Team Damen, im Kata Einzel der Damen wurden zwei Gruppen gebildet, nach Kyu- und Dan-Graden unterteilt. Für Senioren wurde eine eigene Kategorie eingeführt. Doch die Anzahl der Kategorien blieb lange Zeit überschaubar, bis die Gruppierungen differenzierter wurden und der Verband somit einige Pokale mehr heranschaffen musste. Heute wird nach Alter und Kyu/Dan-Graden unterteilt.

Die Vorführungen blieben fester Bestandteil der Veranstaltung und lieferten dem Cup-Wettbewerb zusätzliche Höhepunkte. Sensei Ochi trug immer maßgebend dazu bei. Einer der vielen Höhepunkte war, als der damals antierende Weltmeister Sensei Tanaka beim Shotokan Cup 1975 Selbstverteidigung gegen vier Angreifer (Büttgen, Dalkmann, Burkhard und Wilfried Rebmann) demonstrierte. Bis in die 1980er Jahre gehörten Vorführungen japanischer Meister zum Programm, wie auch deren Teilnahme als Kampfrichter, darunter Sensei Nakayama. 1979 führte Hanskarl Rotzinger eine Sai-Kata vor, die viel Beachtung fand. Erstmals fand 1979 im Rahmen des Turniers ein Länderkampf Dänemark – Deutschland statt. Hervorzuheben wäre auch der Freundschaftskampf zwischen dem deutschen Team und schwarzen Karateka aus Südafrika im Jahr 1982, zu Zeiten der Apartheid eine bemerkenswerte Aufgabe in punkto Organisation.

Schade nur, dass aus der damaligen Zeit keine Videoaufnahmen verfügbar sind. Die Bunkai- und Kata-Vorführungen von Sensei Ochi mit dessen Meisterschafts-Kata Goju Shiho Sho oder mit Unsu sind legendär.



JKA CUP

2014

Text: Harald Fette
Fotos: Alexander Raitz von Frentz



Das wichtigste Karateturnier in Deutschland, zusammen mit der Deutschen Meisterschaft, barg so kurz nach der WM einige Überraschungen.

„Wir werden gebührend feiern“, begrüßt Sepp Kröll die Zuschauerinnen und Zuschauer zu den Finalkämpfen des JKA Cup in Bottrop. 40 Jahre zuvor startete der Wettkampf in der Dieter-Renz-Halle, der Jahrestag sollte gefeiert werden, darin waren sich alle einig.

Um die Jubiläumsfeier nach Turnieren nicht zu gefährden, steckten sich die Veranstalter um Klaus Wiegand einen ehrgeizigen Zeitplan. Über 250 Karateka hatten sich angemeldet. Auf vier Kampfplätzen gleichzeitig wurden Vorentscheidungen ausgetragen. Die Wettbewerbe der Kinder kamen schon am Vormittag zum Abschluss: Bereits um 10:30 Uhr gab es die ersten Siegerehrungen – die Kinder der Altersklasse 12-13 Jahre hatten ihren Wettbewerb abgeschlossen. Das Besondere dieses JKA Cups: Drei

Wochen zuvor fand in Tokio die Weltmeisterschaft statt. Die Kämpferinnen und Kämpfer aus dem Nationalkader waren also durchtrainiert und kamen mit noch größerer Wettkampferfahrung nach Bottrop angereist.

In den Vorkämpfen der Damen wurde das deutlich. Favoritinnen wie Caroline Sieger, Michaela Rein, Nadja Stuchlik oder Joana Tsesmelés punkteten relativ zügig. Bei den Herren allerdings hatte sich das Teilnehmerfeld schon vor Beginn des JKA Cup gelichtet; Pascal Senn, Raphael Staubach, das in den letzten Jahren so erfolgreiche Kata-Team aus Frankfurt mit Davor Vranjes, Emanuele Bisceglie und Giovanni Macchitella beendeten nach der WM allesamt ihre aktive Laufbahn. Florian Bindbeutel, bei der WM noch mit starker Leistung, fiel wegen Krankheit aus. Das Feld war frei für Überraschungen. Erst recht, als Manuel Rues und Joachim Rein den Poolsieg vergaben.

DJKB-PRÄSIDENT SEPP KRÖLL ERÖFFNET DIE FINALKÄMPFE

Die Hauptrunde ab 17 Uhr leitet dann Sepp Kröll ein. Die Ansprache, gewohnt kurz und ohne Umschweife. Auch die Ehrung von Athleten, die ihre aktive Laufbahn nach der WM beendet haben, fällt kurz und bündig aus. Für ihre mehrfachen nationalen wie internationalen Erfolge und langjähriges Engagement im DJKB wurden ausgezeichnet:

- **Pascal Senn** (Pforzheim)
- **Emanuele Bisceglie** (Frankfurt)
- **Davor Vranjes** (Frankfurt)
- **Thomas Castillon** (Remagen)
- **Till Schäberle** (Nagold)
- **Klaus Maretzke** (Bushido Münster) für Kampfrichtertätigkeit.

Der Vertreter der Stadt Bottrop, Hr. Kiesling, würdigt in seiner Ansprache die Bedeutung des JKA Cup für die Stadt. „Mit 40 fängt der Mensch an, das Wertvolle zu

suchen“, meint er. „Wir sind froh, diese Veranstaltung in unserer Stadt zu haben.“ Die Finalkämpfe starten um 17:17 Uhr mit Kumite und Kata der 15-17Jährigen. Leonie Diffené vom BKC Magdeburg bekommt für ihre Empi wieder mal die Höchstwertung und holt sich ihren Pokal. Die weiteren Entscheidungen fallen Schlag auf Schlag, auf drei Kampfplätzen gleichzeitig. Während auf Kampffläche C Tobias Prüfert vom BKC Magdeburg seinem Kata-Sieg der über 30Jährigen entgegensieht, erringt Theresia Ventura vom TVB Tamm auf Tatami B mit Sochin den Sieg im Kata Einzel der 18-20Jährigen. Man hätte aber auch auf Kampffläche A der Entscheidung Kata Einzel der Herren ab 21 zuschauen können. Dort gewinnt Stefan Effler aus Viernheim mit einer konzentrierten Vorführung den Cup vor Thomas Castillon, der für Remagen gestartet ist.

Dann ist die Zeit für eine Vorführung der Gäste aus Frankreich gekommen. Das Team ist der amtierende Europameister in Kata-Mannschaft und führt die Kata Kanku Sho vor. Kata mit Anwendung findet begeisterten Szenen-Applaus.

Im Kumite Einzel der Damen stehen sich Kämpferinnen gegenüber, die drei Wochen zuvor gemeinsam in Japan im Nationalteam zusammengestanden sind. Den ersten Halbfinalkampf gewinnt Nadja Stuchlik gegen Yvonne Sievert-Möhle aus Kaltenkirchen mit 2:1. Im zweiten Halbfinale liefern sich Michaela Rein von 1880 München und Caro Sieger von Agon Hamburg einen erbitterten Fight. Lange bleibt die Situation ausgeglichen, es geht in die Verlängerung. Zwar kann Michaela den ersten Wazari landen, aber die nächsten beiden Wazari holt sich Caro mit schnellen Techniken. So stehen sich im Finale Caro und Nadja gegenüber. Auch dieser Kampf wird hart geführt und wirkt ausgeglichen. Ein Wazari für Caro, es geht in die Verlängerung.





Manuel Rues & Dustin Deißler



Kumite Finale: Thomas Castillon & Eike Kupitz



Marius Topka & Till Schaebele



Nadja Stuchlik & Joana Tsemeles



Final-Kampfrichter Ronald Repp



Bene Hagelstange & Anjeri Liparteliani



Michaela Rein & Caroline Sieger



Besorgte Gesichter beim Kumite Team Finale:
Toribio Osterkamp, Caroline Sieger & Yuki Fujita



DJKB Präsident Josef Kröll



Siegerehrung Kumite Einzel Damen



Anika Lapp & BrittGroßmann (vorm.Weingand)



Sieger Kata Team Damen PSV Karlsruhe



Siegerehrung Kata Team Herren



Kata Einzel Sieger Herren

Stefan Effler



Caroline Sieger & Nadja Stuchlik



Ehrungen: Emanuele Bisceglie, Pascal Senn,
Davor Vranjes, Thomas Castillon,
Klaus Maretzke, Till Schäberle



Siegerehrung Kumite Team Damen 18-20 Jahre



Doch da kommt es zu keiner weiteren Wertung; am Ende hat Caroline Sieger aus Hamburg den Titel mit einem Wazari für sich entschieden.

Nicht minder spannend ist als nächstes die Endausscheidung Kata Mannschaft der Damen. Die Siegerinnen der letzten Jahre JKA Cup und Deutsche Meisterschaft aus Troisdorf kommen ins Finale. Ebenso die Kata-Mannschaft aus Karlsruhe, die für Deutschland bei der WM in Tokio gestartet und dort auf Platz drei gelandet ist. PSV Karlsruhe mit Sara Baradaran, Jeannette Bellhäuser und Melissa Rathmann bleibt diesmal obenauf, holt mit Niju Shiho 41,1 Punkte. Das Team Ochi Troisdorf mit Joana Tsesmelés, Andrea Rogowicz und Sonia Ben Ahmed folgt kurz dahinter mit 40,9 Punkten für Niju Shiho. Auch die Wertung der Drittplatzierten vom BKC Magdeburg für Bassai Dai kann sich sehen lassen.

Im Kata Einzel der Damen ab 21 Jahre lässt Joana Tsesmelés nichts anbrennen. Ihre konzentriert und betont langsam vorgetragene Kata Goju Shiho Sho errtet 42,2 Punkte. Das ist mit deutlichem Abstand der erste Platz für Joana, nun schon mehrere Jahre in Folge. Melissa Rathmann erreicht 41,6 Punkte und damit Platz 2, vor Sara Baradaran, die für ihre Sochin 41,3 Punkte ergattert.

Im Mannschafts-Finale Kumite der Frauen hat Bottrop wieder mal eine gute Ein-

kaufspolitik betrieben. Juki Fujita vom Dojo Yamamoto Düsseldorf hat zuvor den ersten Platz Kumite der 18-20jährigen Frauen errungen und für die Mannschaft in derselben Altersklasse vor KFD Konstanz den Pokal geholt. Nun startet sie auch in der Mannschaft ab 21 Jahre und trifft im Finale auf Mona Hengsbach aus Luckenwalde. Nach Ablauf der Kampfzeit kommt es zu keiner Wertung – unentschieden. In der zweiten Begegnung treffen Joana Tsesmelés und Nadja Stuchlik aufeinander. Nadja landet den ersten Wazari, trifft Joana danach aber so hart, dass diese zu Boden geht. Wer Joana kennt, der weiß, dass sie einstecken kann. Der Kampf wird für sie entschieden, weil Nadja disqualifiziert wird. Im entscheidenden dritten Kampf punktet Caroline Sieger mit zwei Wazari – Bottrop hat den Cup.

Die vier Poolsieger im Kumite der Männer treten alsdann auf die Matte. Thomas Castillon von Bushido Siegen hat seinen Gegner genau studiert; gegen den Kizami Zuki von Marius Topka vom KFD Konstanz kontert er zwei Mal geschickt mit Gjaku Zuki und gewinnt mit zwei Wazari. Eike Kupitz vom BKC Magdeburg gelingt

ein 2:1 gegen Paul Galonzeau (Yerres France). Im Finale dominiert Thomas Castillion gegen Eike Kupitz: Der erste Wazari für Mae Geri, der zweite Wazari für Zuki. Thomas wird zwar verwarnt, landet aber weitere Treffer und erkämpft sich so den ersten Platz.

Spannend wird es nochmal im Wettbewerb Kata Mannschaft der Herren. Nach dem Rücktritt der Frankfurter kommt es nun darauf an, welches Team den besten Eindruck hinterlässt und in Zukunft internationale Wettkämpfe für das deutsche Team bestreiten wird. Dieses Mal beeindruckt Kulmbach mit Unsu und holt 41,6 Punkte. Es folgen Calw III mit Sochin und 41,3 Punkten und Karlsruhe mit Goju Shiho Dai (40,8 Punkte).

Höhepunkt des Abends ist das Finale um die Fahne, Konstanz tritt gegen Marburg an. Manuel Rues aus Konstanz bleibt mit zwei Wazari kompromisslos gegen Dustin Deißler aus Marburg. Im zweiten Kampf passiert zunächst einmal nichts, Thomas Castillion für Konstanz und sein Gegenüber aus Marburg setzen im selbem Moment zu Ushiro Geri an – keine Wertung. Dann gelingen dem Marburger aber zwei Wazari. Es steht 1:1. Joachim Rein macht mit zwei Wazari dann für Konstanz alles klar, er dominiert seinen Gegner. Till Schäberle für Marburg punktet als erstes mit einem Wazari, doch Marius Topka für Konstanz gleicht aus. Als Till einen Ura Mawashi Geri setzt und dafür Ippon bekommt, ist das die Vorentscheidung. Im letzten Kampf hat Bene Hagelstange aus Konstanz gegen Anjeri Liparteliani aus Marburg das Nachsehen. Marburg gewinnt.

Und da ist er wieder, der große Moment: Sensei Ochi schreitet mit der Shotokan-Fahne vor die jubelnde Siegermannschaft und überreicht die begehrte Trophäe. Ein Jahr lang steht die Fahne nun im Dojo in Marburg.

Die Veranstaltung endet, wie von Klaus Wiegand versprochen; zu einem relativ frühen Zeitpunkt. Dem Lockruf von Sepp Kröll kommen wir nun gerne nach. Bei der anschließenden Jubiläumsfeier „40 Jahre Cup in Bottrop“ gibt es „Freibier bis zum Abwinken“.



