



Geschäftsstelle • Schwarzwaldstr. 64 • 66482 Zweibrücken

## **Dojo-Leiter-Tag 2025 am Samstag, den 22.März in Bonn**

### Zeitplan und Programm

12.00 – 13.30 Uhr	Training Shihan Ochi und Sensei Thomas Schulze
14.00 – 15.00 Uhr	Workshop 1: Mentales Training im Karate (Theorie) Dr. Edmund Unterweger
	Workshop 2: Athletiktraining für Karate (Praxis) Marcus Stäudel
15.45 – 16.45 Uhr	Workshop 3: Standardisiertes Schutz- und Krisenkonzept für Sport- und Karate-Vereine mit dem Schwerpunkt sexualisierter Gewalt. (Theorie) Chris-Uwe Hörnberger
	Workshop 4: Erarbeitung + Überarbeitung der Wettkampfform Kihon Ippon und Jiyu Ippon Kumite, Ideenaustausch, Trainingsformen, neue Wettkampfformen. (Theorie und Praxis) Markus Rues
17.30 – 18.30 Uhr	Plenum Austausch und Treffen aller Dojo-LeiterInnen
19.00 Uhr	Bankett

### Adressen:

Training und Workshops:  
Elisabeth-Selbert Gesamtschule  
Elisabeth-Selbert-Allee 50  
53175 Bonn

Plenum und Bankett:  
Godesburg Bonn  
Auf dem Godesberg 5  
53177 Bonn



Liebe Karateka,

nachdem das Karate Dojo Viernheim im vergangenen April einen rundum gelungenen Rahmen um den Dojoleiter-Tag organisiert hat, möchten wir dem nun gerne nacheifern. Wir freuen uns sehr über das Vertrauen des DJKB Präsidiums und werden uns alle Mühe geben, euch gute Gastgeber zu sein. Zwischen Training und Workshops bieten wir euch eine Verpflegung zu adäquaten Preisen an.

### **Abendveranstaltung:**

Nach einem trainings- und lehrreichen Tag treffen wir uns abends im **Rittersaal der Godesburg (Adresse s.o.)**. Der Buffet-Preis pro Person beträgt 40 € (exklusive Getränke). Hiervon übernimmt der DJKB die Hälfte.

### **Übernachtung:**

Mit den unten genannten **Hotels** sind Sonder-Konditionen vereinbart. Nennt hier bei eurer Buchung bitte das Stichwort „Ochi Bonn“.

Wir würden uns sehr freuen, möglichst viele von euch am 22.März in Bonn zu begrüßen.

Oss!!!

### **Anmeldungen zum Dojoleiter-Tag über die DJKB-Geschäftsstelle bis zum 8.März.**

Weitere Informationen bei

Nina und Moritz Kachel

Tel.: 0170-4624238

Email: Mo140187@aol.com

### **Hotelliste:**

Nyce Hotel Bonn, Bernkasteler Str. 2, 53175 Bonn (Achtung: Buchung über Nina und Moritz vornehmen)

Intercity Hotel Bonn, Quantiusstr. 22, 53115 Bonn

Tel.: 0228 926 181 515, E-Mail: Yvonne.Brucher@intercityhotel.com, Web: [www.intercityhotel.com](http://www.intercityhotel.com) | [www.hrewards.com](http://www.hrewards.com)

B&B Hotel Bonn-City, Vorgebirgsstraße 33, 53119 Bonn

Tel.: +49 (0)228 7266 0, E-Mail: [bonn-city@hotelbb.com](mailto:bonn-city@hotelbb.com), Web: [www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)



## Anmeldung zum DJKB-Dojoleiter-Tag

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Dojo: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Anmeldung zu (bitte ankreuzen):

14.00-15.00 Uhr  Workshop 1 oder  Workshop 2

-----  
15.45-16.45 Uhr  Workshop 3 oder  Workshop 4

-----  
ab 19.00 Uhr  Bankett (20 € für das Buffet werden am Abend  
eingesammelt)

### Hinweise:

- es können sich mehrere Personen aus einem Dojo anmelden, bitte für jede Anmeldung ein separates Anmeldeformular verwenden
- die Teilnahme am Training und den Workshops ist kostenfrei!

Bitte diese Anmeldung bis spätestens **1.März 2025** an die Geschäftsstelle des DJKB senden

-per Email: [info@djkb.com](mailto:info@djkb.com)

-per Fax: 06337-993130

-per Post: Petra Hirschberger  
Schwarzwaldstraße 64  
66482 Zweibrücken