Technik – Timing – Tempo – Teil 3

Lehrgang zu den JKA Kata Standards

mit Torsten Uhlemann (5. Dan)

Samstag, 28.11.2026 14.30 – ca. 17.30 Uhr Pausen nach Bedarf

Tekki 2, Tekki 3, Jitte, Gankaku

und nach Möglichkeit: Wiederholung der Heian I-V und Sentei Gata + Tekki 1

Fuji San Akademie – Nienkamp 54, 48147 Münster

20 Euro pro Person – jeweils maximal 30 Teilnehmende

Der Lehrgang richtet sich an Trainer*innen und Dojo-Leitende sowie ambitionierte Karateka, die die JKA-Standards vertiefen möchten.

Vermittelt werden technischen Details sowie die korrekte Ausführung und Zählweise nach den JKA-Standards. Der grundsätzliche Ablauf der jeweiligen Kata sollte möglichst bekannt sein.