Die Fahnenübergabe an den Sieger, Kumite Team Herren Marburg



DIE ERGEBNISSE JKA-CUP 2014

KUMITE TEAM MÄNNER

KUMITE TEAM HERREN AB 14 - 17 JAHRE

1. Makoto Baden-Baden
2. TVB Tamm
3. Budo-Kai Bühlertal
Bottrop

KUMITE TEAM HERREN AB 18 - 20 JAHRE

1. Bottrop
2. Bushido Siegen e.V.
3. Tamm

KUMITE TEAM HERREN AB 21 JAHRE

1. Marburg
2. Karate-Fitness-Dojo Konstanz
3. Bottrop
Bottrop 2

KUMITE TEAM HERREN AB 35 JAHRE

1. Wattenscheid
2. 1880 München
3. Shogun Bremen
Bushido Siegen e.V.

KUMITE TEAM FRAUEN

KUMITE TEAM DAMEN AB 14 - 17 JAHRE

1. KD Remagen
2. Kaiserslautern
3. Kiko Karate Dojo Hannover e.V.
Bottrop

KUMITE TEAM DAMEN AB 18 - 20 JAHRE

1. Bottrop
2. Karate-Fitness-Dojo Konstanz

KUMITE TEAM DAMEN AB 21 JAHRE

1. Bottrop
2. Bushido Luckenwalde
3. Karate-Zentrum Pforzheim
HKC Magdeburg-Barleben e.V

KUMITE EINZEL MÄNNER

KUMITE EINZEL HERREN AB 12 - 13 JAHRE

1. Arthur Keller (KD IPPON Frankfurt)
2. Adrian Boße (BKC Magdeburg)
3. Momotaron Hannl (Shinto Füssen)
Kair Munair (Yerres France)

KUMITE EINZEL HERREN AB 14 - 15 JAHRE

1. Paul Boße (BKC-Magdeburg)
2. Lyubomyr Pankeyvich (KFD Konstanz)
3. Marco Kohler (Budo-Kai Bühlertal)
Tom Prieberinig (TV Bushido Tamm)

KUMITE EINZEL HERREN AB 16 - 17 JAHRE

1. Luca Weingoetz (KD Makoto B.-Baden)
2. David Matz (KD Makoto Baden-Baden)
3. Pascal Mast (KD Makoto Baden-Baden)
Ayman Ben-Romdhane (Bushido Siegen)

KUMITE EINZEL HERREN AB 18 - 20 JAHRE

1. Hamid Jofona (1. KD Remagen)
2. Steven Kaun (JKA-Calw)
3. Stefan Gude (KD Wattenscheid)
Dimitri Mansart (Yerres France)

KUMITE EINZEL HERREN AB 21 - 34 JAHRE

1. Thomas Castillon (Bushido Siegen)
2. Eike Kupitz (BKC-Magdeburg)
3. Marius Topka (Karate-Fitness-Dojo KN)
Paul Galonzeau (Yerres France)

KUMITE EINZEL HERREN AB 35 - 40 JAHRE

1. Anjeri Liparteliani (KD Marburg)
2. Seigi Goto (Bottrop)
3. Oliver Behm (Sochin Mainz-Kastel)

KUMITE EINZEL HERREN AB 41 - 99 JAHRE

1. Seigi Goto (Bottrop)
2. Christian Jürgens (Shogun Bremen)
3. Christian Swateck (KD Wattenscheid)
Thilo Weinzierl (1880 München)

KUMITE EINZEL FRAUEN

KUMITE EINZEL DAMEN AB 12 - 13 JAHRE

1. Laura Keller (TVB Tamm)
2. Mathilde Renard (Yerres France)
3. Elenore Allier (Yerres France)
Melissa GIL (Yerres France)

KUMITE EINZEL DAMEN AB 14 - 15 JAHRE

1. Sabina Tüsan
(Kiko-Karate Dojo Hannover e.V.)
2. Debora Sampietro
(Kiko-Karate Dojo Hannover e.V.)
3. Ayat Kellakh (Yerres France)
Melyssa Bouguyon (Yerres France)

KUMITE EINZEL DAMEN AB 16 - 17 JAHRE

1. Helena Pejdic
(Karate Dojo TV Remagen)
2. Patricia Berkmann (1880 München)
3. Mira Pfister (Karate-Fitness-Dojo KN)
Eblina Kelmendi (JKA-Calw)

KUMITE EINZEL DAMEN AB 18 - 20 JAHRE

1. Yuki Fujita (Yamato Düsseldorf)
2. Mahassen Jaffal (TSV Mannheim)
3. Kittima Yubonphan
(KD IPPON Frankfurt e.V.)
Michaela Roth
(Karate-Zentrum Pforzheim)

KUMITE EINZEL DAMEN AB 21 JAHRE

1. Caroline Sieger (KC Agon Hamburg)
2. Nadja Stuchlik (Shotokan Homburg)
3. Yvonne Sievert-Möhle (Kaltenkirchen)
Michaela Rein (1880 München)

KUMITE EINZEL DAMEN AB 30 JAHRE

1. Diana Gindele (Shogun Bremen)
2. Nicole Salama (Aramoto Freiburg)
3. Anja Zimmer (Aramoto Freiburg)
Daria Vent (KD Marburg)



KATA TEAM MÄNNER

KATA TEAM HERREN AB 14 - 17 JAHRE

1. Makoto Baden-Baden
2. Shinto Füssen
3. Budo-Kai Bühlertal

KATA TEAM HERREN AB 18 JAHRE

1. Kulmbach
2. JKA Calw
3. Karlsruhe
JKA Calw

KATA TEAM FRAUEN

KATA TEAM DAMEN AB 14 - 17 JAHRE

1. KD Rotenburg
2. Immenstadt

KATA TEAM DAMEN AB 18 JAHRE

1. PSV Karlsruhe
2. Ochi Troisdorf
3. BKC-Magdeburg

KATA EINZEL MÄNNER

KATA EINZEL HERREN AB 12 - 14 JAHRE

1. Arthur Keller
(KD IPPON Frankfurt e.V.)
2. Janik Tomm (Shinto Füssen)
3. Momotarou Hanne (Shinto Füssen)
Sandro Pauli (Shinto Füssen)

KATA EINZEL HERREN AB 15 - 17 JAHRE

1. Niclas Huckauf (HKC MD-Barleben)
2. Lucas Horn (Pulheimer Sport Club)
3. Luis Quintana (KD Nakayama Krefeld)

KATA EINZEL HERREN AB 18 - 20 JAHRE

1. Steven Kaun (JKA-Calw)
2. Marco Lehmann (TVB Tamm)
3. Hussein Al-Abad
(1. Bonn-Bad Godesberg)
Kada Reda Dauaid (TSV Mannheim)

KATA EINZEL HERREN AB 21 JAHRE

1. Stefan Effler
(1. Viernheimer Karate Dojo)
2. Thomas Castillion
(1. KD Remagen)
3. Jakob Schmidt (JKA-Calw)
Andreas Langer
(SV BCA Samurai Ryu)

KATA EINZEL HERREN AB 38 JAHRE

1. Tobias Prüfert (BKC-Magdeburg)
2. Michael Gehre (Uni Dojo Kiel)
3. Torsten Uhlemann (Fujisan Muenster)
Christian Jürgens (Shogun Bremen)

KATA EINZEL DAMEN

KATA EINZEL DAMEN AB 12 - 14 JAHRE

1. Emily Bevier (TSV Mannheim)
2. Ayat KELLAKH (Yerres France)
3. Mathilde Renard (Yerres France)
Melissa Gil (Yerres France)

KATA EINZEL DAMEN AB 15 - 17 JAHRE

1. Leonie Diffenê (Magdeburg)
2. Helena Pejcić (Remagen)
3. Diana Volk (KD Ochi Hennef e.V.)
Eblina Kelmendi (JKA-Calw)

KATA EINZEL DAMEN AB 18 - 20 JAHRE

1. Theresia Ventura (TVB Tamm)
2. Julia Schneider
(Shikoku Niederkrüchten)
3. Katharina Feldmann
(HKC MD-Barleben)
Tara Golecki (PSV Karlsruhe)

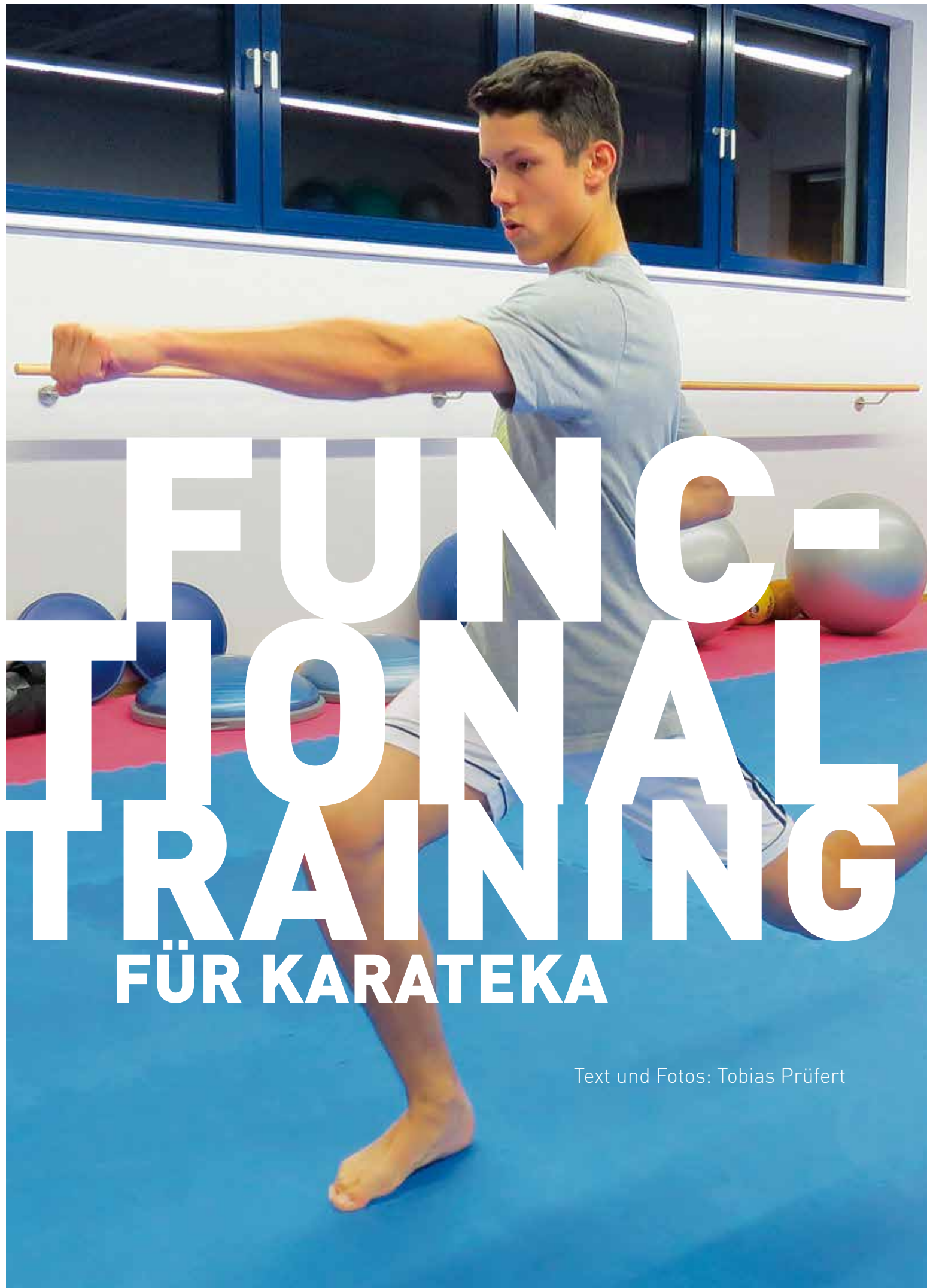
KATA EINZEL DAMEN AB 21 JAHRE

1. Joana Tsesmeles (KD Ochi Troisdorf)
2. Melissa Rathmann (1. KD Remagen)
3. Sara Baradaran (PSV Karlsruhe)
Jeanette Bellhauser (SKZ Kulmbach)

KATA EINZEL DAMEN AB 30 JAHRE

1. Nadja Körner
(Karate-Zentrum Pforzheim)
2. Yvonne Sievert-Möhle
(Kaltenkirchener Turnerschaft e.V.)
3. Amelia Petersen (Shogun Bremen)
Nicole Salama (Aramoto Freiburg)





FUNCTIONAL TRAINING FÜR KARATEKA

Text und Fotos: Tobias Prüfert



Im Karatetraining schulen wir unaufhörlich unsere Techniken. Im Partnertraining überprüfen wir deren Effizienz. Das begleitende Athletik- und Krafttraining hilft uns, die Leistung weiter zu steigern.



Karatetraining ist äußerst komplex. Es liegt in der Natur der Sache, dass es unseren Körper und Geist komplett beansprucht. Zu einseitiger Beanspruchung etwa des rechten Arms, wie das bei manch anderen Sportarten der Fall ist, kommt es im Karate nicht. Das Training wirkt sich positiv auf Körperhaltung, Bewegungsvermögen, Kraft und Schnelligkeit aus.

Bei aller Vielseitigkeit - wie in jeder anderen Sportart auch - lassen sich im Karate spezifische Bewegungsmuster erkennen. Durch ein begleitendes „Functional Training“ lässt sich die Leistungsfähigkeit gesundheitsorientiert steigern. Nicht nur in der Vorbereitung für den Wettkampf empfiehlt sich ein begleitendes Athletik-

und Krafttraining. Alle Altersklassen können davon profitieren. Insbesondere, wenn viele Jahre des Trainings beim Karate gewisse Spuren hinterlassen haben, oder wenn sich aufgrund verschiedener Veranlagung gewisse Gewohnheiten eingeschlichen haben, lassen sich damit das Leistungsvermögen steigern und vorhandene Dysbalancen ausgleichen.

Was bedeutet nun „functional“ und wo liegen die Unterschiede etwa zum allgemeinen Krafttraining? Einfach ausgedrückt geht es um „zweckmäßiges Training“ in Bezug auf die Bewegungsmuster einer Sportart. Dabei spielen Koordination und Stabilität einer Bewegung die gleiche Rolle wie der Einsatz des Körperkerns und seiner Energieübertragung auf die Extremitäten. Unkoordinierte und instabile Karateka kompensieren ihre Schwächen mit einem erhöhten Energiebedarf und höherer Belastung des passiven Bewegungsapparates. Die Folge sind nicht selten Verletzungen oder Verschleißerscheinungen. Beim traditionellen Krafttraining an Maschinen übernimmt die „geführte Bewegung“ des Kraftgerätes die Stabilisierung der Bewegung. Dies ist nicht „functional“! Auch wird eine Kraftübung am Gerät meist über nur ein Gelenk geführt. Der Karateka bewegt sich jedoch bei der Ausführung von Techniken im freien Raum, mit komplexen Bewegungen. Ein Athletik- und Krafttraining nach Gesichtspunkten des „Functional Training“ ist darauf ausgerichtet, komplexen Bewegungen gerecht zu werden und diese zu verbessern.

WAS SOLLTE TRAINIERT WERDEN?

- 1. Stabilität - für eine bessere Kraftübertragung und zur Verletzungsprophylaxe**
- 2. Muskuläre Dynamik - mit karate-relevanten Bewegungsmustern**

3. Schulung des Bewegungsvermögens: Koordination & Kräftigung

4. Bewegungspräparation: funktionales Aufwärmen

5. Kraft-Balancetraining

6. Rumpfkraft-Rotationstraining

7. Plyometrisches Training: Schnellkraft

Innerhalb dieser Bereiche finden sich die Hauptkriterien eines funktionellen Trainings wieder. Alle greifen ineinander und führen somit zur Verbesserung der Gesamtleistung und dadurch zu einer Leistungssteigerung.

„FUNKTIONELLES KONZEPT UND AUSFÜHRUNGEN“

Das eigene Körpergewicht stellt im „Functional Training“ die zu überwindende Masse dar. Der Sportler steht, liegt, läuft, springt oder bewegt sich im freien Raum. Fortgeschrittene arbeiten mit Zusatzgewichten wie Medizinbällen, Hanteln, Widerstandsbändern und mehr. Die Übungen werden beidbeinig stehend begonnen und mit zunehmendem Fortschritt einbeinig, einarmig und auf instabilem Untergrund ausgeführt. Die instabile Ausführung von Übungen soll den Körper zwingen, die Stabilisation auf muskulärem Wege wieder herzustellen und dabei die geforderten Aufgaben technisch sauber auszuführen. Dabei gilt: Qualität geht unbedingt vor Quantität!

