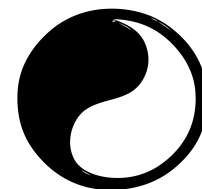


空手道



# Karate-Dojo Koblenz

## 5. Kata-Lehrgang mit DJKB-Instructor Toribio Osterkamp

**Datum:** Samstag 3. November 2017

**Ort:** Sporthalle - Gymnasium Asterstein  
Lehrhol 50; 56077 Asterstein

**Ablauf:**

11.00 - 12.00 Uhr bis 5. Kyu

12.00 - 13.00 Uhr ab 4. Kyu

13.00 - 14.00 Uhr bis 5. Kyu

Pause

14.30 - 15.30 Uhr ab 4. Kyu

15.30 - 16.30 Uhr bis 5. Kyu

16.30 - 17.30 Uhr ab 4. Kyu

Vor jeder Einheit jeweils selbstständige Gymnastik!

**Gürtelprüfung bis 1. Kyu ab 18:00 Uhr**

Fremd-Dojos bitte Prüfungsmarken und Bescheinigung des  
Dojoleiters mitbringen!

**Preise:**

**Kinder bis 13 Jahre: 15 €**

**ab 14 Jahre: 20 €**

**Unterkunft:** Jugendherberge, Pensionen und günstige Hotels!

Fremdenverkehrszentrale Koblenz: 0261 - 130920

Für das leibliche Wohl wird wie immer gut gesorgt.

**Weitere Informationen:**

im Internet: [www.karate-koblenz.de](http://www.karate-koblenz.de)

**oder im persönlichen Kontakt:**

Jürgen Hinterweller, Tel.: 02625/820081 oder  
0175 2226138

Henning Thiele, Tel: 0177 543 77 48

E-Mail: [karate-koblenz@web.de](mailto:karate-koblenz@web.de)

