

# Physikalische Prinzipien im Karate

## Verbandsoffenes Seminar am 29.06.2024 in Wilnsdorf

**Teilnahme ab 14 Jahre und 8 Kyu**

### Leitung:

Dr. rer. nat. Thomas A. Suck

Dipl. Physiker, 4. Dan



### Inhalte:

Naturwissenschaft in Verbindung mit Karatetechniken.

Energie, Kraft, Drehimpuls, Schwerpunkt ...

### Praktische Übungen dazu:

Verstehen der Bewegungsabläufe. Optimierung der Techniken.

Die Kenntnis der Physik bei der Technikausführung fördert dabei die Selbstkorrektur.

### Ablauf:

10:50 – 11:00 Selbständiges Aufwärmen

11:00 – 12:30

PAUSE

13:30 – 15:00



**Ort:** 57234 Wilnsdorf-Anzhausen, Mehrzweckhalle Anzhausen, Deuzer Straße 6

**Datum:** 29.06.2024

**Lehrgangsgebühr:** 25 €

**Bewirtung:** Getränke und Snacks

**Ausrichter:** Kigai® Karateschule Wilnsdorf

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab. Mit der Teilnahme erfolgt die Zustimmung Bilder des Lehrgangs im Internet und/oder Printmedien zu veröffentlichen.

### Information:

[www.kigai.de](http://www.kigai.de); Thomas A. Suck; Email: [info@kigai.org](mailto:info@kigai.org); Telefon: 02737/ 217 521