Die meisten funktionellen Übungen laufen über mehrere Gelenke und fordern den Einsatz von ganzen Muskelketten, anstatt isolierten einzelnen Muskeln wie beim traditionellen Gerätetraining mit Gewichten.



DIE STABILISIERUNG HAT IM „FUNCTIONAL TRAINING“ EINE GROSSE BEDEUTUNG.

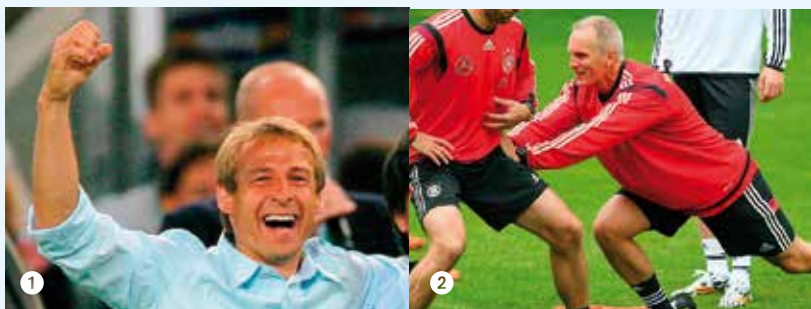
Nehmen wir zum Beispiel die Beugung und Streckung der Beine: Bei Kniebeuge, Ausfallschritt oder beim Gehen und Laufen geht man im funktionellen Training davon aus, dass erst der Kontakt der Füße auf dem Boden dazu führt, in der ersten Millisekunde eine Stabilisierung der Gelenke zu erzeugen. Erst danach wird durch die konzentrische Arbeit der Muskeln eine Bewegung begonnen. So auch

der Beinstreckung, das schnelle flüssige Vorwärtsgen verpuffen und die Gelenke unkontrolliert beschleunigt werden. Erst durch ein Schließen der Beinmuskulatur und das Aufsetzen der Füße stabilisiert sich der Körper, um anschließend mit dem notwendigen Druck dynamisch vorwärts zu kommen. Die dafür notwendige stabilisierende Muskulatur der Beine lässt sich am besten „funktionell“ trainieren, anstatt in einem festen Kraftgerät. Beim festen Krafttraining wird lediglich der Muskel isoliert, ohne Stabilisatoren trainiert. Dadurch steigt zwar die reine Muskelleistung,

„Coretraining“ (muskuläre Körperspannung im Rumpfzentrum) kombiniert mit karaterelevanten Bewegungen seine Athletik funktionell verbessern.

Bedeutende Parallelen des „Functional Training“ und dem Karate sind zum einen die Relevanz der Ausführung im freien Raum sowie der Einsatz der unteren Extremitäten und Hüften zur Energieübertragung. Ein Umdenken im Krafttraining in den letzten Jahrzehnten auf freie und komplexere Übungen und Übungsgeräte am Boden und im Stand anstatt liegend

FUNCTIONAL ODER FUNKTIONELL?

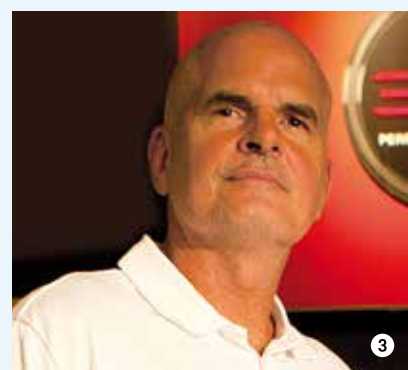


Als die deutsche Nationalmannschaft 2006 unter Trainer Jürgen Klinsmann **1** und dessen Fitnesstrainer Mark Verstegen **2** neue Trainingsmethoden einführte, war die Aufmerksamkeit groß.

Hier kam das so genannte „Functional Training“ zum Einsatz, das Physiotherapeut

Gary Gray **3** propagierte: Wird nur ein Muskel trainiert, bezeichnete Gray das als unfunktionell. Hingegen beanspruchen funktionelle Bewegungsformen immer mehrere Muskeln und Muskelgruppen gleichzeitig. In der Literatur ist von „Functional Training“ oder eingedeutscht „Funktionelles Training“ die Rede.

Im ersten Teil dieser Serie ist das Stabilisationstraining mit Beispielen und Anregungen für das Karatetraining näher beschrieben. In den nächsten Artikeln der folgenden Ausgaben werden dann weitere Inhalte des „Functional Training“ näher erläutert.



Bildnachweise: Bongarts Gettyimages, Gray Institute & Arne Dedert (Quelle: dpa)

beim Vorwärtsgen, wo die Muskulatur der Beine zunächst die Bewegung bremst um ein Hinfallen zu verhindern, bevor eine Abstoßbewegung erfolgen kann.

Wir kennen dies auch aus Karatetechniken. Ein Beispiel sind Mehrfach-Fauststöße wie überlaufene Gyaku Tsukis oder ähnliche Schlagkombinationen mit langem Zug nach vorn ins Ziel. Hier würde die Energie

jedoch nicht die Funktionalität der gesamten kinetischen Kette. Dies ist ein Grund, warum ein „funktionelles Krafttraining“ die Bewegungen schulen sollte, die wir bei der Ausführung von Techniken benutzen können.

Der Karateka kann durch ein Stabilisationstraining der unteren Extremitäten mit den beteiligten Muskelketten und Gelenken sowie der Verbesserung durch ein

und sitzend in festen, starren Kraftgeräten kommt den Bewegungsmustern im Kampfsport näher als herkömmliche Kraftübungen für isolierte Muskelbewegungen. Das Ziel für den Karateka im funktionellen Training ist das Bewusstmachen und Herausfinden von Bewegungen. Es sollten Übungen trainiert werden, deren Muskelbewegungen für die Ausführung im sportlichen Alltag gebraucht werden.



Übungsbeispiele Stabilisationstraining: STATISCHE GRUNDÜBUNGEN



Unterarmstütz (Plank)



Seitlicher Plank



Wechselseitiges
Beinheben
(1 Sekunde links)



Instabile Lagerung der Unterarme



Instabiler Unterarm und Halteübung



Rückseitiger Plank



Wechselseitiges Halten (3 bis 5 Sekunden)



Erhöhung der Spannung



Diagonale Zugspannung und Erhöhung Balance

Übungsbeispiele Stabilisationstraining: DYNAMISCHE GRUNDÜBUNGEN



Instabile Standübung mit gehaltener Streckung 90 Grad (3 bis 5 Sekunden)



Rumpfspannung durch Gegendruck



Instabiler „Gyaku Tsuki“



„Schwebender Plank“



Öffnen und Schließen der Petzibälle



„Mawashi Geri Ansatz“ - instabil gelagert



„Yoko Geri“ als instabile Halteübung



„Mae Geri“ mit Hüftextension



Abgeleitete Variante als Aufbauübung



Standübung „Kiba Dachi“ mit 180 Grad Sprung und Stabilisierungsübung auf dem TOGU Ball



Dynamisches einarmiges „Hikite“ im Liegestütz



Wechselseitiges, einbeiniges Springen mit Fausttechnik auf instabilem Boden

LEHRGANG FÜR KINDERTRAINER **TEIL I** & **TEIL II**

Teil I:

Wegen der großen Nachfrage bietet Bundesjugendtrainer Markus Rues 2015 nochmal 4 Lehrgänge Teil 1 an. Es handelt sich nur um einen Lehrgang pro Jahr, **also bitte nur für eine Stadt anmelden**. Sinn und Zweck dieser Lehrgänge ist, den Kindertrainern kindgerechte Übungsformen zu vermitteln. Neben theoretischen Kenntnissen stehen die praktischen Trainingsmethoden mit Kindern im Vordergrund.

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder- und Nachwuchstrainer und Trainer im DJKB. Jeder Teilnehmer erhält eine offizielle DJKB Teilnehmerurkunde.

TERMINE DER LEHRGÄNGE:

20. Juni 2015: Troisdorf | 27. Juni 2015: Hamburg
04. Juli 2015: Remseck am Neckar / Ortsteil Aldingen
19. September 2015: Leipzig

Teil II:

Bundesjugendtrainer Markus Rues bietet 2015 den 2. Teil der Lehrgänge für Kindertrainer an. Diese Lehrgänge sind nur für Karateka bestimmt, die bereits Teil 1 absolviert haben. Um Missverständnisse zu vermeiden, wird auch hier darauf hingewiesen, dass es sich nur um einen Lehrgang handelt, **also bitte nur für eine Stadt anmelden**. Im 2. Teil des Kinderlehrgangs werden die Erfahrungen der Kindertrainer nach dem ersten Lehrgang erörtert und besprochen. Ein wichtiger Bestandteil des Lehrgangs wird das Kihon-Ippon-Kumite sein sowie die Hinführung zum Jiyu-Ippon-Kumite und zum Jiyu-Kumite. Ferner wird das Kata-Training kindgerecht gelehrt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder-, Nachwuchstrainer und Trainer im DJKB, die bereits Teil 1 absolviert haben.

TERMINE DER LEHRGÄNGE:

26. September 2015: Hannover

Vorraussetzungen je Lehrgang:

Teilnehmerzahl: Auf 30 Personen beschränkt
Lehrgangsgebühr: 20,- €
Mindestalter: 16 Jahre

Anmeldung:

Bitte die Anmeldung mit: Vor- und Zuname, Altersangabe, Graduierung, Dojo, Datum und Stadt des gewünschten Lehrgangs, E-Mailadresse und Telefonnummer an:

Karate-Fitness-Dojo-Konstanz@t-online.de

Nach der Anmeldung bekommt der Teilnehmer eine Anmeldebestätigung und zwei Wochen vor dem Lehrgang eine Ausschreibung per E-Mail zugesendet.

Themen Lehrgang Teil I:

10.00 - 11.00 Uhr Allgemeine Theorie, Erfahrungen, Diskussion
11.00 - 11.45 Uhr Warmarbeit für Kinder, Koordinationsübungen, Geschicklichkeits- und Kampfspiele
11.45 - 12.30 Uhr Kihon kindgerecht, Übungsformen
12.30 - 14.00 Uhr Mittagspause
14.00 - 14.45 Uhr Kata Übungsformen, Hilfestellung bei Wendungen und Ablauf
14.45 - 15.30 Uhr Kumite, Distanztraining, Abwehr & Konter, Training mit und ohne Faustschützer
15.30 - 16.00 Uhr Kaffeepause
16.00 - 17.00 Uhr Grundlegende Kumite-Prinzipien
17.00 - 17.30 Uhr Abschlussbesprechung

Themen Lehrgang Teil II:

10.00 - 10.45 Uhr Allgemeine Theorie, kurze Wiederholung, Faustschützer
10.45 - 11.30 Uhr Erfahrungen und Erörterungen aus Teil 1
11.30 - 12.30 Uhr Kihon-Ippon-Kumite
12.30 - 13.45 Uhr Mittagspause
13.45 - 14.45 Uhr Jiyu-Ippon-Kumite
14.45 - 15.45 Uhr Hinführung zum Jiyu-Kumite
15.45 - 16.00 Uhr Pause
16.00 - 17.00 Uhr Kata: Übungsformen, Wendungen & Ablauf
17.00 - 17.30 Uhr Abschlussbesprechung



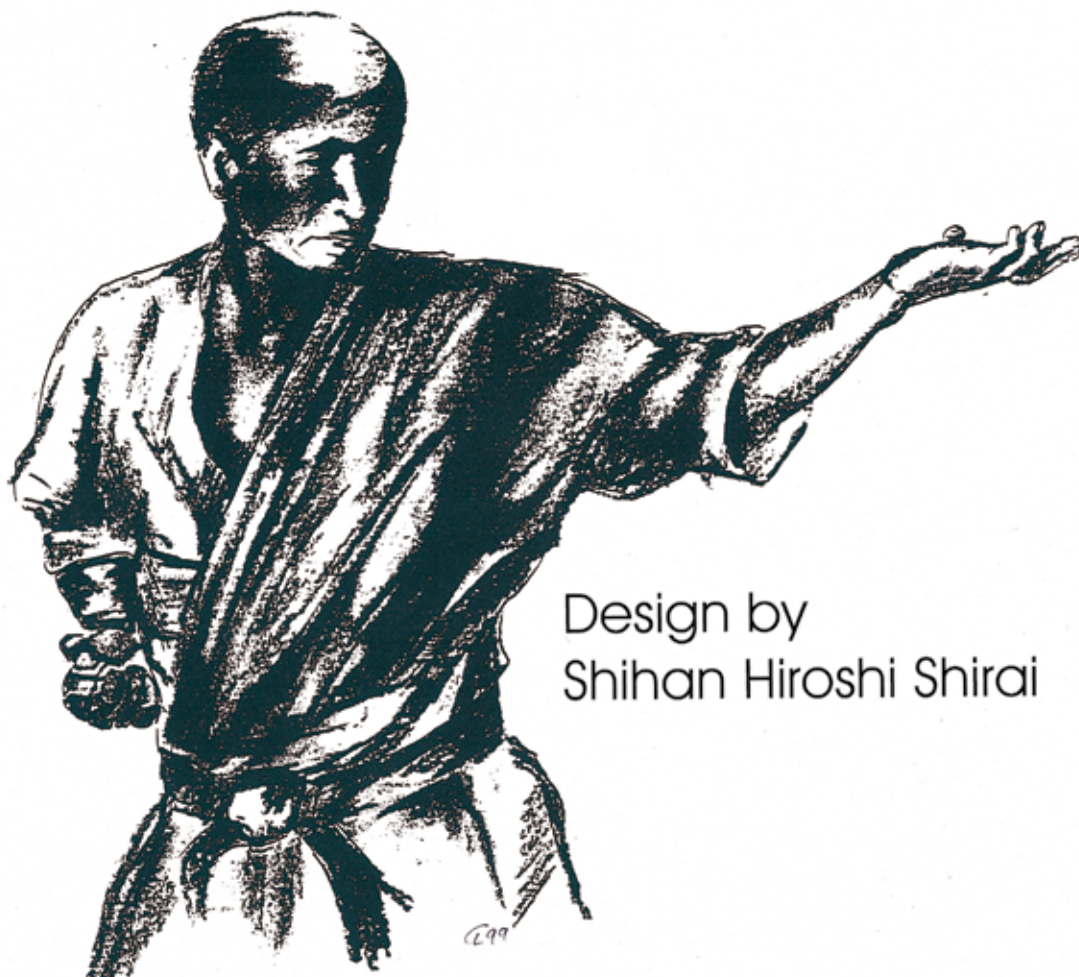
KAITEN

KARATE GI

Besucht jetzt unseren neuen Online-Shop.

!!! NEU !!!

Täglich wechselnde Angebote mit Live Shopping



Design by
Shihan Hiroshi Shirai

www. KAMIKAZE .de

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH * Am Butterhügel 6 * 66450 Bexbach
Telefon: 06826 / 9335-0 * Fax: 06826 / 9335-50 * E-Mail: mail@kamikaze.de

An alle Karateka: Bitte trainiert nur in den Gruppen, welche für Eure Graduierung vorgesehen sind! Danke.

Änderungen der Hallenbelegung und Trainingszeiten vorbehalten.

TAMM - WÜRTEMBERG

Tamm liegt ca. 7 km von Ludwigsburg und ungefähr 30 km nördlich von Stuttgart. Man erreicht uns per Autobahn über die A81 Heilbronn - Stuttgart, Ausfahrt Ludwigsburg-Nord - IKEA.

Oder per Bahnfahrt bis nach Stuttgart mit ICE, Bietigheim-Bissingen mit Inter-Regio oder Zug und von dort mit der S-Bahn S5 direkt nach Tamm.



GASSHUKU HALLE-03

Grundschule Hohenstange
Ulmer Straße 20
71732 Tamm



GASSHUKU HALLE-01 & FESTZELT

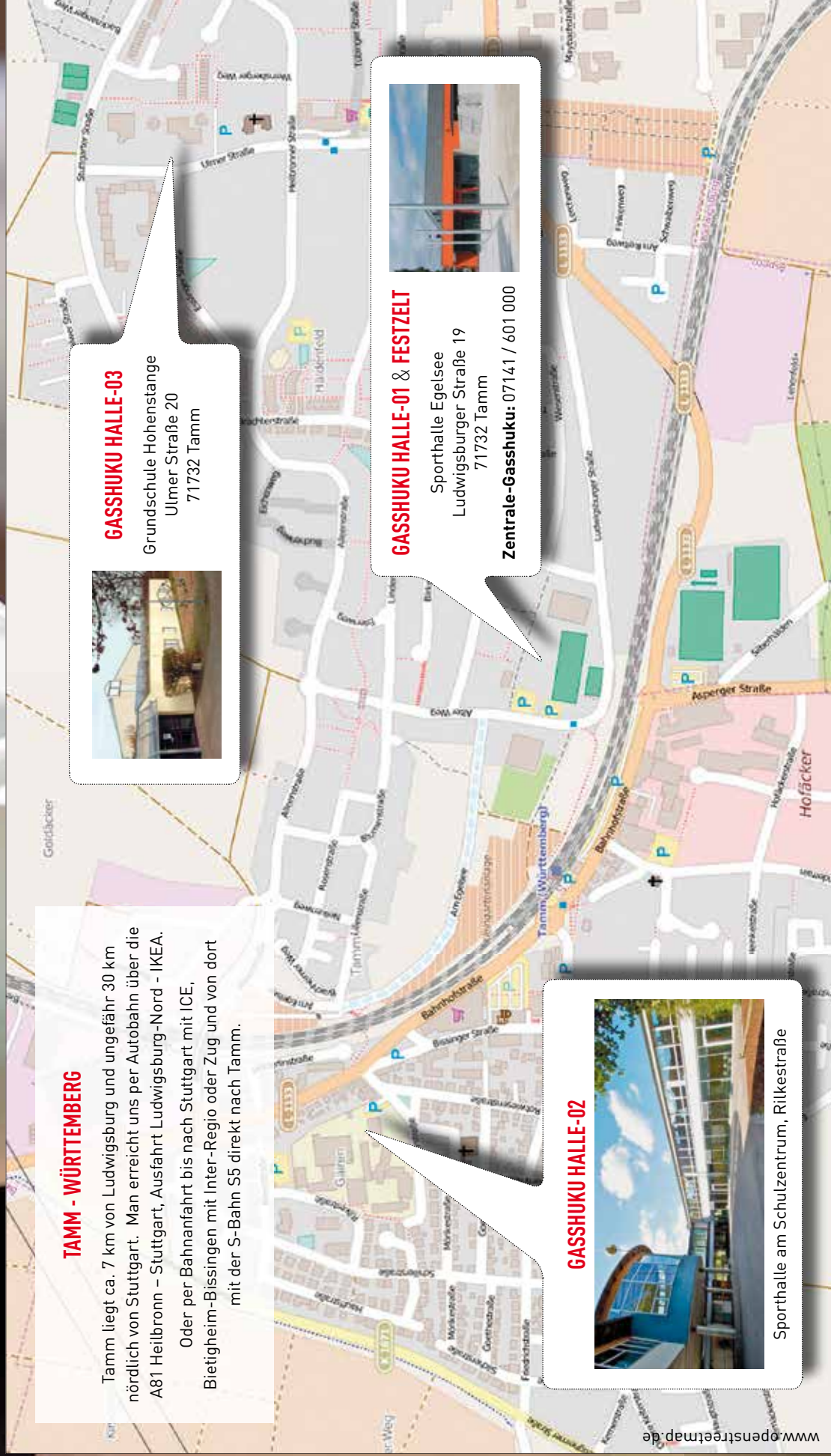
Sporthalle Egelsee
Ludwigsburger Straße 19
71732 Tamm

Zentrale-Gasshuku: 07141 / 601 000



GASSHUKU HALLE-02

Sporthalle am Schulzentrum, Rilkestraße



www.openstreetmap.de



空手道



JKA-INSTRUCTOR AUS DER SCHWEIZ
Koichi Sugimura



JKA-INSTRUCTOR AUS JAPAN
Norihiko Iida



DKB-INSTRUCTOR
Toribio Osterkamp



DKB-INSTRUCTOR
Risto Kiiskilä



JKA-INSTRUCTOR AUS JAPAN
Koichiro Okuma



NATIONALCOACH
Thomas Schulze



BUNDESJUGENDTRAINER
Markus Rues



DKB-STÜTZPUNKTLEITER
Julian Chees

Immer aktuelle Informationen rund um unser Karate: www.djkb.com

GASSHUKU

03.08. bis 07.08.2015

TAMM / BADEN-WÜRTTEMBERG

DKB-CHIEF-INSTRUCTOR

Hideo Ochi



AUSRICHTER :



TV Bushido Tamm
Jürgen Breitinger | Ludwigsburger Straße 19
71732 Tamm (Württemberg) | Tel.: 0171 / 623 61 58
E-Mail: karate@tv-tamm.de | www.tv-tamm.de

ANMELDUNG:

Horst Gallenschütz
Radolfzellerstraße 36 | 78467 Konstanz
Telefon: 07531 / 711 44 | Fax: 07531 / 711 40
E-Mail: info@karate-gasshuku.de, www.karate-gasshuku.de

Anmeldung dojoyweise. Wenn nicht anders möglich, auch einzeln. Bitte deutlich mit **genauer Absenderangabe (in Druckschrift unter Angabe des Kyu- / Dan-Grades)**, da die Teilnehmerkarte sofort nach Geldeingang an den Anmelder versandt wird.

LEHRGANGSGEBÜHR:

Die Trainingsgebühr beträgt 100,- EURO und ist zu überweisen auf das Konto:

„Karate Gasshuku e.V.“ - Volksbank Konstanz,
Kontonummer: **0214441403** | BLZ: **692 910 00**
IBAN: **DE51 6929 1000 0214 4414 03**
BIC: **GENODE61RAD**

Letzter Einzahlungstag bei Bank oder Postamt: 25.07.2015 (ab dann nur noch Barzahlung möglich).

BARZAHLUNG:

Am Sonntag, 02.08.2015 kann zwischen 17:00 & 22:00 Uhr im Sportzentrum Auwaldstadion auch bar bezahlt werden.

ERSTATTUNGSANSPRUCH:

Im Verhinderungsfall ist ein Erstattungsanspruch für die volle Lehrgangsggebühr (100,- EURO) bis spätestens Samstag, 25.07.2015 bei Horst Gallenschütz schriftlich unter Zusendung der Teilnehmerkarte zu beantragen.

Erstattungsansprüche, die nach diesem Termin und nach Zusendung der Teilnehmerkarte eingehen, werden nur noch mit 50,- EURO pro Teilnehmer berücksichtigt. Vier Wochen nach Lehrgangsende verfallen sämtliche Erstattungsansprüche.

TREFFPUNKT:

Festzeit & die Sporthalle Egelsee (Halle 01) in der Ludwigsburger Straße 19, 71732 Tamm.

DIE PRÜFUNGEN

Der Ort und die Zeiten für die **Kyu- & Dan-Prüfungen** werden vor Ort bekanntgegeben.

PRÜFUNGSGBÜHR:

Voraussetzung für die Prüfung ist der Ausweis mit der aktuellen Jahresmarke.
Ferner muss bei den Dan-Prüfungen die Gebühr bereits dem DJKB überwiesen worden sein. Die Prüfungsgebühr richtet sich nach den Richtlinien des DJKB.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT:

- Es werden Klassenzimmer bei Halle 02 zum Übernachten angeboten.
- Jugendherberge Ludwigsburg - www.jugendherberge.de

Unterkunft für Naturfreunde:

- Camping mit Caravan: Direkt auf dem Parkplatz an Halle 02 möglich. Für Strom und Sanitär ist gesorgt.
- Camping mit Zelt und Caravan: Auf einer herrlichen Wiese möglich. Sanitär & Strom sind natürlich auch vorhanden.

Unterkunft für Nichtcamper:

- Hotel Egelsee, Tamm • Hotel Otterbach, Bietigheim
- Hotel Zum treuen Bartel, Markgröningen
- Gasthaus Krone, Markgröningen

Hotels/Gaststättennachweis über:

www.stadt.ludwigsburg.de
www.bietigheim-bissingen.de
www.stuttgart-tourist.de

EINKAUFSMÖGLICHKEITEN:

- Verschiedene Bäcker & Metzger
- EDEKA-Markt & ALDI

ABSCHLUSSFETE:

Wird vor Ort bekanntgegeben.

FÜR FREUNDE & KINDER:

Wir haben noch Zusatz-Sportangebote für Entspannung und Gesundheit. Für die Kleinen gibt es eine problemlose Kinderbetreuung. Konkrete Auskünfte hierzu in unserer Gasshuku-Zentrale.

HAFTUNG:

Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir jedoch keine Gewähr.

Trainingsplan

GASSHUKU Halle-02

Sporthalle am Schulzentrum, Rilkestraße

07.00 - 08.00 Uhr	Kata-Training ab 3. Dan
08.00 - 09.00 Uhr	Kata-Training 1. bis 2. Dan
09.00 - 10.30 Uhr	ab 3. Dan
10.30 - 12.00 Uhr	1. bis 2. Dan
12.00 - 13.30 Uhr	3. bis 2. Kyu
13.30 - 15.00 Uhr	ab 3. Dan

GASSHUKU Halle-01

Sporthalle Egelsee, Ludwigsburger Straße 19

Kata-Training 4. bis 5. Kyu
Kata-Training 3. bis 1. Kyu
4. bis 5. Kyu
1. Kyu
4. bis 5. Kyu
1. Kyu

GASSHUKU Halle-03

Grundschule Hohenstange, Ulmer Straße 20

Kata-Training 6. Kyu
Kata-Training 10. bis 7. Kyu
6. Kyu
10. bis 7. Kyu (evtl. Teilung)
6. Kyu
10. bis 7. Kyu (evtl. Teilung)



SIEGMUND BAYERL



11.06.1959 - 20.01.2015



Unser langjähriges Mitglied, Siegmund Bayerl ist am 20. Januar 2015 verstorben. Sigi, der 1975 mit Karate begann, wurde durch seine ehrliche, freundliche und hilfsbereite Art schnell zu einem unverzichtbaren Mitglied in unserem Verein.

Seit 1984 war Sigi ständig im Vorstand vertreten, Trainer, Prüfer und seit 2013 Ehrenmitglied. Seinen Fachübungsleiter, Prüferlizenz und 3 Meistergrade (Dan) absolvierte er mit Erfolg.

1997 erfüllte Sigi sich und uns einen großen Wunsch - ein eigenes Dojo. Bei der feierlichen Eröffnung überreichte Shihan Hideo Ochi eine japanische Schriftrolle mit dem Dojonamen „Genbukan“ (einsamer kalter Ort).

Wir danken für den unermüdlichen Fleiß und Sigis stete Präsenz. Wir werden ihm stets ein gutes und ehrenvolles Andenken bewahren.

“Genbukan” - Oberviechtach

DAS DJKB-PRÄSIDIUM GRATULIERT: _____

40 JAHRE KARATE-FITNESS-DOJO KONSTANZ

Am 28. Februar feierte das Karate-Fitness-Dojo Konstanz sein 40jähriges Jubiläum. Das erfolgreiche Dojo wurde 1975 von DJKB-Instruktor Hanskarl Rotzinger gegründet und wird seit 2007 von Bundesjugendtrainer Markus Rues, der aa diesem Tag auch sein 40jähriges Karate-Jubiläum feierte, geleitet.



Wir gratulieren den Konstanzern ganz herzlich zu ihrem Jubiläum.

40 JAHRE KARATE-JUBILÄUM DIETER HERMINGHAUS

In diesem Jahr feiert Dieter Herminghaus vom TVR Remagen sein 40jähriges Karatejubiläum. Seine hervorragenden Leistungen wurden 2011 mit dem 6. Dan honoriert. Die Verdienste, die sich Dieter Herminghaus im DJKB erworben hat, bestehen neben seiner persönlichen sportlichen Leistung in der Heranführung vieler junger Sportler an das traditionelle Karate. Viele seiner Schülerinnen und Schüler haben sich auf nationalen und internationalen Meisterschaften bis hin zu Weltmeisterschaften hervorragend bewährt. Die Karateabteilung im TVR Remagen ist ein Aushängeschild des Vereins und hat sich mit Auftritten auf Stadt-, Kreis- und Landesebene (Rheinland-Pfalz-Tag) einen Namen gemacht.



40 JAHRE KARATE-JUBILÄUM VON KLAUS BÖSCHE

Am 05.02.1975 trat er in den derzeit bereits legendären Frankfurter „JUDOKAN“ ein! Sein erster Trainer Fritz Knoth legte bei ihm den Grundstein für den Beginn seines Karate-Lebens.

Die Top-Trainer dieses Dojo Risto Kiiskilä und Murai Yasukasu sowie natürlich Ochi Sensei und viele weitere hochrangige JKA- und DJKB-Instructoren, bei denen er über die vielen Jahre regelmäßig trainieren durfte, prägten mit ihren doch recht unterschiedlichen



Trainingskonzepten sein Karate zu dem, wie und was es heute ist!

Vielen Dank Klaus für dein vorbildliches Engagement für unser JKA-Karate! OSS!

40 JAHRE CHRISTIAN GRADL - GROSSES DOPPEL JUBILÄUM

Anfang Februar 2015 gab es 20 Jahre großartige Arbeit im Karate Dojo Groß-Umstadt und 40 Jahre Karate von Sensei Christian Gradl zu feiern.



40 JAHRE KARATE-JUBILÄUM ROLF KRINGE

Sensei Olf Kringe, 5. Dan, macht seit fast 40 Jahren Shotokan Karate und ist mit seinem Dojo BUSHIDO SIEGEN e.V. seit 1980 selbstständig und hat viele erfolgreiche Karatekas hervorgebracht. Der Verein ist auch seit Gründung des Verbandes 1993 Mitglied im DJKB.

Ganz herzlichen Dank unserem Sensei - Oss!





DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 09. MAI 2015 IN BOCHUM

Veranstalter:	Deutscher JKA-Karate Bund e.V.
Ausrichter:	Landesverband Karate NW e.V. und Karate-Dojo Wattenscheid e.V. 1975
Halle:	Rundsporthalle (neben Ruhr Congress Bochum) Am Revierpower Stadion, Stadionring 20, 44791 Bochum
Beginn:	Ab 09.00 Uhr Vorkämpfe (Ablauf wird veröffentlicht) 13.00 Uhr Siegerehrung für Schüler bis 13 Jahre Ab 17.00 Uhr Finale
Startberechtigung:	Ausschließlich Karateka mit gültigem DJKB-Ausweis & Personalausweis! Unbedingt Kyu-Grade und Altersgruppe beachten!
Passkontrolle:	Freitag: 20.00 - 22.00 Uhr Samstag: 07.30 - 10.00 Uhr
Anmeldung:	Bitte online melden !! - www.karateturniere.de <u>Vorteil:</u> Einmal eingegebene Teilnehmer brauchen beim nächsten Turnier nur noch angeklickt werden. Schriftlich: Klaus Lamers-Wiegand, Kranichstraße 3, 44867 Bochum & Mario Peters, Telefon: 0170 / 470 89 80, Fax: 02327 / 95 36 37 oder m.peters@karatenw.de Meldebögen sind ebenfalls online verfügbar! Es können nur noch die offiziellen Meldebögen entgegengenommen werden.
Bezahlung:	Bitte auf das DJKB Konto überweisen: Name: DJKB e.V. Bank: Volksbank Saarpfalz Kto.-Nr: 2050230000 BLZ: 59291200 IBAN: DE98 5 929 1200 2050 2300 00 BIC: GENODE51BEX
Unterkunft:	Informationen findet Ihr unter: www.Karate-Wattenscheid.de
Meldeschluss:	Online-Meldeschluss 01.Mai 2015, schriftlicher Meldeschluss 29. April 2015 Nachmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!
Startgebühren:	Einzel: € 6,- pro Starter/Disziplin Mannschaft: € 18,- pro Mannschaft/Disziplin
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab
Fete:	Im Anschluss des Turniers



GRUPPE	GESCHLECHT	GURT	ALTER	DISZIPLIN	MODUS
Schüler 9 bis 11 Jahre					
334	W	6. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
335	M	6. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
336	W	6. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
337	M	6. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
338	W	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
339	M	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
340	W	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
341	M	5. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
342	Mix	6. Kyu - 1. Kyu	9 - 11	Kata-Team-Mixed	freie Wahl
Schüler 12 bis 13 (14) Jahre					
343	W	6. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
344	M	6. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-3, Finale 1-5
345	W	6. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
346	M	6. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Kihon Ippon
347	W	5. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
348	M	5. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5
349	W	5. Kyu - 4. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
350	M	5. Kyu - 4. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
351	W	3. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
352	M	3. Kyu - 1. Kyu	12 - 13	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
353	Mix	6. Kyu - 1. Kyu	12 - 14	Kata-Team-Mixed	freie Wahl
Jugend 14 bis 15 Jahre					
354	W	5. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5 + Sentei Kata
355	M	5. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kata-Einzel	Heian 1-4, Finale 1-5 + Sentei Kata
356	W	5. Kyu - 4. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
357	M	5. Kyu - 4. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu-Ippon
358	W	3. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
359	M	3. Kyu - 1. Kyu	14 - 15	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
Jugend 16 bis 17 Jahre					
360	W	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kata-Einzel	Heian 1-5, Finale Sentei Kata
361	M	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kata-Einzel	Heian 1-5, Finale Sentei Kata
362	W	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
363	M	3. Kyu - DAN	16 - 17	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)



GRUPPE	GESCHLECHT	GURT	ALTER	DISZIPLIN	MODUS
--------	------------	------	-------	-----------	-------

Team Jugend 15 bis 17 Jahre

364	W	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
365	M	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
366	W	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kata-Team	freie Wahl
367	M	3. Kyu - DAN	15 - 17	Kata-Team	freie Wahl

Junioren 18 bis 20 / Aktive ab 21 Jahre

368	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
369	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
370	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Team	freie Wahl
371	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Team	freie Wahl
372	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
373	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Team	Jiyu Kumite (Freikampf)
374	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Team	freie Wahl
375	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Team	freie Wahl
376	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			ab 3. Runde Sentei Kata		
377	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			Finale Sentei / Tokui		
378	M	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
379	M	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
380	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			ab 3. Runde Sentei Kata		
381	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			Finale Sentei / Tokui		
382	W	3. Kyu - DAN	ab 21	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
383	W	3. Kyu - DAN	18 - 20	Kumite-Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
384	M	3. Kyu - DAN	ab 38	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			ab 3. Runde Sentei Kata		
385	M	3. Kyu - DAN	ab 38	Kumite Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)
386	W	3. Kyu - DAN	ab 30	Kata-Einzel	Heian 1-5 + Tekki 1
			ab 3. Runde Sentei Kata		
387	W	3. Kyu - DAN	ab 30	Kumite Einzel	Jiyu Kumite (Freikampf)



Abkürzungen: W = weiblich | M = männlich



MODUS

Kata

Vorrunden jeweils mit **Flaggensystem**, das Finale mit **Punktsystem**

Kumite-Einzel

K.O.-System ohne Trostrunde, Shobu-Ippon, Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.
Zahnschutz (weiß oder transparent) & **vom DJKB zugelassene Faustschützer sind Pflicht!**

Kihon-Ippon & Jiyu-Ippon Kumite

Die 3 Angriffstechniken beim Kihon-Ippon und Jiyu-Ippon Kumite sind: **Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan & Mae Geri Chudan**. Die Block- und Kontertechniken können vom Verteidiger frei gewählt werden, **einer der Gegenangriffe muss mit einer Fußtechnik** ausgeführt werden.

Mannschaftswettbewerbe

Bei den offiziellen Meisterschaften des DJKB darf ein Wettkämpfer in den Mannschaftsdisziplinen Kata und Kumite für einen anderen Verein starten (**2:1 Regelung**) und in der Einzeldisziplin für seinen Heimatverein. In der Teilnehmermeldung muss dies vor dem Turnier ersichtlich sein.
Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Kategorie ab 30 / 38 Jahr

Athleten ab 30 bzw 38 Jahre können ausschließlich in einer Altersgruppe starten.
 Entweder ab 21 Jahre oder ab 30 bzw 38 Jahre.



WERBUNG

Henning Wittwer:

„Shōtōkan – überlieferte Texte & historische Untersuchungen“ (2 Bände)

„Karate. Kampfkunst. Hoplogie“

Info & Bestellung: www.gibukai.de



PRÄSIDIUM, REFERENTEN & GESCHÄFTSSTELLE DES DEUTSCHEN JKA-KARATE BUNDES E.V.

PRÄSIDENT

Josef Kröll
Konradstr. 4
85737 Ismaning
Tel.: 0170 / 732 30 59
E-Mail: kroell@djkb.com



SPORTWART

Klaus Lammers-Wiegand
Kranichstr. 3
44867 Bochum
Tel.: 0170 / 470 89 80
Fax: 02327 / 95 36 37
E-Mail: wiegand@djkb.com



KAMPFRICHTERREFERENTEN

Xaver Eldracher
Tel.: 08341 / 715 84 11
E-Mail:
eldracher@djkb.com



VIZEPRÄSIDENT

Thomas Schulze
Aschaffener Str. 10
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 378 12 16
E-Mail: schulze@djkb.com



JUGENDWART

Tobias Prüfert
Weitlingstr. 15
39104 Magdeburg
Tel.: 0177 / 250 06 28
Tel./ Fax: 0391 / 541 45 45
E-Mail: pruefert@djkb.com



Jürgen Breiting

Tel.: 0171 / 623 61 58
E-Mail:
breiting@djkb.com



VIZEPRÄSIDENT

Markus Rues
Otto-Adam-Str. 4
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 507 07
E-Mail: rues@djkb.com



CHIEFINSTRUCTOR

Hideo Ochi
Middeweg 65
46240 Bottrop
Tel.: 02041 / 209 93
Fax: 02041 / 97 57 26



WEBMASTER

Pascal Senn
E-Mail:
senn@djkb.com



SCHATZMEISTER

Horst Gallenschütz
Radolfzeller Str. 36
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 711 44
Fax: 07531 / 711 40
E-Mail: gallenschuetz@djkb.com



REF. FÜR PRÜFUNGS- & AUSBILDUNGSWESEN

Rolf Hecking
Weidegasse 34
54290 Trier
Tel.: 0651 / 69961009
Fax: 0651 / 69966007
E-Mail: hecking@djkb.com



GESCHÄFTSSTELLE DES DEUTSCHEN JKA-KARATE BUNDES E.V.

Petra Hirschberger
Schwarzwaldstr. 64
66482 Zweibrücken
Tel.: 06337 / 67 65
Fax: 06337 / 99 31 30
E-Mail: info@djkb.com



BANKVERBINDUNG:

Volksbank Saarpfalz,
Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Kto.-Nr.: 20 50 23 0000 | BLZ 592 912 00
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00
BIC: GENODE51BEX

Japanisches Kulturinstitut

Universitätsstr. 98 • 50674 Köln • Tel.: 02 21 / 9 40 55 80 • Fax: 02 21 / 9 40 55 89
Internet und E-Mail Adressen:
Homepage: www.jki.de • E-Mail: jfco@jki.de • Sprachkurse: kurse@jki.de



WEST

In Zusammenarbeit mit dem Karate NW

ANSPRECHPARTNER:

Klaus Lammers-Wiegand
Kranichstraße 3 • 44867 Bochum
Tel.: 02327 / 953636,
E-Mail: wiegand@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Andreas Klein:
Tel.: 0171 / 9440187
Marcus Haack:
Tel.: 0177 / 2162116

TERMINE:

02. Mai 2015: Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang

SÜDWEST

STÜTZPUNKTLEITER:

Heiko Seifermann
Sponheimstr. 3 • 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 / 376072
E-Mail: seifermann@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Anika Lapp & Pascal Senn
E-Mail: lapp@djkb.com, senn@djkb.com

TERMINE:

24. - 26. April 2015: Stützpunkttraining inkl. Vergleichskampf (Süd-West, Nord-Ost, Saar-Pfalz & Italien)
26 - 27. September 2015: Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang
17. - 18. Oktober 2015: Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang

NECKAR

STÜTZPUNKTLEITER:

Christian Gradl
Karlsbader Str. 14
64823 Groß-Umstadt
Tel.: 06078 / 75337
E-Mail: gradl@djkb.com
www.karate-dojo-gross-umstadt.de

STÜTZPUNKTTRAINER:

Ekkehard Schleis
Tel.: 0179 / 771 68 81
Andreas Leitner
Tel.: 0163 / 219 58 83
E-Mail: leitner@djkb.com

TERMINE:

11. April 2015:
2. Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang in Groß-Umstadt
18. Juli 2015: 3. Allg. Stützpunkt-, Kader- & Kampfrichter-Lehrgang in Oberviechtach. **Ländervergleichskampf** mit Stützpunkt Rhein-Main-Neckar
17. Oktober 2015:
4. Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang in Groß-Umstadt

SÜD

STÜTZPUNKTLEITER:

Xaver Eldracher
Tegelbergweg 5 • 87640 Biessenhofen
Tel.: 08341 / 7158411
E-Mail: eldracher@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Henry Landeck
Ängerlein 42 • 95326 Kulmbach
Tel.: 09221 / 1775
E-Mail: landeck@djkb.com

Julian Chees

E-Mail: chees@shoshin-wuerzburg.de

TERMINE:

25. April 2015: Allg. Stützpunkt- & Kader-Lehrgang in Immenstadt/Stein
18. Juli 2015: Allg. Stützpunkt-, Kader- & Kampfrichter-Lehrgang in Oberviechtach. **Ländervergleichskampf** mit Stützpunkt Rhein-Main-Neckar
14. November 2015: Allg. Stützpunkt-, Kader-Lehrgang in Hollfeld

NORD-OST

STÜTZPUNKTLEITER & -TRAINER:

Tobias Prüfert
Weitlingstraße 15 • 39104 Magdeburg
E-Mail: pruefert@djkb.com

STÜTZPUNKTTRAINER:

Thomas Schulze
Aschaffener Str.10 • 28215 Bremen
Tel.: 0421 / 3781216
E-Mail: schulze@djkb.com

TERMINE:

24. - 26. April 2015:
Stützpunkttraining inkl. **Vergleichskampf** (Süd-West, Nord-Ost, Saar-Pfalz & Italien)
03. Oktober 2015:
Allgemeiner Stützpunkt-, Kader- und regionaler Kampfrichter-Lehrgang in Hannover

SAAR-PFALZ

STÜTZPUNKTTRAINER:

Hans Körner
Bacchusstraße 11
75223 Niefern-Öschelbronn
Tel.: 07233 / 5527
Mobil: 0170 / 80504 69
E-Mail: koerner@djkb.com

TERMINE:

24. - 26. April 2015:
Stützpunkttraining inkl. **Vergleichskampf** (Süd-West, Nord-Ost, Saar-Pfalz & Italien)
06. Juni 2015:
Kampfrichter-Lehrgang und Vergleichskampf in Budweis/Tschechien

WERBUNG

www.KAMIKAZE.de



SAMSTAG: 25. APRIL 2015

WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN NIEDERKRÜCHTEN

SAMSTAG: 25. APRIL 2015

SHIHAN OCHI CUP IN BAD KÖNIG

SAMSTAG: 25. APRIL 2015

5. IPPON CUP IN NÜRNBERG

SAMSTAG: 23. MAI 2015

JUGEND EUROPAMEISTERSCHAFT & +40 IN BOCHUM

SAMSTAG: 20. JUNI 2015

OSTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN SCHWERIN



SAMSTAG: 20. JUNI 2015

NAKAYAMA-CUP IN KREFELD

SONNTAG: 05. JULI 2015

SÜDWESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN IFFEZHEIM

SONNTAG: 27. SEPTEMBER 2015

SHOBU-IPPON-CUP IN DARMSTADT

SONNTAG: 07. OKTOBER 2015

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IN HANNOVER

SONNTAG: 25. OKTOBER 2015

SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IN TAMM

SONNTAG: 07. NOVEMBER 2015

41. JKA-CUP 2015 IN BOTTROP

SONNTAG: 15. NOVEMBER 2015

KARATE BONSAI-CUP IN ORMESHEIM-MANDELBACHTAL



BUNDESJUGENDLEHRGANG IN WETZLAR (HESSEN) VOM 26. BIS 31.07.2015

Veranstalter:

Deutscher JKA - Karate Bund e.V.

Trainer:

Markus Rues, 6. Dan & Anika Lapp, 4. Dan

Ort:

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend
Hessen • Friedenstr. 99 • 35578 Wetzlar.

Teilnehmer:

DJKB-Mitglieder im Alter von **10-17 Jahren**
ab 7. Kyu und Betreuer ab 18 Jahren
können am Training teilnehmen!

Anreise:

Sonntag 26.07.2015 von 15.00 - 17.00 Uhr.

Abreise:

Freitag 31.07.2015 **bis 12.30 Uhr!!!**

Unterkunft:

In 3-, 4- oder 5-Bettzimmern mit Dusche
und WC, Bettwäsche inklusive.

Verpflegung:

Vollpension: Vegetarische Kost und Aller-
gien unbedingt bei Anmeldung angeben.

Programm:

Morgenlauf, Gymnastik, Karatetraining
aufgeteilt in 2 Gruppen (vor- und nachmit-
tags) und täglich wechselndes Rahmen-
programm.

Mitzubringen:

Mind. 2 Karateanzüge, Turnschuhe, Sport-
und Regenbekleidung und **Krankenver-
sichertenkarte** mit Angabe, bei welchem
Elternteil das Kind mitversichert ist.

Prüfung:

Bei Voranmeldung bis 1. Kyu möglich.

Preis:

**€ 230,- inklusive Unterkunft, Verpfle-
gung und Programm** auf folgendes Konto:

Überweisung / Bankverbindung

Volksbank Saarpfalz, DJKB
Konto Nr.: **2050230000** BLZ: **59291200**
IBAN: **DE98 5929 1200 2050 2300 00**
BIC: **GENODE51BEX**

Betreff: BJLG 2015 und Name des
Teilnehmers und des heimischen Dojos.

Meldung:

Ab **01.03.2015** in Schriftform mit
Überweisungsnachweis:
Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Schwarzwaldstr. 64, 66482 Zweibrücken.
Maximal 90 Plätze! Vergabe nach Reihen-
folge des Posteingangs. Alle Teilnehmer
erhalten eine Bestätigungsmail.

Info:

Anika Lapp: lapp@jkb.com

Haftung:

Keine Haftung durch den Veranstalter.

DJKB-LOGO

Der DJKB bittet alle Mitglieds-Dojos darum, ihre Zugehörigkeit zum DJKB durch Platzierung eines kleinen Icons mit Link zum DJKB (www.djkb.com) auf ihrer Homepage zu zeigen. Dafür wurden unterschiedliche Logo-Varianten vorbereitet, die unter dem Menüpunkt „Downloads“ der DJKB Homepage heruntergeladen werden können.



IMPRESSUM

Geschäftsstelle des Deutschen
JKA-Karate Bundes e.V.
Petra Hinschberger
Schwarzwaldstraße 64 • 66482 Zweibrücken
Tel.: 06337 / 6765 • Fax: 0 6337 / 993130
E-Mail: info@djkb.com

Internet: www.djkb.com

Redaktion: DJKB-Präsidium, Harald Fette
Layout: Max-Otto Kraus (www.demaex.com)

V.i.S.d.P.: DJKB-Präsidium

Bankverbindung: DJKB e.V. | Volksbank Saarpfalz
BLZ 592 912 00 | Kto.-Nr.: 20 50 23 0000
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00
BIC: GENODE51BEX

Jegliche Vervielfältigung oder Weiterverbreitung in jedem
Medium als Ganzes oder in Teilen bedarf der Zustimmung des
Präsidiums. Für unverlangt eingesandte Manuskripte kann
keine Haftung übernommen werden.



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE



KARATE TAKUDAI LEHRGANG

DRESDEN | **27.03.2015 BIS 29.03.2015**

MIT **HANSHI SHIRO ASANO** (CHIEF INSTRUCTOR SKIEF & SKI-GB), **AKIO NAGAI** (CHIEF INSTRUCTOR SKIF DEUTSCHLAND), **TATSUYA NAKA** (JKA HQ INSTRUCTOR & MANAGER, JAPAN), **MANABU MURAKAMI** (SKIF SHUSEKI SHIHAN, JAPAN) & **HIDEO OCHI** (CHIEF INSTRUCTOR JKA DEUTSCHLAND & JKA EUROPA)

Wo? Eibenstocker Straße 30, 01277 Dresden | Ausrichter / Ansprechpartner: SKI-D Heiko Rintelen,

E-Mail: HeikoRintelen@t-online.de | **Es wird empfohlen sich vorab anzumelden!**

DIETER RUH

LEINZELL | **28.03.2015**

Wo? Kirchgasse 2, 73575 Leinzel | Ausrichter / Ansprechpartner: Keiko Leinzell, Wolfgang Betz,

Telefon: 07171 / 181 97 16, E-Mail: womibetz@aol.com

MICHAEL SCHAFFERER

PFARRKIRCHEN | **28.03.2015**

Wo? Arnstorfer Straße 9, 84347 Pfarrkirchen | Ausrichter / Ansprechpartner: DJK-Sportfreunde Reichenberg,

Roland Hager, Telefon: 0171 / 800 92 04, E-Mail: rolandhager83@web.de



RISTO KIISKILÄ, H. PERCHTOLD & E. BISCEGLIE

GLADBECK | **03.04.2015 BIS 05.04.2015**

Wo? Enfieldstraße 142, 45966 Gladbeck | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Do Gladbeck, Ingo Beckmann,

Mobil: 0177 / 839 71 90, E-Mail: karatedo-gladbeck@gmx.de, www.karatedo-gladbeck.de



JULIAN CHEES, HANS KÖRNER & DETLEF KRÜGER

NAGOLD | **04.04.2015 BIS 05.04.2015**

Wo? Max-Eyth-Straße 23, 72202 Nagold | Ausrichter / Ansprechpartner: SKD-NAGOLD, Dieter Schaber,

Telefon: 0173 / 453 91 96, E-Mail: dieterschaber@aol.com



CARLO FUGAZZA

PRENZLAU | **10.04.2015 BIS 11.04.2015**

Wo? Paul-Glode Straße 4, 17291 Prenzlau | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Zanshin Prenzlau, Uwe Lucka,

Telefon: 0173 / 974 93 13, E-Mail: uwelucka@gmx.de

„KNACK DEN BUNKAI CODE“ MIT ALFRED HEUBECK & A. F. ALBRECHT

TAUBERBISCHOFSHHEIM | **18.04.2015**

Wo? Schlossplatz 8, 97941 Tauberbischofsheim | Ausrichter / Ansprechpartner: Ryozanpaku TBB, Herr Schlatt,

Telefon: 09341 / 897 635, E-Mail: schlatt@schlatt-books.de

MICHAEL GEHRE

FLENSBURG | **18.04.2015**

Wo? Elbestraße 10, 24944 Flensburg | Ausrichter / Ansprechpartner... Shiro-Dojo Flensburg, Peter Carstensen,

Telefon: 0461 / 41821, E-Mail: shiro-dojo@web.de



BASSAI-DAI & BASSAI-SHO MIT IAIN ABERNETHY

DRESDEN | **18.04.2015 BIS 19.04.2015**

Wo? Zirkusstraße 7, 01069 Dresden | Ausrichter / Ansprechpartner: Karateschule MIZU NAGARE e.V., Holger Nietzold,

E-Mail: holger.nietzold@gmail.com

AXEL DZIERSK

ANNABERG-BUCHHOLZ | **18.04.2015 BIS 19.04.2015**

Wo? Pestalozzistraße 9, 09456 Annaberg-Buchholz | Ausrichter / Ansprechpartner: Daibutso-Karate-Dojo Annaberg e.V.,

Thilo Findeisen, Telefon: 03733 | 21504, E-Mail: findeisen.t@web.de

CLAUDIO CERUTI

HANNOVER | **24.04.2015 BIS 26.04.2015**

Wo? Friedrich-Wulfert Platz 1, 30539 Hannover | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Hannover von 1976 e.V.,

Riad Kheirallah, Telefon: 0511 / 809 21 35, E-Mail: info@karate-dojo-hannover.de

JAPAN REVIEW MIT MICHAEL SZUMLEWSKI & DANIEL FERTZ

HAINBURG | **25.04.2015**

Wo? Siemensstraße 8-10, 63512 Hainburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Budo Gym Hainburg, Michael Szumlewski,

Telefon: 06182 / 828 636, E-Mail: michael.szumlewski@t-online.de



SHINJI AKITA

GLAUBURG-GLAUBERG | **25.04.2015 BIS 26.04.2015**

Wo? Turnhalle Glauburg, Heegheimer Straße, 63695 Glauburg-Glauberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Do Kyohan, Peter/Petra Stoll, Telefon: 06041 / 820 711 oder 0172 / 709 21 33, E-Mail: p.lehmann-stoll@gmx.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES & HENRY LANDECK

IMMENSTADT/STEIN | **25.04.2015 BIS 25.04.2015**

Wo? Am Eckschachen 4, 87509 Immenstadt/Stein | Ausrichter / Ansprechpartner: Immenstadt/Stein, Xaver Eldracher, Telefon: 08341 / 715 84 11, E-Mail: X-B.Eldracher@gmx.de

MARIÉ NIINO

VEITSHÖCHHEIM | **25.04.2015**

Wo? Wolfstalstraße 47, 97209 Veitshöchheim | Ausrichter / Ansprechpartner: Kōdō-Juku Karate Dōjō, Thomas Igerst, Telefon: 0175 / 414 01 33, E-Mail: thomas.igerst@kodo-juku.de

SCHLATT

MAGDEBURG | **25.04.2015**

Wo? Grenzweg 31, 39130 Magdeburg | Ausrichter / Ansprechpartner: „Hatsuun Jindo“ Karate-Club Magdeburg Barleben e.V., Claudia Walsleben, Telefon: 0391 / 631 04 09, E-Mail: hkc.karate@googlemail.com



SHIHAN SHIRAI

KARLSRUHE | **25.04.2015 BIS 26.04.2015**

Wo? Edgar Heller Straße 19, 76227 Karlsruhe | Ausrichter / Ansprechpartner: PSV Karlsruhe, Cosimo Piepoli, Telefon: 07243 / 949 149, E-Mail: Cosimo.Piepoli@web.de



TORIBIO OSTERKAMP

KIRKEL | **25.04.2015 BIS 26.04.2015**

Wo? Gartenstrasse 30, 66459 Kirkel | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Neunkirchen, Salvatore La Marca, Telefon: 06821 / 914 88 39, E-Mail: salle@karatedojo-neunkirchen.de

MICHAEL JEPSEN

KIEL | **25.04.2015**

Wo? Legienstraße 23, 24103 Kiel | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Washi Kiel, Andrea Jepsen, Telefon: 04346 / 926 321, E-Mail: andrea.jepsen@web.de



SHIHAN SUGIMURA & MINI SENSEI

WALDSHUT | **25.04.2015**

Wo? Friedrichstraße 34, 79761 Waldshut | Ausrichter / Ansprechpartner: Budocenter Waldshut, Christa Geradts, Telefon: 0174 / 215 54 07, E-Mail: christa.geradts@yahoo.de

DETLEF KRÜGER

GAU-ODERNHEIM (BEI MAINZ) | **25.04.2015**

Wo? Fröbelstraße 20, 55239 Gau-Odernheim / Rheinhessen | Ausrichter / Ansprechpartner: ONDORI - Dojo, Marco Gallo, Telefon: 06733/ 947 64 83, E-Mail: ondori-dojo@gmx.de



SHIHAN MALCOLM DORFMAN & THOMAS SCHULZE

SIEGEN | **01.05.2015 BIS 02.05.2015**

Wo? Kolpingstraße 35, 57072 Siegen | Ausrichter / Ansprechpartner: Bushido Siegen, Rolf Kringe, Telefon: 0171 / 226 38 25, E-Mail: lehrgang@bushido-siegen.de

DETLEF KRÜGER

RIEDSTADT | **02.05.2015**

Wo? Albert-Schweitzer-Straße 6, 64560 Riedstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Wolfskehlen, Simone Gottschling, Telefon: 0160 / 908 606 08, E-Mail: simone@karate-wolfskehlen.de

EKKEHARD SCHLEIS

WIESENBURG | **09.05.2015 BIS 10.05.2015**

Wo? Wiesenburger Straße 18, 14827 Wiesenburg/Mark OT Jeserig | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Sochin Fläming, Roland Haag, Telefon: 0173 / 999 31 61, E-Mail: kadoso_flaeming@yahoo.de



SHIHAN SHIRAI, MARCHINI & RESTELLI

BRAUNSCHWEIG | **16.05.2015 BIS 17.05.2015**

Wo? Stettinstraße 1, 38124 Braunschweig | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Braunschweig, Matthias Rohde, Telefon: 0531 / 287 681 08, E-Mail: info@shotokan-braunschweig.de



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE



JÖRG REUSS & RISTO KIISKILÄ

FORST (LAISITZ) | **16.05.2015 BIS 17.05.2015**

Wo? Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium, 03149 Forst (Lausitz) | Ausrichter / Ansprechpartner: SV Alemania Forst, Stephan Klausch, Telefon: 0160 595 98 39, E-Mail: sklausch23@googlemail.com

3. KARATE KOMBAT 2015

KÖLN | **22.05.2015 BIS 24.05.2015**

Wo? Sechtemer Straße 5, 50968 Köln | Ausrichter / Ansprechpartner: SKD Tsunami Köln, Jörg Reuß, Telefon: 0160 / 962 336 27, E-Mail: reuss.joerg@googlemail.com

MARIJAN GLAD & HERBERT PERCHTOLD

MÜNCHEN | **23.05.2015 BIS 24.05.2015**

Wo? Tübingerstraße 10, 80686 München | Ausrichter / Ansprechpartner: Universitäts-Sportclub München e.V., Bernd Müller, Telefon: 0176 / 304 576 48, E-Mail: info@karate-usc.de

BERND (HINSCHBERGER) AND FRIENDS - 50 JÄHRIGES JUBILÄUM

ZWEIBRÜCKEN | **23.05.2015**

Wo? Schwarzwaldstraße 64, 66482 Zweibrücken | Ausrichter / Ansprechpartner: SHOTOKAN Homburg e.V., Bernd Hirschberger, Telefon: 06337 / 6749, E-Mail: bhirschberger@gmx.de

STEPHAN WALSLEBEN

HELMSTEDT | **23.05.2015**

Wo? Von Guericke-Straße 1, 38350 Helmstedt | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE TIGER DOJO HELMSTEDT, Alexander Grebe, Telefon: 0157 / 352 392 78, E-Mail: al.grebe@gmx.de

CHIN YING SUNG-HEITZ

DIEBURG | **30.05.2015**

Wo? Auf der Leer 19, 64807 Dieburg | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE-Verein Dieburg e.V., Richard Grasse, Telefon: 06071/ 888 70, E-Mail: dieburg-karate@web.de

JEAN PIERRE FISCHER

SAARBRÜCKEN | **06.06.2015**

Wo? Scharnhorststraße 1, 66119 Saarbrücken | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Dojo Saarbrücken e.V., Norbert Hallmann, Telefon: 0681 / 782 18, E-Mail: NuK.Hallmann@web.de

Stützpunkt-
trainer

TOBIAS PRÜFERT

PRENZLAU | **06.06.2015 BIS 07.06.2015**

Wo? Paul-Glode Straße 4, 17291 Prenzlau (Uckermark) | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate – Dojo „Zanshin“ Prenzlau e.V., Uwe Lucka, Telefon: 0173 / 974 93 13, E-Mail: uwelucka@gmx.de

KUMITE-LEHRGANG MIT DETLEF KRÜGER

WEIMAR | **06.06.2015**

Wo? Gropiusstraße 1, 99423 Weimar | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate Dojo Ippon Weimar, Nicky Rink, Telefon: 03643 / 427 208, E-Mail: nicky.rink@gmail.com

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES

HANNOVER | **13.06.2015**

Wo? A sternstraße 2, 30167 Hannover | Ausrichter / Ansprechpartner: Kiko-Karate Dojo Hannover e.V., Hakim Korbsi, Telefon: 05105 | 591 32 55, E-Mail: info@kiko-karate-hannover.de

SHINJI AKITA

RIEDSTADT | **13.06.2015 BIS 14.06.2015**

Wo? Albert-Schweitzer-Straße 6, 64560 Riedstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Wolfskehlen, Simone Gottschling, Telefon: 0160 / 908 606 08, E-Mail: simone@karate-wolfskehlen.de



TORIBIO OSTERKAMP

CALW | **13.06.2015 BIS 14.06.2015**

Wo? Jahnstraße 36, 75365 Calw | Ausrichter / Ansprechpartner: SKD Calw, Michael Pfäffle, Telefon: 0176 / 509 753 93, E-Mail: kontakt@skd-calw.de

D. VRANJES, E. BISCEGLIE & G. MACCHITELLA

HORB-BETRA | **13.06.2015**

Wo? Widmaierstraße 21, 72160 Horb-Betra | Ausrichter / Ansprechpartner: Ichibyoshi Betra, Stefan Kahlert, Telefon: 0172 / 343 0497, E-Mail: stefan_kahlert@web.de

**MARIJAN GLAD**SCHÖNENBERG-KÜBELBERG | **13.06.2015**

Wo? St.-Wendeler-Straße 16, 66901 Schönenberg-Kübelberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Schönenberg e.V., Michaela Rohé, Telefon: 0151 / 217 559 92, E-Mail: michaelarohe@gmx.de

20 JAHRE JKA-KARATE DONAUESCHINGEN E.V MIT **GIOVANNI TORZI**DONAUESCHINGEN | **20.06.2015**

Wo? Humboldtstraße 3, 78166 Donaueschingen | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate Verein Traditionell Donaueschingen e.V., Helmut Hein, Telefon: 0771 / 62199, E-Mail: hchein@online.de

Stützpunkt-
trainer**HENRY LANDECK**BLANKENHAIN | **20.06.2015**

Wo? Christian-Speck-Straße 2, 99444 Blankenhain | Ausrichter / Ansprechpartner: Drößnitzer Karateverein, Michael Eberhardt, E-Mail: project.eberhardt@googlemail.com

SHINJI AKITAFÜSSEN | **20.06.2015 BIS 21.06.2015**

Wo? Dr.-Enzinger-Straße (Gymnasium-Halle) 5, 87629 Füssen | Ausrichter / Ansprechpartner: Sportschule Shinto Füssen, Thomas Kölling, Telefon: 0174 / 337 51 00, E-Mail: info@shinto-fuessen.de

**HANS KÖRNER**FRANKENTHAL | **27.06.2015 (VERSCHOBENER TERMIN VOM 18.04)**

Wo? Petersgarten Weg 9, 67227 Frankenthal | Ausrichter / Ansprechpartner: Taisho Karate Frankenthal e.V., Celine Oberthür, Telefon: 06238 / 920 081, E-Mail: celine.oberthuer@gmx.de

**SHIHAN SUGIMURA**OSNABRÜCK | **27.06.2015**

Wo? Knollstraße 143, 49088 Osnabrück | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Osnabrück, Christoph Weiß, Telefon: 0152 / 296 472 36, E-Mail: cweiss@uos.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**FREITAL | **27.06.2015**

Wo? Straße der Stahlwerker 8, 01705 Freital | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan-Karateverein Freital e. V., Marco Herrmann, Telefon: 0176 / 212 544 86, E-Mail: marco@shotokan-freital.de

MARIJAN GLADMUTLANGEN | **04.07.2015**

Wo? Feldstraße 42, 73557 Mutlangen | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan-Karate-Dojo Wetzgau, Michael Niersberger, Telefon: 07171 / 779 542, E-Mail: mcniersberger@arcor.de

DETLEF KRÜGERÖHRINGEN | **04.07.2015 BIS 05.07.2015**

Wo? Pfaffenmühlweg 44, 74613 Öhringen | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo TSG - Öhringen, Volker Hebestadt, Telefon: 0713 / 918 003, E-Mail: volker-hebestadt@t-online.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**NIEDERNHAUSEN-NIEDERSEELBACH | **11.07.2015**

Wo? Neugasse 12, 65527 Niedernhausen-Niederseelbach | Ausrichter / Ansprechpartner: JKA-Karate-Dojo Niedernhausen e.V., Eric Beuschel, E-Mail: info@jka-karate-dojoniedernhausen.de

**RONNY REPP**DIEBURG | **11.07.2015**

Wo? Auf der Leer 19, 64807 Dieburg | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE-Verein Dieburg e.V., Richard Grasse, Telefon: 06071 / 88870, E-Mail: jka_dieburg@web.de

MARIJAN GLADBERGEN | **17.07.2015 BIS 18.07.2015**

Wo? Heinrich-Hellberg Weg 12, 29303 Bergen | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate - Dojo Bleckmar von 1980 e.V., Gabi Schmitt, Telefon: 05055 / 5737, E-Mail: g.schmitt@karate-dojobleckmar.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**MÜNCHEN | **18.07.2015**

Wo? Papinstraße 22, 81249 München | Ausrichter / Ansprechpartner: Sho Ki Kai Karate Do ESV Neuaubing, Bernd Marmetschke, Telefon: 089 / 724 021 08, E-Mail: karate.shodan@yahoo.de



AUSSCHREIBUNG / LEHRGÄNGE

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES & HENRY LANDECK

OBERVIECHTACH | **18.07.2015**

Wo? Martin Lutherstraße 5, 92526 Oberviechtach | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Genbukan, Oberviechtach, Xaver Eldacher, Telefon: 08341 / 715 84 11, E-Mail: X-B.Eldacher@gmx.de

MARC STEVENS

KARLSRUHE | **18.07.2015**

Wo? Edgar Heller Straße 19, 76227 Karlsruhe | Ausrichter / Ansprechpartner: PSV Karlsruhe, Cosimo Piepoli, Telefon: 07243 / 949 149, E-Mail: Cosimo.Piepoli@web.de



RISTO KIISKILÄ

FREIBURG | **25.07.2015**

Wo? Johanna-Kohlund Strasse 26, 79111 Freiburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Aramoto Freiburg, Nicole Salama, E-Mail: Nicole.Salama@gmx.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES

VIERNHEIM | **29.08.2015**

Wo? Industriestraße 38, 68519 Viernheim | Ausrichter / Ansprechpartner: 1.Viernheimer Karate-Dojo e.V., Ulf Gall, Telefon: 0151 / 170 868 57, E-Mail: u_gall@yahoo.de

MARIJAN GLAD

SIEGEN-NIEDERSCHULDEN | **05.09.2015**

Wo? Wehrstraße 34, 57080 Siegen-Niederschelden | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan-Karate Niederschelden e.V., Holger Eggert, Telefon: 0271 / 355 954, E-Mail: info@shotokan-niederschelden.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES

WENDEN | **12.09.2015**

Wo? Peter-Dassis-Ring 47, 57482 Wenden | Ausrichter / Ansprechpartner: Karateverein Shotokan Wenden, Achim Stuff, E-Mail: a.stuff@shotokan-wenden.de

DAVOR VRANJES & EMANUELE BISCEGLIE

MÜNCHEN | **12.09.2015**

Wo? Tübingerstraße 10, 80686 München | Ausrichter / Ansprechpartner: Karateabteilung des SV 1880 München, Sepp Kröll, Telefon: 0170 / 732 30 59, E-Mail: josef.kroell@sv1880.de

Stützpunkt-
trainer

KATA & KUMITE SPEZIAL MIT **DAVOR VRANJES, PASCAL SENN,** **EMANUELE BISCEGLIE & GIOVANNI MACHITELLA**

BAD KÖNIG | **18.09.2015 BIS 20.09.2015**

Wo? CWS Arena Bad König, Mainstraße 42 64732 BadKönig | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Bad König e.V., Ayhan Ismail, telefon: : 0170 / 485 30 49, E-Mail: ayhan.ismail@t-online.de



TORIBIO OSTERKAMP

RIEDSTADT | **12.09.2015 BIS 13.09.2015**

Wo? Albert-Schweitzer-Straße 6, 64560 Riedstadt | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Wolfskehlen, Simone Gottschling, Telefon: 0160 / 908 606 08, E-Mail: simone@karate-wolfskehlen.de

National-
coach

THOMAS SCHULZE

KIRCHLINTELN - LUTTUM | **19.09.2015**

Wo? Vor den Schüttenbrüchen 5, 27308 Kirchlinteln - Luttum | Ausrichter / Ansprechpartner: TSV Lohberg e.V., Udo Lüdemann, Telefon: 04231 / 82659, E-Mail: urosenweg@aol.com



KATA LEHRGANG MIT **TORIBIO OSTERKAMP**

WILNSDORF | **19.09.2015 BIS 20.09.2015**

Wo? Hoheroth 94, 57234 Wilnsdorf | Ausrichter / Ansprechpartner: Banzai Wilnsdorf e.V., Peter Bach, Telefon: 0170 / 302 30 85, E-Mail: svb-bach@gmx.de

Stützpunkt-
trainer

JULIAN CHEES & AXEL DZIERSK

ANNABERG-BUCHHOLZ | **26.09.2015 BIS 27.09.2015**

Wo? Pestalozzistraße 9, 09456 Annaberg-Buchholz | Ausrichter / Ansprechpartner: Daibutso-Karate-Dojo Annaberg e.V., Thilo Findeisen, Telefon: 03733 / 21504, E-Mail: findeisen.t@web.de

National-
coach

THOMAS SCHULZE

KIEL | **26.09.2015**

Wo? Olshausenstraße 70 | 24118 Kiel | Ausrichter / Ansprechpartner: Uni Dojo Kiel, Ralph Dawert, Telefon: 04346 / 4849, E-Mail: ralph.dawert@gmail.com

**GIOVANNI MACCHITELLA**DIEBURG | **26.09.2015**

Wo? Auf der Leer 19, 64807 Dieburg | Ausrichter / Ansprechpartner: KARATE-Verein Dieburg e.V., Richard Grasse,
Telefon: 06071 / 88870, E-Mail: dieburg-karate@web.de

SHINJI AKITAWALDSHUT | **26.09.2015 BIS 27.09.2015**

Wo? Friedrichstraße 34, 79761 Waldshut | Ausrichter / Ansprechpartner: Budocenter Waldshut, Christa Geradts,
Telefon: 0174 / 215 54 07, E-Mail: christa.geradts@yahoo.de

MARIJAN GLADSAARBRÜCKEN | **03.10.2015**

Wo? Scharnhorststraße 1, 66119 Saarbrücken | Ausrichter / Ansprechpartner: Shotokan Karate Dojo Saarbrücken e.V.,
Norbert Hallmann, Telefon: 0681 | 78218, E-Mail: NuK.Hallmann@web.de

SHINJI AKITAVEITSHÖCHHEIM | **09.10.2015 BIS 10.10.2015**

Wo? Wolfstalstrasse 47, 97209 Veitshöchheim | Ausrichter / Ansprechpartner: Kôdô-Juku Dôjô, Thomas Igerst,
Telefon: 0175 / 414 01 33, E-Mail: thomas.igerst@kodo-juku.de

**RISTO KIISKILÄ**GLAUBURG | **10.10.2015**

Wo? Heegheimer Straße, 63695 Glauburg-Glauberg | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Do Kyohan, Peter/Petra Stoll,
Telefon: 06041 / 820 711 oder 0172/709 21 33, E-Mail: p.lehmann-stoll@gmx.de

Stützpunkt-
trainer**JULIAN CHEES**HÖCHENSWAND | **10.10.2015**

Wo? Dr. Rudolf Eberle Straße 3, 79862 Höchenschwand | Ausrichter / Ansprechpartner: Karate-Dojo Höchenschwand,
Ralf Binkert, Telefon: 07751 / 898 992, E-Mail: binkert.ralf@arcor.de

KUMITE-LEHRGANG MIT **DETLEF KRÜGER**FLENSBURG | **10.10.2015**

Wo? Elbestraße 10, 24944 Flensburg | Ausrichter / Ansprechpartner: Shiro-Dojo Flensburg, Peter Carstensen,
Telefon: 0461 / 41821, E-Mail: shiro-dojo@web.de

40 JAHRE BUTOKU-KAI WANGEN E.V. MIT **MARIJAN GLAD & JULIAN CHEES** WANGEN | **17.10.2015 BIS 18.10.2015**

Wo? Argeninsel 4, 88239 Wangen im Allgäu | Ausrichter / Ansprechpartner: Butoku-Kai Wangen im Allgäu e.V.,
Moni Ströbele, Telefon: 07522 / 5369, E-Mail: moni.stroebele@web.de

Die Vollständigkeit und Korrektheit der hier publizierten Daten kann nicht garantiert werden.

Lehrgänge können direkt über die Homepage des DJKB gemeldet werden.

Benutzen Sie bitte das dafür vorgesehene Meldeformular.

WERBUNG

Fachhandel für
Budosport-Artikel und Bücher

**BUDOSPORT
FINDOR
DOKANVERLAG**

www.budosport-findor.de
Telefon (0761) 585 32 80 Telefax (0761) 58 43 48

KAMIKAZE KARATE 守礼堂

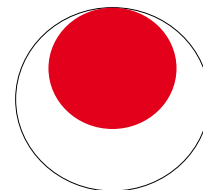
KUMITE KARATE



SA 18. APRIL 2015

SHIHAN OCHI IN KONSTANZ

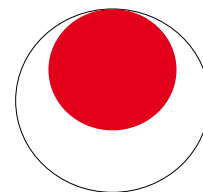
JUBILÄUMSLEHRGANG - 45 JAHRE OCHI SENSEI IN DEUTSCHLAND



AUSRICHTER: Karate-Fitness-Dojo Konstanz
ORT: Geschwister-Scholl-Sporthalle, Schwaketenstraße 112, 78467 Konstanz
TRAININGSZEITEN: 10.00 - 11.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 11.30 - 13.00 Uhr: 3. Kyu bis Dan
14.00 - 15.00 Uhr: 9. bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
FEIER: Offizielles Jubiläumsfest des DJKB für Sensei Ochi mit Freibier, Festbuffet und Livemusik
INFO: Markus Rues, E-Mail: Markus.Rues@t-online.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 25. APRIL 2015

SHIHAN OCHI IN MÜNSTER

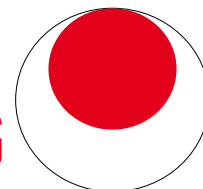


AUSRICHTER: Bushido Münster e.V.
ORT: Ludwig-Erhard-Berufskolleg Münster, Gut Insel 41, 48151 Münster
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro für alle
TALK: 20.00 Uhr Gemütliche Talkrunde für alle mit Shihan Ochi
INFO: Klaus Maretzke, Tel.: 0171 / 325 62 47, E-Mail: info@bushido-muenster.de,
www.bushido-muenster.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 09. BIS SO 10. MAI 2015

SHIHAN OCHI IN BOCHUM

INSTRUCTOR-LEHRGANG

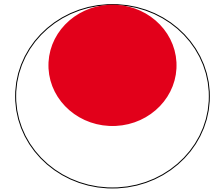


AUSRICHTER: Karate-Dojo Wattenscheid e.V. 1975
ORT: 3Fach Turnhalle - Lohring 22, 44789 Bochum
TRAININGSZEITEN: 09.Mai von 11.00 – 12.30 Uhr nachmittags und Sonntag 10.5. wird vor Ort bekannt gegeben
PRÜFUNGEN: **Dan-Prüfungen zum 3. Dan am Sonntag!**
TEILNAHME: Nur mit gültiger Instructor-Marke 2014
ÜBERNACHTUNG: Bitte direkt unter www.Karate-Wattenscheid.de nachfragen
INFO: Klaus Wiegand, Telefon: 0170 / 470 89 80
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab
Teilnahme nur mit gültiger Instructor-Marke 2015



SA 20. JUNI 2015

SHIHAN OCHI IN BAD CAMBERG

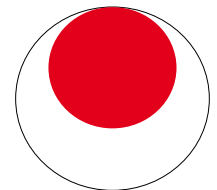


AUSRICHTER: Momijigaoka Karate Dojo
ORT: Momijigaoka Karate Dojo Dojo, Pommernstraße 15, 65520 Bad Camberg
TRAININGSZEITEN: 11.30 - 13.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 13.00 - 14.30 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 15.30 - 16.30 Uhr: 9. bis 4. Kyu | 16.30 - 17.30 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: KOSTENLOS in einer nahe gelegenen Halle möglich.
 Die Halle muss bis 09:00 Uhr geräumt sein.
FEIER: Traditionell mit Tanz, Gesang und Freibier.
INFO: Patrick Jokl, Telefon: 0177 / 526 43 33, E-Mail: patrickjokl@gmx.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 27. JUNI 2015

SHIHAN OCHI IN MÜNCHEN

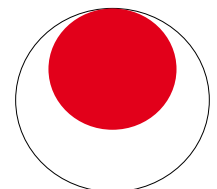
JUBILÄUM - 50 JAHRE DOJO SV 1880 MÜNCHEN



AUSRICHTER: SV 1880 München
ORT: Sporthalle SV 1880 München, Tübingerstraße 10,, 80686 München
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.00 - 13.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 14.45 - 16.00 Uhr: Gemeinsames Training
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
ÜBERNACHTUNG: Schlafen ist mit Schlafsack im Dojo möglich
FEIER: Ab 19:00 Uhr Jubiläums- & Lehrgangsfeier
INFO: Sepp Kröll, Telefon: 0170 / 732 30 59, E-Mail: kroell@djkb.com
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 04. JULI 2015

SHIHAN OCHI IN NAGOLD

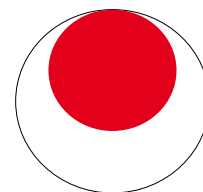


AUSRICHTER: JKA-Karate Dojo Nagold
ORT: Bächlenhalle in 72202 Nagold, Max-Eyth-Straße 23, (der Weg wird ausgeschildert)
TRAININGSZEITEN: 11.00 - 12.30 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr: 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr: 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- Euro / Kinder bis 15 Jahre: 15,- Euro
INFO: Dieter Schaber, Telefon: 0173 / 453 91 96, E-Mail: karatenagold@aol.com
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung



SA 11. JULI 2015

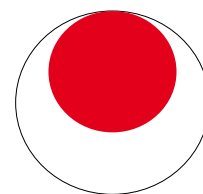
SHIHAN OCHI IN IMMENSTADT/STEIN



AUSRICHTER: Karate Dojo Immenstadt/Stein
ORT: Julius-Kunert-Halle, Auwald-Sportzentrum, Allgäuer Straße 17, 87509 Immenstadt
TRAININGSZEITEN: Samstag: 11.00 - 12.30 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
14.30 - 16.30 Uhr, 9. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Kostenlos in der Halle möglich oder Gäste-Information Immenstadt kontaktieren.
INFO: Xaver & Britta Eldracher, Telefon: 08341 / 715 84 11, Handy: 0171 / 125 59 44,
E-Mail: X-B.Eldracher@gmx.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 05. SEPTEMBER 2015

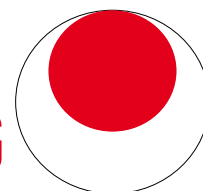
SHIHAN OCHI IN STEIN bei Nürnberg



AUSRICHTER: SHOSHIN-TSV Stein
ORT: Weiherberghalle, Faber-Castell-Allee 10, 90547 Stein bei Nürnberg, Bayern
TRAININGSZEITEN: Samstag: 11.00 - 12.15 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 12.15 - 13.30 Uhr 4. Kyu bis Dan
14.30 - 16.00 Uhr, 9. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: In einer separaten Halle möglich. Hotels in Stein: www.stadt-stein.de
INFO: Julian P. Chees Tel.: 09366 / 981284, E-Mail: chees@shoshin-wuerzburg.de | www.tsv-stein.de
ANMERKUNG: Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

SA 12. BIS SO 13. SEPTEMBER 2015

SHIHAN OCHI IN OBERURSEL INSTRUCTOR-LEHRGANG

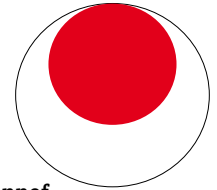


AUSRICHTER: Hinode Karate Dojo TV 1891 Stierstadte.V.
ORT: Integrierte Gesamtschule, Kiesweg 17-19, 61440 Oberursel-Stierstadt (Taunus)
TRAININGSZEITEN: Wird vor Ort bekannt gegeben
PRÜFUNGEN: **Dan-Prüfungen zum 3. Dan am Sonntag!**
TEILNAHME: Nur mit gültiger Instructor-Marke 2014
ÜBERNACHTUNG: Bitte Voranmeldung unter E-Mail: Alexandra_Engel@gmx.de
INFO: Rolf Hecking, Telefon: 0651 / 699 610 09, E-Mail: RolfHecking@gmx.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab
Teilnahme Nur mit gültiger Instructor-Marke 2015



SA 26. SEPTEMBER 2015

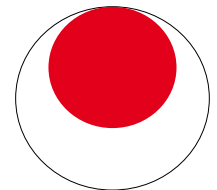
SHIHAN OCHI IN HENNEF



AUSRICHTER: Karate Dojo Ochi Hennef e.V.
ORT: Dreifachturnhalle des Gymnasiums Hennef, Fritz-Jacobi-Straße, 53773 Hennef
TRAININGSZEITEN: Samstag: 11.00 - 12.30 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Keine
INFO: Sonja Schreyll, Telefon: 02241 / 833 13, Theo Schlößer, Telefon: 0177 / 553 93 54
 E-Mail: info@ochi-hennef.de, www.ochi-hennef.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung
FETE: Ort und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben

SA 03. OKTOBER 2015

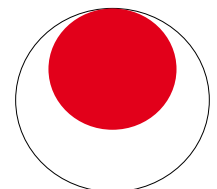
SHIHAN OCHI IN GROSS-UMSTADT



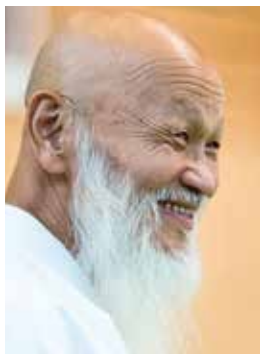
AUSRICHTER: Karate-Dojo Groß-Umstadt e.V.
ORT: Heinrich-Klein-Dreifachsporthalle neben der Stadthalle (Stadtmitte),
 Am Darmstädter Schloss 6, 64823 Groß-Umstadt
TRAININGSZEITEN: Samstag: 11.00 - 12.30 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Fremdenverkehrsamt Telefon: 06078 / 7810
INFO: Christian Gradl, Telephon: 06078 / 75337, E-Mail: ch.gradl@t-online.de,
www.karate-dojo-gross-umstadt.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung


SA 21. NOVEMBER 2015

SHIHAN OCHI IN KARLSRUHE Neureut



AUSRICHTER: 1. Shotokan Karate Club Neureut
ORT: Gymnasiums-porthalle, 76149 Karlsruhe/Neureut, Unterfeldstraße 6
TRAININGSZEITEN: Samstag: 11.00 - 12.30 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
 15.00 - 16.00 Uhr, 9. bis 5. Kyu | 16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu bis Dan
PRÜFUNGEN: Nach dem letzten Training Kyu- und **Dan-Prüfungen (1. und 2. Dan)**
GEBÜHR: 20,- EURO / Kinder bis 14 Jahre: 15,- EURO
ÜBERNACHTUNG: Fremdenverkehrsamt Telefon: 06078 / 7810
INFO: Martin Fischer, Telefon: 0176 / 22046164, Udo Neuwert-Fritz, Telefon: 0172 / 455 24 15,
www.karate-neureut.de
ANMERKUNG: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung
FETE: Geburtstagsfest zum 60sten von Martin Fischer, SKC-N Vereinsvorstand



Hideo Ochi 

DJKB-CHIEF-INSTRUCTOR

Hideo Ochi
Middeweg 65
46240 Bottrop
Tel.: 02041 / 20993
Fax: 02041 / 975726



Hanskarl Rotzinger 

DJKB-INSTRUCTOR

Hanskarl Rotzinger
Postfach 5425
78433 Konstanz
Tel.: 0160 / 94771795



Toribio Osterkamp 

DJKB-INSTRUCTOR

Toribio Osterkamp
Grasweg 34
22299 Hamburg
Tel.: 040 / 4604518
toribio.osterkamp@web.de



Risto Kiiskilä 

DJKB-INSTRUCTOR

Risto Kiiskilä
Alt Sossenheim 74
65936 Frankfurt
Tel.: 0171 / 4212428
rist-do@onlinehome.de



Ronald Repp 

DJKB-INSTRUCTOR

Ronald Repp
Neckarstr. 9
35625 Hüttenberg
Tel.: 06403 / 92191
Ronald.Repp@schaum.tobit.net



Hans Körner 

DJKB-INSTRUCTOR

Hans Körner
Bacchusstr. 11
75223 Niefern-Öschelbronn
Tel.: 0170 / 8050469
koerner-niefern@t-online.de



Thomas Schulze

NATIONAL-COACH

Thomas Schulze
Aschaffener Str. 10
28215 Bremen
Tel.: 0421 / 3781216
thomas.schulze@online.de



Markus Rues

BUNDESJUGENDTRAINER

Markus Rues
Otto-Adam-Str. 4
78467 Konstanz
Tel.: 07531 / 50707
markus.rues@t-online.de



BESTELLSCHEIN

DOJO-NR

--	--	--	--

Absender:

Verein / Dojo

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Datum / Unterschrift

An die
Geschäftsstelle
Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

Schwarzwaldstraße 64
66482 Zweibrücken

Hiermit möchten wir folgenden Artikel anfordern:

Bezeichnung	Einzelpreis / Staffelung		Stückzahl	Gesamtpreis
Prüfungsmarken (inkl. Urkunden)	10,00 €			
Prüfer- und Ausbilderhandbuch	2,60 €			
Broschüren (Willkommen im DJKB)	0,50 €			
Broschüren (9. & 8. Kyu)	0,50 €			
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate)	1,60 €	25 Stück 30,00 € / 50 Stück 50,00 €		
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate Deutschland)	1,60 €	25 Stück 30,00 € / 50 Stück 50,00 €		
DJKB-Aufkleber Alt & Neu	0,50 €	30 Stück 10,00 € / 50 Stück 15,00 €		
Wettkampfurkunden	0,80 €			
Wettkampfflächenklebeband (rot)	6,00 €			
Wettkampfflächenklebeband (gelb)	6,00 €			
Plakate DIN A3	0,20 €			
Plakate DIN A2	0,40 €			
Faustschutz (S M L XL) pro Paar	12,00 €			
Porto	3,50 €	Portokosten je Bestellung von Plakaten und/oder Klebeband		3,50 €
Summe				

Klassisch
Vintage
Neue
Preise!



Neu!



Der Gesamtbetrag der Bestellung wurde auf das Konto des DJKB e.V. überwiesen | als Verrechnungs- / Euroscheck beigelegt.

ABONNEMENT

Hiermit abonniere ich die nächsten 4 Ausgaben des Informations-Magazins "DJKB" des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.: ab Ausgabe: _____ |

Den Betrag von EURO 13,00 für 4 Ausgaben habe ich auf das Konto des DJKB e.V. überwiesen | als Scheck beigelegt.



DIE BROSCHÜRE

"Willkommen im DJKB"

16 seitige DIN A4 Broschüre mit
- Fragen und Antworten zu Karate
- Inhalte und Ziele im JKA-Karate



DAS PLAKAT

erhältlich im Format DIN A3 + DIN A2
Vorlage zur Selbstbeschriftung.

Bankverbindung:

Volksbank Saarpfalz, Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Kto.-Nr. 20 50 23 0000 | BLZ 592 912 00
IBAN: DE98 5929 1200 2050 2300 00 | BIC: GENODE51BEX

TERMINE DJKB

獨逸国 日本空手協会

28. März 2015	JKA-Europameisterschaft in Prag
18. April 2015	Jubiläumslehrgang - 45 Jahre Sensei Ochi in Deutschland Hideo Ochi in Konstanz (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
25. April 2015	Hideo Ochi in Münster (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
02. + 03. Mai 2015	Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil III
09. + 10. Mai 2015	Deutsche Meisterschaft in Bochum Jugend/Junioren/Aktive und 1. Instructor-Lehrgang (Dan-Prüfungen: 3. Dan)
14. bis 17. Mai 2015	Kata-Spezial in Groß-Umstadt
23. Mai 2015	Jugend-Europa -Meisterschaft & +40 Jahre in Bochum
20. Juni 2015	Hideo Ochi in Bad Camberg (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
20. Juni 2015	Nakayama-Cup Krefeld
20. + 21. Juni 2015	Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil IV
27. Juni 2015	Hideo Ochi in München
11. Juli 2015	Hideo Ochi in Immenstadt (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
03 bis 08. August 2015	Gasshuku in Tamm (Dan-Prüfungen)
05. + 06. September 2015	Trainer-Ausbildung in Koblenz Teil V plus Trainer-Fortbildungslehrgang am 05. September
12. + 13. September 2015	2. Instructor Lehrgang & Dojoleitertag in Oberursel plus 3. Dan-Prüfungen am 13. September 2015
26. September 2015	Hideo Ochi in Hennef (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
31. Oktober 2015	Hideo Ochi in Donaueschingen (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
07. November 2015	41. JKA-Cup 2015 in Bottrop
14. November 2015	Hideo Ochi in Bremen (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
21. November 2015	Hideo Ochi in Karlsruhe-Neureut (Dan-Prüfungen)
28. November 2015	Hideo Ochi im Saarland (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)
05. Dezember 2015	Hideo Ochi in Hannover
12. Dezember 2015	Hideo Ochi in Freiburg (Dan-Prüfungen: 1. + 2. Dan)